

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

KURSANGEBOTE 2025

AKTIVIEREN SIE IHRE WEITERBILDUNG
KURSANGEBOTE INKL. FAB-ZERTIFIKATSKURS

ZENTRUM FÜR
MEDIZINISCHE
BILDUNG

;medi

Editorial

Gerne stellen wir Ihnen die neue Ausgabe unserer Weiterbildungsbroschüre für Fachpersonen der Aktivierung vor. In einer Zeit, in der sich die Bedürfnisse und Herausforderungen in Altersinstitutionen stetig verändern, ist kontinuierliche Weiterbildung wichtiger denn je. Wir freuen uns, Ihnen auch dieses Jahr ein vielfältiges und praxisorientiertes Kursangebot präsentieren zu können.

Unsere Gesellschaft wird immer älter, und damit verschiