

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

---

# KURSANGEBOTE 2027

---

AKTIVIEREN SIE IHRE WEITERBILDUNG  
KURSANGEBOTE INKL. FAB-WEITERBILDUNGSZERTIFIKAT

Zentrum für medizinische Bildung ***;medi***

## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

Auch für 2027 haben wir uns zum Ziel gesetzt, Ihnen ein spannendes und vielfältiges Weiterbildungsangebot zu präsentieren.

Der Bereich der Aktivierung entwickelt sich weiter – und damit die Anforderungen an Fachpersonen, die diese Aufgabe mit Engagement ausüben. Was bleibt, ist der Kern: Menschen in ihrer Individualität wahrzunehmen und ihnen Räume für Erleben, Ausdruck und Teilhabe zu eröffnen.

Die Lebensrealitäten von Bewohnerinnen und Bewohnern in Altersinstitutionen sind heute vielschichtiger denn je. Unterschiedliche Biografien, vielfältige Bedürfnisse und komplexe gesundheitliche Situationen fordern flexible, kreative und reflektierte Ansätze. Aktivierung bedeutet darum längst mehr als das Gestalten von Angeboten – sie ist Beziehungsarbeit, Entwicklungsbegleitung und ein zentrales Element interprofessioneller Zusammenarbeit.

Im Zentrum steht wiederum unser modular aufgebautes Weiterbildungszertifikat FAB. Es ermöglicht eine fundierte, systematische Weiterbildung und unterstützt Sie gezielt darin, die erforderlichen Kompetenzen zu erwerben.

Das Weiterbildungszertifikat FAA wird 2028 wieder ins Programm aufgenommen.

Das breite Spektrum an Wahlkursen ermöglicht Ihnen eine individuelle Schwerpunktsetzung. Die Kurse greifen aktuelle Themen auf, vermitteln neue Impulse für die Praxis und unterstützen Sie dabei, Ihr Handeln weiterzuentwickeln.

Ein besonderes Anliegen bleibt uns die Praxis-tauglichkeit: Inhalte sollen nicht nur inspirieren, sondern im Alltag tragen. Unsere Dozierenden bringen dafür fundiertes Fachwissen und vielseitige Erfahrung aus der Praxis mit.

Weiterbildung ist für uns mehr als Wissensvermittlung. Sie ist ein Prozess, der stärkt, inspiriert und dazu ermutigt, den eigenen Berufsweg aktiv zu gestalten.

Herzlich laden wir Sie dazu ein, unsere Angebote zu entdecken!



**Franziska Wirz**  
Leiterin Bildungsgang  
franziska.wirz@medi.ch



**Michaela Strebel**  
Verantwortliche Weiterbildung  
michaela.strebel@medi.ch



**Paola Torre**  
Assistentin Weiterbildung  
paola.torre@medi.ch

## Modulare Weiterbildung mit Zertifikat Fachperson in aktivierender Betreuung (FAB)

### Gesamtübersicht

8 – 10

#### PFLICHTKURSE TEIL 1

|                        |       |                                        |    |
|------------------------|-------|----------------------------------------|----|
| Basiskurs 1 (Frühling) | FAB1F | 2. bis 4. Februar 2027                 | 11 |
| Basiskurs 2 (Frühling) | FAB2F | 16. und 17. Februar 2027               | 11 |
| Basiskurs 3 (Frühling) | FAB3F | 8. bis 10. sowie 22. und 23. März 2027 | 12 |

|                      |       |                                            |    |
|----------------------|-------|--------------------------------------------|----|
| Basiskurs 1 (Herbst) | FAB1H | 30. August bis 1. September 2027           | 11 |
| Basiskurs 2 (Herbst) | FAB2H | 15. und 16. September 2027                 | 11 |
| Basiskurs 3 (Herbst) | FAB3H | 11. bis 13. sowie 25. und 26. Oktober 2027 | 12 |

#### PFLICHTKURSE TEIL 2

|                           |        |               |    |
|---------------------------|--------|---------------|----|
| Praxistransfer (Frühling) | FAB4F  | 5. April 2027 | 13 |
| Praxisberatung (Frühling) | FAB5aF | 6. April 2027 | 13 |
| Praxisberatung (Frühling) | FAB5bF | 7. April 2027 | 13 |

|                         |        |                   |    |
|-------------------------|--------|-------------------|----|
| Praxistransfer (Herbst) | FAB4H  | 8. November 2027  | 13 |
| Praxisberatung (Herbst) | FAB5aH | 9. November 2027  | 13 |
| Praxisberatung (Herbst) | FAB5bH | 10. November 2027 | 13 |



### Weiterbildungskurse

|                                                                            |     |                                         |    |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|----|
| Einführung in die Methode des Erzählcafés                                  | K1  | 11. Januar 2027                         | 16 |
| Wissen über Demenz – ein Update                                            | K2  | 20. Januar 2027                         | 16 |
| Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz             | K3  | 24. Februar 2027                        | 17 |
| Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs I                                    | K4  | 3. und 4. März 2027                     | 17 |
| Yoga auf dem Stuhl – eine Freude für Körper, Geist und Seele               | K5  | 18. und 19. März 2027                   | 18 |
| Malen in der Aktivierung                                                   | K6  | 31. März bis 2. April 2027              | 18 |
| Tanzen im Sitzen                                                           | K7  | 8. April 2027                           | 19 |
| Stürze vermeiden                                                           | K8  | 15. April 2027                          | 19 |
| Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung                             | K9  | 19. und 20. April 2027                  | 20 |
| Humor und Heiterkeit                                                       | K10 | 26. April 2027                          | 20 |
| Umgang mit meinen Emotionen im Berufsalltag                                | K11 | 29. April 2027                          | 21 |
| Märchen – Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart                      | K12 | 3. Mai 2027                             | 21 |
| Kurzaktivierung                                                            | K13 | 11. Mai 2027                            | 22 |
| Rhythmus & Musik – beleben, aktivieren, beruhigen                          | K14 | 12. Mai 2027                            | 22 |
| Umgang mit meinen Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag               | K15 | 19. Mai 2027                            | 23 |
| Notfall im Aktivierungsalltag – was tun?                                   | K16 | 21. Mai 2027                            | 23 |
| Musikspiegel – erstellen und anwenden                                      | K17 | 26. Mai 2027                            | 24 |
| Männersache – Aktivierung und Betreuung von Männern                        | K18 | 27. Mai 2027                            | 24 |
| Ätherische Öle – eine Anregung in der Aktivierung                          | K19 | 1. Juni 2027                            | 25 |
| AgeMan® – Alter erleben, verstehen und gezielt begleiten                   | K20 | 2. Juni 2027                            | 25 |
| Wortzauber unterstützt Wortschatz – sprachliche Anregungen für die Praxis  | K21 | 7. Juni 2027                            | 26 |
| Natur erfahren – Gestaltung von Naturerlebnissen in der Aktivierung        | K22 | 11. Juni 2027                           | 26 |
| Gedächtnistraining                                                         | K23 | 15. bis 17. sowie 29. und 30. Juni 2027 | 27 |
| Singen mit Leichtigkeit                                                    | K24 | 22. Juni 2027                           | 27 |
| Sprachkompetenz in der Aktivierung                                         | K25 | 24. Juni 2027                           | 28 |
| Deeskalative Techniken im Berufsalltag für herausfordernde Situationen     | K26 | 7. September 2027                       | 28 |
| TimeSlips – Geschichten ausdenken mit Menschen mit Demenz                  | K27 | 8. September 2027                       | 29 |
| Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz             | K28 | 22. September 2027                      | 17 |
| Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs II                                   | K29 | 18. Oktober 2027                        | 29 |
| Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung                             | K30 | 21. und 22. Oktober 2027                | 20 |
| Yoga auf dem Stuhl – eine Freude für Körper, Geist und Seele               | K31 | 28. und 29. Oktober 2027                | 18 |
| Seh- und Hörbeeinträchtigungen im Alter                                    | K32 | 1. und 2. November 2027                 | 30 |
| Menschen mit Demenz bedürfnisgerecht aktivieren                            | K33 | 3. November 2027                        | 30 |
| Jonglieren im Alter – Balance, Koordination und Lebensfreude neu entdecken | K34 | 4. November 2027                        | 31 |
| Männersache – Aktivierung und Betreuung von Männern                        | K35 | 10. November 2027                       | 24 |
| Liedbegleitung in einfachen Schritten                                      | K36 | 12. November 2027                       | 31 |
| Ätherische Öle – eine Anregung in der Aktivierung                          | K37 | 15. November 2027                       | 25 |
| Tanzen im Sitzen                                                           | K38 | 18. November 2027                       | 32 |
| Vorlesen – Begegnung, Austausch und Lesefreude                             | K39 | 22. November 2027                       | 32 |
| Bewegung mit Handgeräten in der Gruppe                                     | K40 | 24. und 25. November 2027               | 33 |
| Kreatives Gestalten                                                        | K41 | 29. und 30. November 2027               | 33 |
| Kommunikation ohne Worte – KoW® mit Menschen mit Demenz                    | K42 | 2. und 3. Dezember 2027                 | 34 |
| Achtsamkeit – in Verbindung mit mir und anderen                            | K43 | 7. Dezember 2027                        | 34 |
| Palliative Care                                                            | K44 | 13. und 14. Dezember 2027               | 35 |

## Modulare Weiterbildung mit Zertifikat Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung (FAA)

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Gesamtübersicht | 36 – 38 |
|-----------------|---------|

Nächste Ausschreibung 2028

### Fachkurse für Aktivierungsfachpersonen HF

|                                                      |                        |
|------------------------------------------------------|------------------------|
| Allgemeine Informationen                             | 42                     |
| Weiterbildungstag für Praxisverantwortliche des medi | PV1 5. Februar 2027 42 |
| Fachtagung                                           | 43                     |
| Diplomlehrgang – Berufsbildnerin und Berufsbildner   | 45                     |

### Dienstleistungen und Angebote für Fachpersonen, Institutionen und Firmen

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Alterssimulations-Anzug AgeMan®                          | 48 |
| Digitales Potenzial im Bereich Aktivierung und Betreuung | 49 |
| Ein Beratungsangebot für Einzelpersonen                  | 50 |
| Dienstleistungen zur Qualitätssicherung                  | 50 |

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Anmeldebedingungen und Organisation | 51 |
|-------------------------------------|----|



## UNSERE EMPFEHLUNG ZUM ABLAUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG FAB

| Pflichtkurse Teil 1 | TAGE | LEKTIONEN | SEITE |
|---------------------|------|-----------|-------|
| Basiskurs 1         | 3    | 24        | 9     |
| Basiskurs 2         | 2    | 16        | 9     |
| Basiskurs 3         | 5    | 40        | 10    |

Modulbeginn FAB ist im Frühling oder Herbst. Die Pflichtkurse Teil 1 müssen zum selben Zeitpunkt besucht werden.

| + Wahlkurse         | TAGE | LEKTIONEN | SEITEN  |
|---------------------|------|-----------|---------|
| Weiterbildungskurse | 13   | 104       | 14 – 26 |

Frei wählbar aus dem Angebot der Weiterbildungskurse am medi.

| Pflichtkurse Teil 2 | TAGE | LEKTIONEN | SEITE |
|---------------------|------|-----------|-------|
| Praxistransfer      | 1    | 8         | 11    |
| Praxisberatung      | 1    | 7         | 11    |

Die Pflichtkurse Teil 2 werden nach dem Absolvieren der Pflichtkurse Teil 1 und der Wahlkurse besucht.

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| <b>Total Pflicht- und Wahlkurse</b> | <b>25 Kurstage</b> |
|-------------------------------------|--------------------|

### = Zulassung zum Kompetenznachweisverfahren

Während der modularen Weiterbildung FAB empfehlen wir Ihnen das praktische Arbeiten mit einer Kleingruppe, um Erfahrungen im Leiten von Gruppen zu erhalten. Die modulare Weiterbildung FAB wird in der Regel innerhalb eines Jahres mit dem Zertifikat FAB abgeschlossen.

Gerne bieten wir Ihnen auch eine telefonische Beratung an.

## HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

# MODULARE WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

FACHPERSON IN AKTIVIERENDER BETREUUNG (FAB)

## Fachperson in aktivierender Betreuung FAB, Gesamtübersicht

### Was Ihnen diese Qualifikation bringt

Sie lernen das Verhalten und die Reaktionen der zu betreuenden Personen wahrzunehmen und zu benennen. Sie werden sich der Bedeutung der Reflexion über die eigene Tätigkeit und über die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen in der Institution bewusst.

Sie erwerben Basiswissen, das Sie befähigt Gruppenstunden zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Sie eignen sich die notwendige Fach- und Methodenkompetenz an für den Einsatz von Mitteln der Aktivierung wie z.B. Bewegung, Kommunikation, Spiel u.a.m.

Unser Zertifikatsabschluss «Fachperson in aktivierender Betreuung FAB» entspricht den Leistungsanforderungen und -bewertungen in den Alters- und Pflegeheimen der Kantone gemäss qualivista.ch.

### Zielgruppe

Mitarbeiter:innen in einem Pflege- und/oder Betreuungszentrum mit der Möglichkeit Gehörtes und Gelerntes anzuwenden vorzugsweise bereits im Bereich Aktivierung sowie Quereinsteiger:innen und freiwillige Mitarbeiter:innen in der Aktivierung.

### Was wir voraussetzen

- Abgeschlossene Berufsausbildung auf der Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufstätigkeit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ihre Präsenz muss mindestens 90 Prozent betragen; d.h. während der gesamten Weiterbildung FAB max. 1 Tag Absenz
- Sie haben die Möglichkeit, vor der Abnahme des Kompetenznachweises FAB, mehrmals (ca. 5x) das Gruppenleiten in der Institution zu üben

### Kompetenznachweisverfahren FAB

Der Kompetenznachweis umfasst die schriftliche Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Gruppenstunde in der eigenen Institution.

Details sind im Leitfaden und Reglement zum Kompetenznachweis der modularen Weiterbildung FAB festgelegt, welche in den Basiskursen abgegeben werden.

### Kosten

Die Kosten für die modulare Weiterbildung betragen 7 250 Franken plus 600 Franken für das Kompetenznachweisverfahren mit Zertifikat FAB.

Jeder Kurs wird einzeln in Rechnung gestellt.

## FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 1

2. bis 4. Februar 2027 | Frühlingskurs **FAB1F**

30. August bis 1. September 2027 | Herbstkurs **FAB1H**

Sie werden mit dem Begriff und der Bedeutung des Bereiches Aktivierung vertraut. Sie lernen, was Aktivierung im Alltag einer Institution bedeutet und welche wichtige Rolle aktivierende Angebote in der Begleitung von Menschen im Alter und mit Beeinträchtigungen spielen.

Als Mitarbeiter:in Aktivierung tragen Sie wesentlich zum Wohlbefinden der Klient:innen bei. Sie werden sich dieser verantwortungsvollen Rolle bewusst und setzen sich mit Ihrer eigenen Haltung und einer aktivierenden Grundhaltung auseinander.

Ihr Grundwissen über Wahrnehmung und Wahrnehmungsfähigkeit wird gestärkt. Dies hilft Ihnen, passende Aktivitäten auszuwählen und anzubieten, die auf die Bedürfnisse und Interessen von Menschen im Alter oder mit einer Beeinträchtigung abgestimmt sind.

In diesem Rahmen lernen Sie unter anderem die Methode der Kurzaktivierung kennen.

### Dozentin



### Manuela Röker

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
MAS Palliative Care,  
Fachlehrerin medi Aktivierung HF

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 870 Franken

Kursgrösse 22 Personen

## FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 2

16. und 17. Februar 2027 | Frühlingskurs **FAB2F**

15. und 16. September 2027 | Herbstkurs **FAB2H**

In diesem Kurs setzen Sie sich vertieft mit prägenden politischen, kulturellen und historischen Entwicklungen des 20. und 21. Jahrhunderts auseinander. Sie analysieren dabei zentrale Veränderungen gesellschaftlicher Strukturen und erkennen deren Auswirkungen auf die heutige Lebenswelt.

Thematische Schwerpunkte bilden u.a. die Wahrnehmung des Alters im Wandel der Zeit, die Einführung und Weiterentwicklung der Sozialwerke, die langfristige ökonomische Entwicklung der Schweiz und der damit einhergehende Wandel der Arbeitswelt, die Herausforderungen der Saisoniers und diesbezügliche nachhaltige Folgen der Schweizer Migrationspolitik sowie die demokratie- und gesellschaftspolitische Stellung der Frau im Wandel der Zeit.

Die Auseinandersetzung mit diesen Prozessen hilft, die Lebenswelten der Klient:innen besser zu verstehen und ihre biografischen sowie sozialen Hintergründe genauer zu erfassen.

Die Inhalte werden verstärkt mit digitalen Tools erarbeitet, um den Kompetenzerwerb zeitgemäss zu unterstützen.

### Dozentin



### Tamara Aeschbacher

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachlehrerin medi Aktivierung HF, MA in History, gymnasiale Lehrbefähigung mit berufspädagogischer Zusatzausbildung

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 22 Personen

## FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 3

8. bis 10. sowie 22. und 23. März 2027 | Frühlingskurs **FAB3F**  
11. bis 13. sowie 25. und 26. Oktober 2027 | Herbstkurs **FAB3H**

Sie erwerben fundiertes Basiswissen für die Planung, Durchführung und Auswertung einer aktivierenden Gruppenstunde. Dabei setzen Sie sich mit verschiedenen Leitungsstilen auseinander, reflektieren Ihr eigenes Leitungsverständnis und Ihre Kommunikationskompetenzen. Um Prozesse und Dynamiken innerhalb von Gruppen besser zu verstehen und gezielt darauf eingehen zu können, lernen Sie die Grundlagen der Gruppendynamik kennen.

Während der Kurswoche haben Sie die Gelegenheit, das methodische Vorgehen bei der Planung, Durchführung und Auswertung einer Gruppenstunde praxisnah zu vertiefen. Sie erstellen eine eigene Stundenplanung und üben in einer kurzen Sequenz die Leitung einer aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunde.

Für die Ideenbörse und für die Übungssequenz bringen Sie bitte Ihre bewährten Hilfsmittel wie Bücher, Spiele, Musik/Lieder, usw. mit.

Dozentin



**Manuela Röker**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
MAS Palliative Care,  
Fachlehrerin medi Aktivierung HF

Dozentin



**Ramona Rosa**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
dipl. Dozentin HF EHB, Fachlehrerin medi  
Aktivierung HF, CAS Gerontologie,  
CAS Demenz und Lebensgestaltung

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 1450 Franken

Kursgrösse 22 Personen

### Hinweis

Die modulare Weiterbildung zum Zertifikat FAB ist mit den Pflichtkursen Teil 1, den Wahlkursen und den Pflichtkursen Teil 2 so aufgebaut, dass inhaltlich maximal profitiert werden kann (s. Seite 8). Halten Sie daher bei der Anmeldung die Reihenfolge ein und beachten Sie, dass Sie vor den Pflichtkursen Teil 2 die nötige Anzahl an Weiterbildungskursen (aus dem Wahlangebot) besucht haben.

## FAB Pflichtkurs Teil 2 Praxistransfer

5. April 2027 | **FAB4F**  
8. November 2027 | **FAB4H**

Sie können das erlernte Wissen aus den Pflicht- und Wahlkursen mit der praktischen Tätigkeit verknüpfen und aufzeigen.

Sie repetieren Ihre Kenntnisse zur Stundenplanung und Stundenauswertung. Ihre offenen Fragen oder Problemstellungen in Bezug auf Planung, Durchführung und Auswertung der aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunden sind geklärt.

Ausblick: Sie erhalten praktische Tipps, wie die Vorbereitungen für die aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunden nach dem Kompetenznachweis reduziert und mit weniger Zeitaufwand gemacht werden können.

Dozentin



**Manuela Röker**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
MAS Palliative Care,  
Fachlehrerin medi Aktivierung HF

Dozentin



**Ramona Rosa**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
dipl. Dozentin HF EHB, Fachlehrerin medi  
Aktivierung HF, CAS Gerontologie,  
CAS Demenz und Lebensgestaltung

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 1450 Franken

Kursgrösse 22 Personen

## FAB Pflichtkurs Teil 2 Ressourcenorientierte Praxisberatung

6. April 2027 | **FAB5aF** oder 7. April 2027 | **FAB5bF**  
9. November 2027 | **FAB5aH** oder 10. November 2027 | **FAB5bH**

Anhand von konkreten Praxisbeispielen lernen Sie, individuelle Lösungsansätze für herausfordernde Situationen zu entwickeln. Dabei werden eigene Erfahrungen aus dem Berufsalltag mit ressourcenorientierten Methoden reflektiert und bearbeitet. Dies kann auch anhand von mitgebrachten Videosequenzen durchgeführt werden. Durch die Stärkung eigener Ressourcen und Kompetenzen erweitern Sie Ihre Handlungskompetenzen.

Der Kurs dauert ein Tag. Bitte melden Sie sich nur für ein Datum an.

Dozentin



**Tanja Hug**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
Fachperson UK, Bereichsleitung  
sozialmedizinische Institutionen,  
Dozentin medi Aktivierung HF

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 10 Personen

---

#### HINWEIS

Die Kursangebote richten sich an:

.....  
> Mitarbeiter:innen Bereich Aktivierung  
.....

> Mitarbeiter:innen Pflege- und/oder Betreuungszentrum  
.....

> Mitarbeiter:innen zum FAB-/FAA-Zertifikat  
.....

> Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF sowie altrechtlich Diplomierte  
(Empfehlungshinweis bei den Kursausschreibungen)  
.....

#### HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

---

# WEITER- BILDUNGS- KURSE

---

DIESE SIND BESTANDTEIL DER MODULAREN WEITERBILDUNG  
FAB UND FAA, KÖNNEN JEDOCH AUCH ALS EINZELKURS  
BESUCHT WERDEN.

## Einführung in die Methode des Erzählcafés

11. Januar 2027 | K1

Alte Menschen tragen viel an Erlebtem in sich, oft schweigen sie oder wiederholen die immer gleichen Geschichten. Doch Erzählen kann vertieft und ange-regt werden. Dazu braucht es einen passenden Rah-men und sorgsame Moderation. Plötzlich tauchen Er-innerungen auf, Gerüche von damals breiten sich im Raum aus, Erfahrungen werden miteinander geteilt, Lebendigkeit und Austausch nehmen zu.

Die Methode des Erzählcafés hat sich in den vergan-genen Jahren in der Schweiz etabliert. Was braucht es, um in der eigenen Institution ein Erzählcafé einzurichten? Worauf ist bei der Durchführung zu achten? Wer soll einbezogen und was soll bewirkt werden? Welche Fehler sind zu vermeiden? Welche Voraussetzungen und welches Wissen braucht es für die Moderation eines Erzählcafés?

In diesem Kurs setzen Sie sich mit diesen Fragen auseinander und erhalten Grundlagenmaterial zur Planung und Durchführung von Erzählcafés.

### Dozentin Renate Rubin



Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliothérapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Wissen über Demenz – ein Update

20. Januar 2027 | K2

In diesem Kurs werden Sie neuere Entwicklungen in der Forschung und in der Begleitung von Personen mit Demenz kennenlernen.

Sie vertiefen Ihre bio-medizinischen Kenntnisse über Demenzen im Allgemeinen und über die fünf wich-tigsten Krankheitsbilder: Alzheimer- und vaskuläre Demenz, Fronto-Temporallappen-Demenz, Lewy-Bo-dies-Demenz und Demenz bei Morbus Parkinson.

Sie erfahren die neusten Erkenntnisse zu Risiken und Vorbeugung von Demenz. Sie hören von psycho-sozialen Ansätzen wie dem Erlebensbezogenen De-menzmodell nach G. Allen Power und den Montes-sori-basierten Methoden nach Cameron J. Camp. Die Konzepte werden mit Videoclips und Fallgeschichten illustriert.

Der Kurs soll dazu beitragen, demenzielles Verhalten besser zu verstehen sowie eine gemeinsame Spra-che und eine gute Zusammenarbeit im multiprofessi-onellen Team zu entwickeln.

### Dozent Jean-Luc Moreau-Majer



Dr. med., Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, speziell Geriatrie FMH

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

24. Februar 2027 | K3

22. September 2027 | K28

Anhand von Praxisbeispielen schärfen Sie Ihre Beob-achtungsgabe und erkennen die Ressourcen der Kli-entinnen und Klienten, die sich im 3. oder 4. Stadium einer demenziellen Entwicklung befinden. Durch die Einführung zu den Konzepten Snoezelen und Basale Stimulation sowie der Möglichkeit Selbsterfahrun-gen zu machen, erhalten Sie einen tieferen Einblick in die Wirkung dieser Angebote.

Sie erstellen den Fähigkeiten der Klientinnen und Klienten entsprechend einen Ideenkoffer und tragen dazu bei, dass noch vorhandene Ressourcen mög-lichst lange erhalten bleiben. Sie erarbeiten sich ein methodisches Repertoire, um die Angebote den Fä-higkeiten der Klientinnen und Klienten anzupassen.

### Dozentin Brigitte Kocher



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Aromathera-peutin, Leiterin Aktivierung AZ Gümligen, eidg. Fachausweis Ausbilderin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs I

3. und 4. März 2027 | K4

Sie erlernen und erleben mit der Methode Validation Schweiz einen neuen Zugang zu den Lebenswelten, Bedürfnissen und Gewohnheiten von Menschen mit neurokognitiven Störungen (Demenz).

Sie setzen sich mit dem Krankheitsbild Demenz und dem Krankheitsverlauf auseinander. Ebenso wird Ihre Wahrnehmungsfähigkeit zum Menschsein und Ihre validierende Grundhaltung gefördert. Sie erfahren, dass Kenntnisse zu den individuellen Gewohnheiten, Bedürfnissen, Gefühlen und Ressourcen von Men-schen mit Demenz zu einem besseren Verstehen und zu weniger Krisensituationen führen.

### Dozentin Verena Tschudin



Dipl. Betagtenbetreuerin SODK, VA-CH® Referentin (va-ch.ch), SVEB 1 Zertifikat, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 580 Franken plus 10 Franken (Zertifikat)

Kursgrösse 20 Personen

## Yoga auf dem Stuhl – eine Freude für Körper, Geist und Seele

18. und 19. März 2027 | K5  
28. und 29. Oktober 2027 | K31

Yoga ist für alle Menschen geeignet, unabhängig von ihren körperlichen und kognitiven Einschränkungen. In diesem Kurs werden Sie lernen, wie Yoga individuell auf die spezifischen Bedürfnisse einer Person angepasst werden kann.

Der Kurs konzentriert sich auf die Wechselwirkung zwischen Körperhaltung und achtsamer Bewegung und wie diese die geistige Haltung und das Wohlbefinden beeinflussen können. Durch praktische Übungen und Inputs vor allem im Sitzen, einschliesslich Körper- und Atemübungen, Meditationen und Sinnes-Stimulationen, werden Sie in der Lage sein, das Gelernte direkt in Bewegungsstunden mit betagten Menschen umzusetzen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da der Kurs auf praktische Erfahrungen und Anwendungen ausgerichtet ist.

### Dozentin Sonja Ritter



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Erwachsenenbildnerin SVEB 2, Yoga- und Reikilehrerin, Coachin systemisch-lösungsorientiert

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 18 Personen

## Malen in der Aktivierung

31. März bis 2. April 2027 | K6

Im Vordergrund des Kurses stehen der malerische Prozess und das Erleben von Farbe.

Sie vertiefen Ihre Fertigkeiten im Malen mit Gouache und lernen Techniken kennen, um Zufallsbilder zu gestalten. Mittels Experimentieren werden Sie Erfahrungen sammeln und im Austausch den Praxistransfer herstellen.

Thematisiert wird die positive Wirkung des Malens und was diese zur Ressourcenförderung der Klientinnen und Klienten beiträgt.

### Dozent Peter Brand



Dipl. Aktivierungsfachmann HF, Studium Bildende Kunst, dipl. Erwachsenenbildner HF und MAS in Adult and Professional Education, Fachlehrer medi Aktivierung HF

Kosten 870 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Tanzen im Sitzen

8. April 2027 | K7

Tanzen im Sitzen ist eine wunderbare Möglichkeit, Bewegung, Musik und Gemeinschaft zu erleben - auch für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Nicht die perfekte Ausführung ist wichtig, sondern vielmehr Freude, individueller Ausdruck und Aktivität in der Gruppe.

Dies wirkt sich im Alltag der Teilnehmenden positiv aus, weckt die Lebensfreude und trainiert zusätzlich das Gedächtnis, die Beweglichkeit und die Koordination.

Sie lernen in diesem Kurstag vielfältige Sitztänze kennen und erhalten viele Inspirationen zu diversen Handgeräten.

Anhand der Musikanalyse von Musikstücken erhalten Sie Grundkenntnisse von Metrum, Takt und Rhythmus. Diese setzen wir beim Lesen und Umsetzen von Tanzbeschreibungen praktisch ein. Ebenso erhalten Sie Ideen zur Gestaltung einer lebendigen, fröhlichen Gruppenstunde und zur Kreation eigener Tänze.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

### Dozentin Isabelle Blättler



dipl. Bewegungspädagogin, esa-Expertin Erwachsenensport Schweiz, langjährige Referentin internationale Tänze und Tanzen im Sitzen, Erwachsenenbildnerin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 18 Personen

## Stürze vermeiden

15. April 2027 | K8

Bei Bewohnenden von Alters- und Pflegeinstitutionen ist das Sturzrisiko oftmals aus verschiedenen gesundheitlichen Gründen erhöht.

Das Vermeiden von Stürzen spielt daher bei der Betreuung älterer Menschen eine wichtige Rolle.

Als Mitarbeiter:in in der Aktivierung haben Sie viele Möglichkeiten bewährte Massnahmen zur Sturzprävention in den Berufsalltag zu integrieren und bei Aktivitäten zu berücksichtigen.

In diesem Kurs erwerben Sie Wissen über verschiedene Sturzrisiken und erfahren aktuelle wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zur Vermeidung von Stürzen.

Anhand praktischer Beispiele erstellen wir eine Sammlung wirksamer Übungen und Ideen für Ihre Bewegungsstunden. Neben klassischen Kraft- und Gleichgewichtsübungen legen wir einen besonderen Wert auf leicht umsetzbare Sequenzen beispielsweise aus Bewegungen im Tanz und Yoga.

### Dozentin Michèle Mattle



Dr. sc. med., MPH Bewegungswissenschaftlerin ETH, Dipl. Yogalehrerin SYV, Fachkraft Spiraldynamik®, Tanzlehrerin, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung

19. und 20. April 2027 | K9  
21. und 22. Oktober 2027 | K30

Spiele aktivieren den ganzen Menschen. Es trainiert Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Konzentration, das Gedächtnis, Mut, Freude, Kooperation und Eigenständigkeit. Ausserdem lenkt es von den Alltagssorgen und Beschwerden ab.

Das Spiel schafft Gelegenheit für geselliges Zusammensein mit Gesprächen und fröhlichem Lachen. Indem wir massgeschneiderte Spiele einsetzen, wecken wir Körper, Geist und Seele.

Sie erhalten Spielideen für Einzelpersonen und Gruppen bis 10 Personen, lernen geeignete Spiele mit wenig Material und geringem Zeitaufwand kennen und sind in die Grundsätze der Spielagogik eingeführt.

Dozentin



**Gaby Hasler Herzberg**

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Humor und Heiterkeit

26. April 2027 | K10

Lachen ist gesund und fördert die Gesundheit - das ist längst bekannt.

Seit sich die Gesundheitswissenschaften mit diesem Thema beschäftigen, erkennen wir, dass positive Emotionen ein Ressourcenpotential sind, das gefördert werden will. Humor und Heiterkeit kann beim Aktivieren, Betreuen und Begleiten von Klientinnen und Klienten gezielt eingesetzt werden, um deren Wohlbefinden zu steigern.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des therapeutischen Humors und die spezifischen Möglichkeiten der Förderung von Humor in der Aktivierung.

Dozent



**Marcel Briand**

Dipl. Pflegefachmann PsyKp, freischaffender Begegnungs-Clown in pflegenden Institutionen, Dozent medi Aktivierung HF  
[www.nachttopf.ch](http://www.nachttopf.ch)

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 22 Personen

## Umgang mit meinen Emotionen im Berufsalltag

29. April 2027 | K11

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in den wichtigen Bereich der Emotionen und der Emotionsregulation. Sie werden in zentrale Grundlagen und Konzepte eingeführt.

Sie erfahren Wissenswertes über Hintergründe, Bedeutung und Sinn unserer Emotionen im Allgemeinen. Die enorme Wichtigkeit und Funktion der Emotionen in der Beziehungsgestaltung werden verdeutlicht. Mit fachlichen Inputs, Diskussionen und Übungen lernen Sie, wie Emotionen erkannt und eingeordnet werden können. Zudem erhalten Sie eine Einführung in die Emotionsregulation. Sie haben während dem Kurs die Chance eigene Beispiele aus ihrem beruflichen Alltag mitzubringen und zu besprechen.

*Beachten Sie ebenfalls die Ausschreibung zum weiterführenden Kurs K15 Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag*

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin



**Katrin Meier**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, MPH, lic. phil.

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Märchen – Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart

3. Mai 2027 | K12

In diesem praxisorientierten Kurs entdecken Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Volks-Märchen im Berufsalltag der Aktivierung, Pflege und Betreuung. Sie lernen die spezifischen Kriterien, die Bedeutung und die positive Wirkung von Märchen auf hochaltrige Menschen und solche mit Demenz kennen.

Im Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Fähigkeit der freien Erzählkunst, sowie Ideen für die Gestaltung einer «Märchenzeit». Sie erfahren, wie Sie mit kreativen Mitteln Märchen sinnlich und emotional erlebbar machen - und so das Wohlbefinden Ihrer Klient:innen fördern.

An diesem Kurstag stehen inspirierende Anschauungsmaterialien sowie geeignete Fachliteratur zur Verfügung.

Dozentin



**Claudia Däpp**

Zertifizierte Märchen-Erzählerin für Erwachsene mit Zusatz-Zertifikat «Sterntaler-Erzählerin für Menschen in Pflege und Betreuung», Coach für Persönlichkeitsentwicklung

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Kurzaktivierung

11. Mai 2027 | K13

Im Kurs lernen Sie die Grundlagen, den Sinn und die Wirkung der Kurzaktivierung kennen. Sie werden mit verschiedenen Methoden vertraut gemacht, die sich spontan, flexibel und in vielen Alltagssituationen anwenden lassen. Kurzaktivierung bringt Abwechslung in den Alltag und spricht Menschen auf einfache, aber gezielte Weise an.

Während des Kurses haben Sie die Möglichkeit, unterschiedliche Angebote praktisch auszuprobieren und gemeinsam zu erarbeiten. So sammeln Sie wertvolle Erfahrungen in der Anwendung und erhalten gleichzeitig Anregungen sowie hilfreiche Materialien für die Praxis. Nach Abschluss des Kurses verfügen Sie über das grundlegende Wissen, um Kurzaktivierungen gezielt einzusetzen, Menschen zu unterstützen und damit positive und anregende Momente zu ermöglichen.

### Hinweis

Das Thema Kurzaktivierung ist seit 2026 im Basis-kurs 1 integriert. Dieser Kurs ist deshalb nur für Personen geeignet, die nicht am Basiskurs 1 teilnehmen.

Dozentin

**Manuela Röker**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
MAS Palliative Care,  
Fachlehrerin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Rhythmus & Musik – beleben, aktivieren, beruhigen

12. Mai 2027 | K14

Tauchen Sie ein ins faszinierende Meer von Klang und Rhythmus.

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Struktur der Musik. Sie lernen Metrum, Takt und Rhythmus zu unterscheiden. Beim gemeinsamen Singen von altbekannten Liedern erleben Sie deren gesundheitsfördernde und stimmungsaufhellende Wirkung als wertvolles Instrument in der Aktivierung von betagten Menschen.

Sie erfahren zudem, wie verschiedene Musikstücke die Gefühlswelt des Einzelnen beeinflussen und eine positive Gruppenatmosphäre schaffen können. Die kreativen Fähigkeiten und die Lebendigkeit werden durch die rhythmische Bewegung zur Musik gefördert und vertieft - sogar verlorengegangene Erinnerungen können wiederentdeckt werden.

Sie erhalten Tipps und Elemente zur Gestaltung einer fröhlichen, beschwingten Gruppenstunde, die Körper und Geist aktiviert und belebt.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin

**Isabelle Blättler**



dipl. Bewegungspädagogin, esa-Expertin  
Erwachsenensport Schweiz, langjährige  
Referentin internationale Tänze und Tanzen  
im Sitzen, Erwachsenenbildnerin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Umgang mit meinen Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag

19. Mai 2027 | K15

In diesem Kurs erhalten Sie vertieftes Wissen im Bereich der Emotionsregulation und therapeutischer Vorgehensweisen.

Die wichtigsten Aspekte aus dem Kurs K11 Umgang mit meinen Emotionen im Berufsalltag werden nochmals in Erinnerung gerufen und aufgefrischt. Aufbauend auf dieses Grundlagenwissen wird intensiver auf die Techniken zur Steuerung von Emotionen sowie zur Führung von Gesprächen eingegangen. Anhand von fachlichen Inputs, Diskussionen und Übungen alleine, zu zweit und in der Gruppe lernen Sie die verschiedenen Techniken für sich selber oder mit anderen anzuwenden.

Es besteht die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele mitzubringen und im Plenum oder in Kleingruppen zu besprechen.

Dozentin

**Katrin Meier**



Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, MPH,  
lic. phil.

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Notfall im Aktivierungsalltag – was tun?

21. Mai 2027 | K16

Als Mitarbeitende in der Aktivierung müssen Sie keine Fachperson für Notfälle sein. Dennoch ist es sinnvoll zu wissen, wie man sich in Notfallsituationen angemessen und richtig verhält. Dieser Kurs vermittelt praxisnahes Wissen und Handlungssicherheit für den Umgang mit typischen Notfallszenarien aus dem Alltag der Aktivierung.

Es werden mögliche Notfallszenarien in der Aktivierung besprochen und lebensrettende Sofortmassnahmen praktisch geübt. Sie setzen sich mit dem frühzeitigen Erkennen von Veränderungen bei Klientinnen und Klienten auseinander. Ein zentraler Schwerpunkt liegt auf dem strukturierten Vorgehen in Notfallsituationen, dem Bewahren von Ruhe sowie dem Erlangen von Übersicht.

Ergänzend werden präventive Aspekte zusammen erarbeitet, die speziell den Aufgabenbereich der Aktivierung betreffen. Dazu gehören die sichere Gestaltung von Gruppenangeboten sowie das Erkennen und Minimieren von Risiken im Zusammenhang mit Mobilität, Ermüdung und Reizüberflutung. Der Kurs stärkt die Sicherheit im Umgang mit Notfällen im Alltag und trägt zum Abbau von Unsicherheiten bei.

Dozentin

**Isabel Hänni**



Aktivierungsfachfrau HF, Krankenpflegerin  
FASRK

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Musikspiegel – erstellen und anwenden

26. Mai 2027 | K17

Erinnerungen sind ein grosser Teil unseres Selbst. Sie können bei Menschen mit Demenz genutzt werden, um ihr Gefühl des Selbst zu stärken und damit zu ihrem psychischen Wohlbefinden beizutragen. Das Gedächtnis von Menschen mit einer Demenzerkrankung für Musik und Geräusche bleibt relativ lange erhalten. Aus diesem Grund können Musik und biographisch bedeutsame Geräusche für an Demenz erkrankte Menschen dazu genutzt werden, um positive autobiografische Erinnerungen wachzurufen und zu verstärken.

Es erwarten Sie spannende Beiträge rund um das Thema Musikspiegel. Sie erlangen theoretische Kenntnisse bezüglich des Zusammenhangs von Musik, Biographie und Demenz sowie zur Idee und Entstehung des Musikspiegels. Sie lernen, diese Musikspiegel zu erstellen sowie in Übungen im praktischen Alltag korrekt anzuwenden. Weitere Informationen und Kursdaten im Grossraum Zürich finden Sie auf der Homepage des Zentrums für Gerontologie in Zürich: <https://www.zfg.uzh.ch/>.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

#### Dozent



#### Andreas Huber

Psychologe, M.Sc., MAS Klinische Musiktherapie, Psychotherapeut in der Psychiatrischen Universitätsklinik Rheinau (ZH)

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 24 Personen

## Männersache – Aktivierung und Betreuung von Männern

27. Mai 2027 | K18

10. November 2027 | K35

Haben Sie den Eindruck, dass Sie mit Ihren Angeboten den Interessen von Männern in Ihrer Institution bisher nicht wirklich gerecht werden konnten?

In diesem Kurs sensibilisieren Sie sich für die Situation von Männern in Altersinstitutionen, integrieren die Gesellschaftsbiographie in Ihre Arbeit und kennen die «must-do»-Liste in der Betreuung von Männern.

Sie erhalten eine Vielfalt an Vorschlägen für männerorientierte Aktivierungsangebote und lernen, wie Sie die Bedürfnisse von Männern in bestehenden Angeboten besser berücksichtigen können = Praxis pur!

#### Dozentin



#### Gaby Hasler Herzberg

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Ätherische Öle – eine Anregung in der Aktivierung

1. Juni 2027 | K19

15. November 2027 | K37

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in das Basiswissen der ätherischen Öle und lernen die praxisbezogene Anwendung in der Aktivierung kennen. Hierbei stehen die Anregung und Förderung der Sinneserfahrung, der Entspannung und das Wecken von Erinnerungen im Vordergrund, um das Wohlbefinden zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern.

Sie erlernen den Umgang mit verschiedenen ätherischen Ölen und wie diese unterschiedlich verwendet werden können.

Aufbauend auf diesem Wissen werden Sie anschliessend selbständig einfache Produkte herstellen. Dabei können Sie experimentieren und verschiedene Kombinationen testen.

Das Ziel des Kurses ist es, ein breites Spektrum an Produkten kennenzulernen und zu verstehen, wie Sie diese in der Aktivierung mit Ihren Klientinnen und Klienten einsetzen können.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

#### Dozentin



#### Aline Dubi

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Aromatherapeutin Sfa, Leiterin Aktivierung Pflegeheim Maggenberg Tafers, eidg. Berufsbildnerin

Kosten 290 Franken plus 10 Franken (Materialkosten)

Kursgrösse 18 Personen

## AgeMan® – Alter erleben, verstehen und gezielt begleiten

2. Juni 2027 | K20

Der Kurs vertieft Ihr Verständnis für körperliche Veränderungen im Alter und vermittelt praxisnahe Massnahmen. Mit dem Alterssimulationsanzug AgeMan® erleben Sie hautnah, wie sich altersbedingte Einschränkungen auf den Alltag auswirken.

Der Kurs bietet wertvolle Ansätze, um Herausforderungen im Alltag gezielt zu begegnen und Angebote in der Aktivierung individuell anzupassen.

Sie lernen Strategien kennen, um ältere Menschen zu unterstützen und auf deren spezifische Bedürfnisse einzugehen.

Darüber hinaus reflektieren Sie Ihr persönliches Altersbild. Die erlebte Simulation ermöglicht es Ihnen, eigene Vorstellungen vom Alter kritisch zu hinterfragen und zu erweitern - für einen differenzierteren, empathischeren Blick auf Menschen im höheren Lebensalter.

#### Dozentin



#### Ramona Rosa

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Dozentin HF EHB, Fachlehrerin medi Aktivierung HF, CAS Gerontologie, CAS Demenz und Lebensgestaltung

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Wortzauber unterstützt Wortschatz – kurze sprachliche Anregungen für die Praxis

7. Juni 2027 | K21

Worte zur Verfügung zu haben, ist ein Schatz, eben ein Wortschatz. Dies wird vor allem deutlich, wenn einem die Worte entgleiten, sei es durch demenzielle oder depressive Erkrankungen, durch fehlende Austauschmöglichkeiten oder mangelhafte Anregungen.

In diesem Kurs lernen Sie spielerische und alltags-taugliche Methoden kennen, die dem Abbau der Sprache entgegenwirken. Worte können Assoziationen anregen und mit Bildern, Musik und Zeichnungen kombiniert werden. Lesen geschieht wie nebenbei. Mit kleinen Worthäppchen wecken Sie Neugierde und Lust zum Hinhören oder sogar den Mut, wieder einmal etwas aufzuschreiben, sei es nur ein einzelnes Wort.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie eine Werkzeugkiste voller vielfältiger sprachlicher Anregungen mitnehmen, die Sie in Ihrem Arbeitsfeld einsetzen können.

### Dozentin Renate Rubin



Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliothérapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Natur erfahren – Gestaltung von Naturerlebnissen in der Aktivierung

11. Juni 2027 | K22

Wie kann die Natur für Menschen in Altersinstitutionen oder anderen Wohnformen erlebbar gemacht, entdeckt und für das Wohlbefinden eingesetzt werden.

In diesem praxisorientierten Kurs finden Sie kreative Wege, um Naturerfahrungen in den Alltag von Bewohnenden zu integrieren. Durch verschiedene Naturübungen und Aktivitäten sammeln Sie Ideen und wertvolle Selbsterfahrungen, welche Sie in Ihrem Arbeitsalltag nutzen können, um Bewohnenden Naturerlebnisse zu ermöglichen. Dabei werden sowohl Indoor- als auch Outdoor-Aktivitäten berücksichtigt.

Sie erhalten fundiertes Wissen über die Wirkung der Natur auf das Wohlbefinden, die Bedeutung der Achtsamkeit und die Praxis des Waldbadens.

Bitte bringen Sie verschiedene Naturmaterialien und wetterfeste Kleidung mit. Genaue Informationen dazu erhalten Sie im Vorfeld von der Kursleitung. Je nach Witterung wird ein Teil des Tages im Freien verbracht.

### Dozentin Jasmin Ursprung



Floristin EFZ, dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Heilpflanzenfachfrau, Natur – und Achtsamkeitscoach, Betriebliche Mentorin EFA

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Gedächtnistraining

15. bis 17. sowie 29. und 30. Juni 2027 | K23

Im Kurs erfahren Sie die Wirkung des themenorientierten, ganzheitlichen Gedächtnistrainings an sich selbst.

Sie lernen den notwendigen theoretischen Hintergrund kennen, um Übungen personen- und situationsgerecht in der Aktivierung einzusetzen. Sie erwerben Wissen über die Struktur und die Funktionsweise des Gehirns und erfahren mehr über Themen, die Sie in Übungen zu den Basisfunktionen des Gehirns mit Ihren Klientinnen und Klienten umsetzen können. Zudem eignen Sie sich die Kompetenz an, Standardübungen zu erschweren oder zu vereinfachen (Binnendifferenzierung).

Schliesslich werden Sie in die Planung, die Vorbereitung und die Durchführung von Gedächtnistrainingssequenzen eingeführt und dürfen am letzten Kurstag Ihre entsprechenden Erfahrungen anwenden und reflektieren.

### Dozentin



### Bernadette Widmer

Gerontologin MAS BFH, zert. Gedächtnistrainerin SVGT, Erwachsenenbildnerin und Referentin, Dozentin medi Aktivierung HF

### Dozentin



### Katja Margelisch

Dr. phil., pädiatrische Neuropsychologin, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 1 450 Franken

Kursgrösse 18 Personen

## Singen mit Leichtigkeit

22. Juni 2027 | K24

Sie lernen und vertiefen verschiedene Aspekte des Singens. Sie üben das Aufwärmen der Stimme und deren Verbindung zum Atem. Darüber hinaus bekommen Sie wertvolle Tipps zum Erhalt einer gesunden Stimme und zur Vorbeugung von Stimmproblemen. Sie lernen wie sich die Stimme im Alter verändern kann und welche Faktoren das Risiko einer Stimmstörung beeinflussen können.

Sie erhalten eine Einführung in praktische, zentrale Themen und Fragestellungen des gemeinsamen Singens sowie das Schaffen einer sicheren Atmosphäre. Das von Leichtigkeit geprägte Erlernen und Anleiten von Liedern, der Umgang mit Menschen mit Demenz und weiteren besonderen Situationen sind wichtige Bausteine dieses Kurses.

Sie sind eingeladen eigene Fragestellungen und Themen einzubringen. In Kleingruppen können Sie praktische Erfahrungen sammeln sowie wertvolles Feedback einbringen und erhalten. Gemeinsam werden wir die Erfahrungen reflektieren und evaluieren, um uns gegenseitig zu unterstützen.

### Dozent



### Fabian Müller

Eidg. dipl. Kunsttherapeut Fachrichtung Musiktherapie, Master of Arts in music therapy MA, dipl. Musiker MH, Dozent medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Sprachkompetenz in der Aktivierung

24. Juni 2027 | K25

In der Aktivierungsarbeit ist Sprache unser wichtigstes Handwerkszeug. Sie entscheidet darüber, ob sich ein Mensch verstanden fühlt, ob er zur Teilnahme motiviert wird und ob wir ihn in seiner individuellen Identität respektieren. Dieser Kurs schlägt die Brücke von der Fachsprache in der interdisziplinären Zusammenarbeit bis hin zur empathischen Gesprächsführung auf Augenhöhe.

Sie lernen die Regeln der Leichten Sprache kennen, um Menschen mit kognitiven Einschränkungen oder geringen Deutschkenntnissen die Teilhabe zu ermöglichen.

Durch die Techniken des Motivational Interviewing, lernen Sie mit Ambivalenzen der Klientel umzugehen und durch gezielte Fragestellungen die Eigenmotivation zu stärken, ohne Druck auszuüben.

Dozentin **Tanja Hug**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,  
Fachperson UK, Bereichsleitung  
sozialmedizinische Institutionen,  
Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Deeskalative Techniken im Berufsalltag für herausfordernde Situationen

7. September 2027 | K26

In diesem Kurs erwerben Sie kommunikative und physische Fähigkeiten, um angemessen und effektiv auf herausfordernde und aggressive Verhaltensweisen von Klient:innen reagieren zu können.

Sie eignen sich fundiertes Wissen über die Ursachen und Merkmale von Aggression und Gewalt an. Situationen mit aggressivem Verhalten lernen Sie realistisch einzuschätzen und werden zu bewusstem und sicherem Handeln befähigt.

Sie lernen Methoden zur verbalen Deeskalation kennen sowie Techniken zur Selbstverteidigung bei körperlicher Gewalt im Berufsalltag. Der Schwerpunkt liegt auf dem Verständnis für herausfordernde und aggressive Verhaltensweisen. Aufbauend darauf widmen wir uns der Körpersprache und deren Wirkung. Am Nachmittag erwarten Sie viele praktische Übungen mit dem Fokus auf Befreiungstechniken. Der Abschluss des Kurses umfasst die Vermittlung ethischer und rechtlicher Grundlagen.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Irina Pühringer**



FaBe MmB, Trainerin Aggressionsmanagement NAGS, Ausbilderin mit eidg. FA.,  
Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## TimeSlips – Geschichtenausdenken mit Menschen mit Demenz

8. September 2027 | K27

Die TimeSlips-Methode ist ein kreatives Gruppenangebot für Menschen mit einer Demenz im mittleren oder fortgeschrittenen Stadium. Über Bilder werden diese Menschen zum Erfinden von Phantasiegeschichten animiert, die wortgetreu protokolliert und als Zusammenfassung mit anderen geteilt werden können.

Sie erwerben Hintergrundwissen über die Entwicklung und die Grundlagen dieser Methode und erfahren, welche Art von Bildern sich dafür eignen. Sie lernen die Rahmenbedingungen für eine erzählfördernde Atmosphäre kennen und erhalten Gelegenheit, das Moderieren und das Protokollieren exemplarisch einzuüben.

Zudem erwerben Sie Wissen über die Wirksamkeit der Methode und diskutieren Möglichkeiten des Transfers in den Aktivierungsalltag.

Dozentin **Renate Rubin**



Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und  
Bibliotherapeutin, EAG/FPI Düsseldorf,  
Zert. Gerontologin INAG,  
Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs II

18. Oktober 2027 | K29

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die den VA-CH® Basiskurs I bereits absolviert haben. Vertiefen Sie den wertschätzenden Zugang zu Menschen mit neurokognitiven Störungen (Demenz) und übertragen Sie das theoretische Wissen des VA-CH® Basiskurs I in Ihre Praxissituation.

Sie lernen die Anwendung von VA-CH® bei hinweisendem Verhalten und Kriseninterventionen.

Die Kommunikation mit Menschen mit Demenz wird reflektiert und vertieft.

Bitte bringen Sie für den Eintrag der Bestätigung das Zertifikat aus dem VA-CH® Basiskurs I mit.

Dozentin **Verena Tschudin**



Dipl. Betagtenbetreuerin SODK, VA-CH®  
Referentin (va-ch.ch), SVEB 1 Zertifikat,  
Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Seh- und Hörbeeinträchtigungen im Alter

1. und 2. November 2027 | K32

Sinnesbeeinträchtigungen im Alter sind häufig und werden oft nicht erkannt. Die Fehlbeurteilung Demenz statt Seh- und Hörbehinderung ist verbreitet.

Im Kurs setzen Sie sich mit den Funktionen und Veränderungen des Sehens und Hörens im Alter auseinander. Dieses Wissen unterstützt Sie im Erkennen der weitreichenden Folgen von Seh- und Hörschädigungen im physischen, psychosozialen und kognitiven Bereich.

Sie machen sich vertraut mit Methoden und Hilfsmitteln im Umgang mit Seh- und Hörbehinderung auf individueller und institutioneller Ebene.

Sie lernen Möglichkeiten und Grenzen in der Aktivierung von Menschen mit Seh- und Hörbehinderung im Alter kennen. Selbsterfahrungsübungen unterstützen Sie zusätzlich darin, Angebote in der Aktivierung in Zukunft seh- und hörbehinderungsspezifisch zu gestalten.

Sie werden vor dem Kurs einen Leseauftrag und eine praktische Aufgabe zugestellt bekommen.

Dozentin

**Judith Wildi**



Pflegeexpertin HöFa II, MAS Soziale Gerontologie, Dozentin für Seh- und Hörbehinderung im Alter, Demenz und Palliative Care

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Menschen mit Demenz bedürfnisgerecht aktivieren

3. November 2027 | K33

Die Arbeit mit Menschen, die an einer demenziellen Entwicklung erkrankt sind, stellt Fachpersonen der Aktivierung täglich vor anspruchsvolle Situationen.

Sie lernen, die jeweiligen Entwicklungsstadien besser zu erkennen und die damit verbundenen Ressourcen sowie Einschränkungen differenziert einzuschätzen. Durch erfahrungsorientierte Elemente erhalten Sie zudem einen eindrücklichen Einblick darin, wie sich eine demenzielle Veränderung anfühlen kann – eine wichtige Grundlage für ein empathisches und verstehendes Handeln.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Gestaltung von Gruppenangeboten: Was braucht es, damit diese auch mit Menschen mit Demenz gelingen? Und wie können Sie kreativ und flexibel reagieren, wenn die Rahmenbedingungen nicht ideal sind? Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Lösungsansätze und übertragen diese auf Ihren Berufsalltag.

Der Austausch mit anderen Teilnehmenden wird dabei bewusst als wertvolle Ressource genutzt – ganz im Sinne von «aus der Praxis für die Praxis».

Dozentin

**Brigitte Kocher**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Aromatherapeutin, Leiterin Aktivierung AZ Gümligen, eidg. Fachausweis Ausbilderin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Jonglieren im Alter – Balance, Koordination und Lebensfreude neu entdecken

4. November 2027 | K34

Jonglieren stärkt das geistige und körperliche Wohlbefinden. Beim Jonglieren ist der ganze Körper in Bewegung. Beide Augen und Körperhälften sind aktiv und die Mittellinie des Körpers wird gekreuzt. Dadurch wird die Koordination zwischen den beiden Gehirnhälften gestärkt. Dies wirkt sich auf den ganzen Körper aus. Schon einfache Übungen mit einem Ball setzen diesen positiven Effekt in Gang. Deshalb ist das Jonglieren auch für Menschen mit einer kognitiven und körperlichen Einschränkung geeignet und gut erlernbar. Es bereichert das Gedächtnistraining und die Bewegungsrunde auf nachhaltige Weise und macht Spass. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse im Jonglieren notwendig. Mit Neugier und etwas Übung lernen Sie die Grundtechnik der 3-Ball-Jonglage kennen. Zudem beschäftigen Sie sich intensiv mit gezielten 1- bis 2-Ball-Übungen, welche die Koordination und das Zusammenspiel von Gehirn und Körper fördern. Wertvolle Impulse und praktische Ideen unterstützen Sie, das Gelernte in Ihren Arbeitsalltag in der Aktivierung zu übertragen.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin

**Gaby Hasler Herzberg**



Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 18 Personen

## Liedbegleitung in einfachen Schritten

12. November 2027 | K36

Sie lernen und vertiefen verschiedene Möglichkeiten der Liedbegleitung mit einfachen Instrumenten wie Klangstäbe, Sansula, Bommwhackers, Körper- und Kleinperkussion. Sie sind eingeladen tragbare Instrumente, die Sie bereits kennen und einsetzen, mitzubringen.

Durch die Einführung neuer Instrumente und ihren sinnvollen Einsatz erarbeiten wir gemeinsam Begleitungen in der Gruppe. Sie erhalten die Möglichkeit in Kleingruppen zu üben und wertvolles Feedback zu erhalten. Im Plenum reflektieren und evaluieren wir die Erfahrungen.

Dozent

**Fabian Müller**



Eidg. dipl. Kunsttherapeut Fachrichtung Musiktherapie, Master of Arts in music therapy MA, dipl. Musiker MH, Dozent medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Tanzen im Sitzen

18. November 2027 | K38

Tanzen im Sitzen ist eine wunderbare Möglichkeit, Bewegung, Musik und Gemeinschaft zu erleben - auch für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Nicht die perfekte Ausführung ist wichtig, sondern vielmehr Freude, individueller Ausdruck und Aktivität in der Gruppe.

Dies wirkt sich im Alltag der Teilnehmenden positiv aus, weckt die Lebensfreude und trainiert zusätzlich das Gedächtnis, die Beweglichkeit und die Koordination.

Sie lernen in diesem Kurstag vielfältige Sitztänze kennen und erhalten viele Inspirationen zu diversen Handgeräten.

Anhand der Musikanalyse von Musikstücken erhalten Sie Grundkenntnisse von Metrum, Takt und Rhythmus. Diese setzen wir beim Lesen und Umsetzen von Tanzbeschreibungen praktisch ein. Ebenso erhalten Sie Ideen zur Gestaltung einer lebendigen, fröhlichen Gruppenstunde und zur Kreation eigener Tänze.

### Dozentin Trudi Moser-Lehmann



langjährige Referentin Tanzen im Sitzen, Seniorentanzleiterin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 18 Personen

## Vorlesen – Begegnung, Austausch und Lesefreude

22. November 2027 | K39

Vorlesen schafft besondere Momente der Entspannung, des Zuhörens und des Miteinanders. Geschichten wecken Erinnerungen, regen die Fantasie an und fördern Begegnungen. Vor allem für Menschen, denen das eigene Lesen schwerfällt sowie Menschen mit Demenz bleibt durch das Vorlesen ein wertvoller Zugang zu Literatur, Wissen und Emotionen erhalten. Vorlesen regt die geistige Aktivität an, unterstützt das Erinnerungsvermögen und kann Einsamkeit, sowie dem Gefühl von Isolation entgegenwirken. In diesem praxisnahen Kurs erfahren Sie, wie Vorleseangebote lebendig, abwechslungsreich und anregend gestaltet werden können. Sie lernen geeignete Texte auszuwählen, Stimme, Mimik und Gestik gezielt einzusetzen sowie Zuhörende durch Gespräche, Rituale und kreative Methoden einzubeziehen. Themen wie Gedächtnisförderung, bildgestütztes Vorlesen, Lückengeschichten und der passende Rahmen für Vorlesestunden runden das Angebot ab. Ein Kurs voller Ideen und Impulse für bereichernde Vorlese Momente.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

### Dozentin Claudia Däpp



Zertifizierte Märchen-Erzählerin für Erwachsene mit Zusatz-Zertifikat «Sterntaler-Erzählerin für Menschen in Pflege und Betreuung», Coach für Persönlichkeitsentwicklung, Naturpädagogin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Bewegung mit Handgeräten in der Gruppe

24. und 25. November 2027 | K40

Der gezielte Einsatz von Handgeräten bereichert Bewegungsangebote und eröffnet vielfältige Möglichkeiten zur Förderung von Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Abwechslungsreiche Materialien ermöglichen eine vielseitige Gestaltung von Gruppenstunden und lassen sich an unterschiedliche Zielgruppen anpassen.

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Handgeräte aus dem Sportbereich sowie alltagsnahe Materialien kennen und erfahren, wie diese effektiv eingesetzt werden können.

Sie entwickeln ein Verständnis dafür, wie eine Stunde aufgebaut und rhythmisiert wird und wie Handgeräte gezielt zur Unterstützung von Bewegungsabläufen eingesetzt werden. Im gemeinsamen Ausprobieren erleben Sie die unterschiedlichen Eigenschaften der Geräte sowie deren Einfluss auf Bewegung und Motivation.

Darüber hinaus lernen Sie, unterschiedliche Schwerpunkte gezielt in die Stundenplanung zu integrieren und passende Übungen auszuwählen. So sind Sie in der Lage, abwechslungsreiche, motivierende und zielgerichtete Gruppenstunden zu gestalten.

### Dozentin Michèle Mattle



Dr. sc. med., MPH Bewegungswissenschaftlerin ETH, Dipl. Yogalehrerin SYV, Fachkraft Spiraldynamik®, Tanzlehrerin, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 20 Personen

## Kreatives Gestalten

29. und 30. November 2027 | K41

Gestalten als freies, kreatives Tun: In diesem Kurs geht es um das Experimentieren. Durch selbstbestimmte Kombinationen finden Sie einen individuellen Ausdruck. Sie werden mit diversen Materialien frei gestalten, um eigene Fähigkeiten zu entdecken und zu stärken sowie Freude am kreativen Schaffen zu erleben.

Im Kurs werden verschiedene Aspekte der Kreativität beleuchtet und in Verbindung mit dem Gestaltungsprozess gesetzt.

Ziel ist es, die gemachten Erfahrungen mitzunehmen, um Menschen dabei zu begleiten, in ihrem eigenen Tempo und mit den individuellen Fähigkeiten bereichernde Erfahrungen im kreativen Tun erfahren und sich selbstwirksam zu erleben.

Sie setzen einfache Gestaltungsbeispiele um und tauschen in der Gruppe Ideen aus.

### Dozent Peter Brand



Dipl. Aktivierungsfachmann HF, Studium Bildende Kunst, dipl. Erwachsenenbildner HF und MAS in Adult and Professional Education, Fachlehrer medi Aktivierung HF

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Kommunikation ohne Worte - KoW® mit Menschen mit Demenz

2. und 3. Dezember 2027 | K42

Wie kommunizieren, wenn Worte verloren gehen? Menschen mit Demenz sprechen eine reiche Sprache – mit dem Körper, durch Blicke, Berührungen und Töne. In diesem Kurs entdecken Sie diese stille, oft übersehene Form der Kommunikation und öffnen neue Türen der Verbindung.

In der faszinierenden Welt der nonverbalen Signale lernen Sie emotionale Botschaften in der Mimik zu lesen, Schmerzsignale zu erkennen und mit gezielter Gestik verständlich zu bleiben, selbst wenn Worte nicht mehr ankommen. Sie erfahren die Bedeutung des Blickkontakts und lernen wie Sie ihn schnell aufbauen können.

Zudem erfahren Sie wie bewusste Berührungen Brücken bauen können und in kurzer Zeit über die Körperorientierung Zuwendung signalisiert werden kann, so dass Sie trotz veränderter Wahrnehmungswelten Ihre Klient:innen erreichen.

Anhand praktischer Fallbeispiele setzen wir das Gelernte direkt um – für entspanntere Begegnungen, mehr Sicherheit und echte Verbindungen im Alltag mit Menschen mit Demenz.

|        |                                                                                                                                 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dozent | <b>Raphael Macauley</b><br>Sozialpädagoge HF, KoW®-Experte, Teamleitung Aktivierung&Alltagsgestaltung<br>Bürglipark Enge Zürich |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

## Achtsamkeit – in Verbindung mit mir und anderen

7. Dezember 2027 | K43

Dieser Kurs basiert auf einer theoretischen Einführung in Achtsamkeit und einem Input zum Thema Stress unter Einbezug von praktischen Beispielen aus aktuellen Forschungen. Die drei Hauptkomponenten Präsenz, Wahrnehmung und Akzeptanz stellen die zentralen Elemente dar.

Sie üben sich von automatischem Verhalten zu lösen und bewusst im Hier und Jetzt zu sein. Dabei setzen Sie sich mit Bewertungen, Gedanken und Emotionen auseinander und nehmen praktische Achtsamkeitsübungen als Ressource für den Arbeitsalltag mit. Die Übungen lassen sich auch mit Ihren Klienten und Klientinnen anwenden.

### Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

|          |                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dozentin | <b>Simone Schoop Müller</b><br>Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,<br>MAS in Achtsamkeit und Resilienz,<br>Achtsamkeitstrainerin |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 14 Personen

## Palliative Care

13. und 14. Dezember 2027 | K44

Palliative Care ist eine spezialisierte, besondere Form der Betreuung, die sich auf die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit schweren, oft unheilbaren Krankheiten konzentriert. Der Fokus liegt dabei nicht auf der Heilung der Krankheit, sondern auf der Linderung von Symptomen und Beschwerden sowie auf der Begleitung der Klient:in und deren Angehörigen in dieser schwierigen Zeit.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Palliative Care kennen. Sie setzen sich intensiv mit der zugrunde liegenden Haltung auseinander. Als in der Aktivierung tätige Person sind Sie oft über einen längeren Zeitraum Bezugsperson und haben vielfältige Möglichkeiten die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Klientinnen und Klienten bis zum Lebensende zu unterstützen. In der Weiterbildung legen wir den Schwerpunkt auf die letzten Wochen und Tage des Lebens. Gemeinsam erarbeiten wir vielfältige Möglichkeiten für die Begleitung in dieser Zeit. Dabei beziehen wir auch die Angehörigen mit ein und beschäftigen uns mit dem Thema Abschiedskultur und Abschiedsrituale.

|          |                                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dozentin | <b>Manuela Röker</b><br>Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,<br>MAS Palliative Care,<br>Fachlehrerin medi Aktivierung HF |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 20 Personen

#### UNSERE EMPFEHLUNG

#### ZUM ABLAUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG FAA

(Voraussetzung ist das Zertifikat FAB oder bei einem gleichwertigen Abschluss die Prüfung sur dossier.)

| <b>Pflichtkurse</b>                                  | TAGE | LEKTIONEN |
|------------------------------------------------------|------|-----------|
| Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation I  | 3    | 24        |
| Lösungsorientierung und Praxisberatung               | 2    | 16        |
| Vertiefung Gruppenangebote                           | 2    | 16        |
| Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation II | 3    | 24        |
| Projektpräsentationen                                | 1    | 8         |

| <b>+ Wahlkurse</b>  | TAGE | LEKTIONEN |
|---------------------|------|-----------|
| Weiterbildungskurse | 6    | 48        |

Frei wählbar aus dem Angebot der Weiterbildungskurse am medi.

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| <b>Total Pflicht- und Wahlkurse</b> | <b>17 Kurstage</b> |
|-------------------------------------|--------------------|

#### = Zulassung zum Kompetenznachweisverfahren

Die modulare Weiterbildung FAA wird in der Regel innerhalb von einem Jahr mit dem Zertifikat FAA abgeschlossen.

Gerne bieten wir Ihnen auch eine telefonische Beratung an.

#### HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

# MODULARE WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

FACHVERANTWORTLICHE:R IN ALLTAGSGESTALTUNG  
UND AKTIVIERUNG (FAA)

AUFBAUEND AUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG ZUM ZERTIFIKAT  
FAB ODER EINER GLEICHWERTIGEN WEITERBILDUNG

# Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung (FAA)

## Gesamtübersicht

### Was Ihnen diese Qualifikation bringt

Sie vertiefen Ihre Fachkompetenz im Bereich Aktivierung und Alltagsgestaltung und lernen Grundlagen der Organisation unter Berücksichtigung institutioneller Rahmenbedingungen kennen. Ein weiterer Schwerpunkt bildet das Thema Kommunikation und lösungsorientiertes Arbeiten im Team.

Sie sind in der Lage interessen- und themenorientierte Angebote oder Anlässe zu organisieren, durchzuführen und auszuwerten und wissen die vorhandenen Möglichkeiten zu nutzen, um die Aktivierung und Alltagsgestaltung in Zusammenarbeit mit den anderen Bereichen zu planen und zu koordinieren.

Sie erhalten wichtige Inputs und geeignete Instrumente, um das planerische, prozesshafte und thematische Vorgehen für Gruppenstunden zeitsparend zu gestalten.

Sie werden befähigt, Mitarbeiter:innen und freiwillige Mitarbeitende bei der Aktivierenden Alltagsgestaltung zu unterstützen und anzuleiten.

Dazu erwerben Sie die Kompetenz, die eigene Tätigkeit und die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen der Institution zu reflektieren.

Unser Zertifikatsabschluss «Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung FAA» entspricht den Leistungsanforderungen und -bewertungen in den Alters- und Pflegeheimen der Kantone gemäss qualivista.ch.

### Was wir voraussetzen

- Abgeschlossene Berufsausbildung auf der Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufstätigkeit
- Zertifikat FAB oder gleichwertige Weiterbildung mit Prüfung sur dossier wie z.B. Fachperson Aktivierung für Menschen mit Demenz SRK
- Berufserfahrung von 2 Jahren im Altersbereich in den letzten 5 Jahren
- Anstellung in der Aktivierung eines Pflege- oder Betreuungszentrums
- Der Anmeldung muss eine Anstellungsbestätigung beigelegt werden
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ihre Präsenz bei den Kursen beträgt insgesamt 90 Prozent; d.h. während der gesamten Weiterbildung FAA darf die Absenz max. 1 Tag betragen

### Kompetenznachweisverfahren FAA

Der Kompetenznachweis umfasst eine mündliche Präsentation und die schriftliche Dokumentation eines Projekts.

Details sind im Reglement zum Kompetenznachweis der modularen Weiterbildung FAA festgelegt, das im ersten Pflichtkurs abgegeben wird.

### Kosten

Die Kosten für die modulare Weiterbildung betragen 4930 Franken plus 600 Franken für das Kompetenznachweisverfahren mit Zertifikat FAA.

### Hinweis

Die Pflichtkurse der modularen Weiterbildung FAA werden 2028 wieder angeboten.

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

---

# FACHKURSE

---

FÜR DIPLOMIERTE AKTIVIERUNGSFACHPERSONEN HF

## Weiterbildungstag

für Praxisverantwortliche des medi

### Mental Health trifft Bildung – Sicherer Umgang mit psychischen Herausforderungen von Lernenden.

5. Februar 2027 | PV1

Psychische Probleme in der Ausbildung belasten nicht nur die betroffenen Studierenden, sondern oft auch das gesamte Ausbildungsumfeld. Praxisverantwortliche stehen dabei häufig im Spannungsfeld zwischen Unterstützen, Begleiten und Abgrenzen.

Am Weiterbildungstag beleuchten wir, wie sich psychische Herausforderungen auf Ausbildung und Arbeitsplatz auswirken können, welche Rolle die betroffene Person selbst spielt und welche förderlichen oder hinderlichen Faktoren im Arbeitsalltag bestehen. Zudem werden Anpassungsmöglichkeiten im Praxisumfeld, Handlungsspielräume von Praxisverantwortlichen sowie Unterstützungsangebote thematisiert.

#### Hinweis

Der jährliche Weiterbildungstag ist für aktuelle Praxisverantwortliche, Praxisexpertinnen und -experten des medi Bern kostenlos.

|            |                    |
|------------|--------------------|
| Kosten     | 300 Franken        |
| Kurszeiten | 9.30 bis 16.30 Uhr |



[medi.ch/aktivierung/weiterbildung/  
weiterbildungstag-praxisverantwortliche](https://medi.ch/aktivierung/weiterbildung/weiterbildungstag-praxisverantwortliche)

Aktivmitglieder des SVAT erhalten eine Ermässigung von 50 Franken. Schicken Sie unmittelbar nach der Anmeldung einen entsprechenden Beleg an [at@medi.ch](mailto:at@medi.ch). Das spätere Einreichen kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

## Fachtagung

für dipl. Aktivierungsfachpersonen HF

### Aktivierung in Bewegung Neuste wissenschaftliche Grundlagen für Bewegungsangebote der Aktivierung HF

20. November 2027

Die Aktivierung bewegt – im wörtlichen sowie im übertragenen Sinn. Gerade in Langzeitinstitutionen spielt Bewegung eine zentrale Rolle für das Wohlbefinden, die Selbstständigkeit und die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen deutlich: auch im hohen und sehr hohen Alter besteht eine gute Evidenz für die Wirksamkeit gezielter Bewegungsangebote.

Bewegung fördert vorhandene Ressourcen, trägt zur Sturzprävention bei und unterstützt den Erhalt der Lebensqualität. Damit kommt Aktivierungsfachpersonen HF eine Schlüsselrolle zu. Sie sind gefordert, am Puls der Zeit zu bleiben und ihre Angebote auf neuesten wissenschaftlichen Grundlagen aufzubauen – kreativ, attraktiv und zielgruppengerecht.



Ab Frühling 2027 weitere Informationen sowie Anmeldung unter [medi.ch/aktivierung/weiterbildung/fachtagung-at-hf](https://medi.ch/aktivierung/weiterbildung/fachtagung-at-hf)

**An der Fachtagung** erhalten Sie fundierte Einblicke in aktuelle Forschungsergebnisse und deren praktische Umsetzung im Alltag der Aktivierung. Sie erfahren, wie evidenzbasierte Bewegungsangebote gestaltet werden können und wie sich diese erfolgreich in den Betreuungsalltag integrieren lassen. Praxisnahe Beispiele und der fachliche Austausch bieten wertvolle Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen zu vertiefen, neue Ideen zu entwickeln und Ihre Kompetenzen bei der Gestaltung von Bewegungsangeboten gezielt weiterzuentwickeln.

|        |                                                                                                                                     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kosten | ganzer Tag: 325 Franken<br>inkl. Verpflegung<br>Frühbucherrabatt: 300 Franken<br>bis 30. September 2027<br>Studierende: 100 Franken |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|            |                |
|------------|----------------|
| Kurszeiten | 9.30 bis 16.30 |
|------------|----------------|

Aktivmitglieder des SVAT erhalten eine Ermässigung und zahlen 300 Franken für die Fachtagung. Schicken Sie unmittelbar nach der Anmeldung einen entsprechenden Beleg an [at@medi.ch](mailto:at@medi.ch). Das spätere Einreichen kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

## Fachkurse

für dipl. Aktivierungsfachpersonen HF

Erweitern Sie Ihr Wissen und besuchen Sie einen unserer praxisnahen Fachkurse.

Für Aktivierungsfachpersonen HF und weitere Interessierte bietet das medi eine Auswahl an Kursen an, die nah an Ihrer beruflichen Tätigkeit und dem Alltag in der Institution sind. Hier können Sie durch professionelle Inputs Ihre beruflichen und sozialen Kompetenzen ausbauen und Ihr Wissen in die Praxis übertragen.

Verschiedene Angebote mit detaillierter Kursausschreibung und den aktuellen Daten finden Sie auf der Homepage medi Aktivierung unter Fachkurse AT HF.



Informationen sowie Anmeldung unter  
[medi.ch/aktivierung/weiterbildung/  
fachkurse-at-hf](https://medi.ch/aktivierung/weiterbildung/fachkurse-at-hf)

Kosten      ganzer Tag: 300 Franken  
              halber Tag: 150 Franken

Kursgrösse    8 bis 20 Personen

Kurszeiten    siehe Angabe bei der jeweiligen  
                  Kursausschreibung

Aktivmitglieder beim SVAT erhalten bei den Fachkursen eine Ermässigung von 50 bzw. 25 Franken pro Kurs. Schicken Sie unmittelbar nach der Anmeldung einen entsprechenden Beleg an [at@medi.ch](mailto:at@medi.ch). Das spätere Einreichen kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

## Diplomlehrgang

Berufsbildnerin und Berufsbildner

Dieser Lehrgang stärkt und fördert die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Schule und Praxis in der Ausbildung von Lernenden und Studierenden. Er fördert die Qualität der praktischen Ausbildung und entwickelt diese weiter.

Der Diplomlehrgang richtet sich an angehende Berufsbildnerinnen und Berufsbildner im medizinisch-technischen und medizinisch-therapeutischen Bereich. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen.



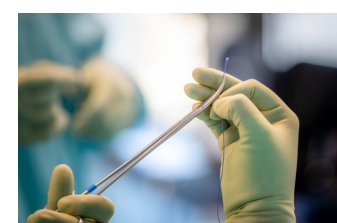
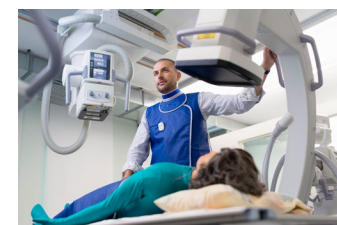
Informationen sowie Anmeldung unter  
[medi.ch/weiterbildung/fuer-alle/bbk](https://medi.ch/weiterbildung/fuer-alle/bbk)

Kursaufbau    Modul I, II und III (8 Tage)  
                  Transferaufgaben  
                  Transferarbeit als Kompetenznachweis  
                  Hospitation

Abschluss    Eidgenössisch anerkanntes Diplom  
                  «Berufsbildner, Berufsbildnerin in  
                  Lehrbetrieben»

Kurskosten    2300 Franken

Kursgrösse    14 bis 20 Personen



HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

---

# DIENST- LEISTUNGEN UND ANGEBOTE

---

FÜR FACHPERSONEN, INSTITUTIONEN UND FIRMEN

## Weiterbildung für Institutionen und Firmen

Anzug zur Simulation von Wahrnehmungseinschränkungen AgeMan®

Möchten Sie Ihre Mitarbeiter:innen durch Selbsterfahrung in der Wahrnehmung als Mensch mit altersbedingten oder körperlichen Beeinträchtigungen schulen? Die individuelle Inhouse-Weiterbildung bietet die Möglichkeit nachzuempfinden, zu üben und zu reflektieren:

- Selbsterfahrung mit dem Simulationsanzug (AgeMan®)
- Einfühlen in Menschen mit Einschränkungen aufgrund des Alters oder körperlichen Beeinträchtigungen
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Transfer in den jeweiligen Arbeitsalltag
- Kennenlernen von Hilfsmitteln
- Reflexion der Selbsterfahrung

Die Weiterbildung wird den Bedürfnissen der Institution angepasst. Eine Vertiefung von spezifischen Themen ist möglich zum Beispiel:

- Umgang mit Menschen mit Hör- und Sehbeeinträchtigung
- Kennenlernen und Anwenden von Methoden der Unterstützten Kommunikation
- Üben von Mobilisation, Esssituationen und mehr

---

|            |                                                                                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppe | Institutionsleitungen, Bereichs- oder Abteilungsleitende in sozialen Institutionen |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Leitung/<br>Beratung | Tanja Hug |
|----------------------|-----------|

---

### Kostenbeispiele

- Selbsterfahrung mit Altersanzug, 3,5 Std. Schulung von 18 freiwilligen Mitarbeiter:innen, Kosten ca. 2700 Franken  
Kosten pro Teilnehmer:in 150 Franken
- Selbsterfahrung mit Altersanzug, 2 Tage Schulung von 72 Mitarbeiter:innen einer Langzeitpflegeinstitution, Kosten ca. 6500 Franken  
Kosten pro Teilnehmer:in 90 Franken

## Beratungsangebot für Institutionen

Digitales Potenzial im Bereich Aktivierung und Betreuung

Die Digitalisierung schreitet voran und die Möglichkeiten des Einsatzes von digitalen Medien in Alters- und Pflegeheimen nehmen rasant zu.

Wie kann das digitale Potenzial in der Institution genutzt werden? Welche digitalen Medien eignen sich für den Bereich Aktivierung und Betreuung? Wo liegen Mehrwert und Herausforderungen beim Einsatz von Tablet, Sozialroboter, VR Brille und anderen digitalen Neuheiten?

Gerne beraten wir Sie beim Einstieg in die digitale Welt im Bereich Aktivierung und Betreuung.

---

|            |                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppe | Institutionsleitungen, verantwortliche Personen in der Aktivierung |
|------------|--------------------------------------------------------------------|

---

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Leitung/<br>Beratung | Marc Schwendimann |
|----------------------|-------------------|

---

|        |             |
|--------|-------------|
| Kosten | Auf Anfrage |
|--------|-------------|

---

## Angebote für Fachpersonen und Institutionen

### Dienstleistungen zur Qualitätssicherung

Wir bieten folgende Dienstleistungen zur Unterstützung der Qualitätssicherung im Bereich Aktivierung an. Inhalte und Themen werden anhand der Bedürfnisse der Institution festgelegt.

- Beratung von Institutionen, um den Ressourceneinsatz der Aktivierung zu evaluieren
- Unterstützung bei der Erstellung oder Überprüfung des Aktivierungskonzeptes
- Hilfestellung bei der Erstellung des Ausbildungskonzeptes Aktivierung HF
- Unterstützung bei der Erstellung des Budgets in der Aktivierung

Zielgruppe      Institutionsleitungen,  
verantwortliche Personen  
in der Aktivierung

Leitung/  
Beratung      Fachperson je nach Fragestellung

Kosten      Auf Anfrage nach Aufwand

## Anmeldebedingungen und Organisation

### An-/Abmeldung

Ihre Anmeldung erfolgt online auf [medi.ch/aktivierung/weiterbildung](https://medi.ch/aktivierung/weiterbildung). Abmeldungen sowie Umbuchungswünsche müssen schriftlich per E-Mail an [at@medi.ch](mailto:at@medi.ch) gerichtet werden. Grundsätzlich verrechnen wir bei einer Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 80 Franken. Zwei Wochen vor Kursbeginn werden bei der Abmeldung von Weiterbildungskursen die vollen Kurskosten verrechnet. Bei einer Abmeldung von der modularen Weiterbildung verrechnen wir die Kosten aller Basis-kurse (FAB) bzw. Pflichtkurse (FAA). Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Ausnahme: Sie reichen ein Arztzeugnis ein, dann schreiben wir Ihnen das Kursgeld für einen nächsten Kurs gut. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Anmeldebedingungen.

### Durchführung

Bei einer zu geringen Anzahl Anmeldungen behält sich das medi vor, den Kurs abzusagen. Über eine Absage werden die angemeldeten Personen spätestens drei Wochen vor dem geplanten Kursbeginn informiert. Muss ein Kurs aufgrund einer kurzfristigen Verhinderung der Dozentin oder des Dozenten abgesagt werden, wird der Kurs nach Möglichkeit an einem Ersatztermin durchgeführt. Die angemeldeten Personen werden über den Ersatztermin so rasch wie möglich informiert.

### Bestätigung und Rechnung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Anmeldebestätigung per E-Mail zugestellt. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, führen wir eine Warteliste. Angemeldete Personen, die einen Kompetenznachweis anstreben, werden in der Warteliste bevorzugt. Die Detailinformationen und die Kursgeldrechnung werden in der Regel 3 Wochen vor Kursbeginn per Post versendet. Bei Übernahme der Kurskosten wird die Rechnung direkt an die uns mitgeteilte Rechnungsadresse verschickt.

### Kursbestätigung

Für besuchte Kurse erhalten Sie eine Kursbestätigung. Auf Wunsch wird der Kursbesuch im Bildungspass/Testatheft bescheinigt. Nicht besuchte Lektionen können weder nachgeholt noch rückerstattet werden.

### Kursort (wenn nichts anderes vermerkt)

medi, Zentrum für medizinische Bildung,  
Max-Daetwyler-Platz 2, 3014 Bern

### Kurszeiten

9.30 – 12.50 Uhr (inkl. 20 Min. Pause)  
13.50 – 17.00 Uhr (inkl. 10 Min. Pause)  
Die Kurszeiten sind verbindlich und werden so eingehalten.

### Verpflegung

Im Bistro medi haben Sie die Möglichkeit, sich von Montag bis Freitag in den Pausen und über den Mittag zu verpflegen.



Anmelden können Sie sich unter  
[medi.ch/aktivierung/weiterbildung](https://medi.ch/aktivierung/weiterbildung)

## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Das medi ist hervorragend mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. In wenigen Minuten ab Hauptbahnhof Bern mit den S-Bahnen S1, S2, S3, S4, S44 bis Bern-Wankdorf, dem Bus Nr. 20 und 28 oder dem Tram Nr. 9 Richtung Wankdorf Bahnhof.

## Anreise mit dem Auto

Von Interlaken/Thun oder Fribourg her kommend: Geradeaus über den Wankdorfplatz Richtung Fribourg/Lausanne. Rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

Von Zürich her kommend: Auf linker Fahrspur in den unterirdischen Kreisel beim Wankdorfplatz, erste Ausfahrt rechts Richtung Fribourg/Lausanne. Nach der Auffahrt rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

## Parkhaus

Öffentliches und gebührenpflichtiges Parkhaus im Gebäude nebenan (Feusi, PHW). Parkgebühr 2.50 Franken/Std., (Preisänderungen vorbehalten) Einfahrt Mo bis Fr von 6 – 21 Uhr, Sa von 6 – 15 Uhr. Ausfahrt immer möglich.



medi | Zentrum für medizinische Bildung | Weiterbildung Aktivierung  
Max-Daetwyler-Platz 2 | 3014 Bern | Tel. 031 537 31 10 | [at@medi.ch](mailto:at@medi.ch)

Ausgabe 09-2026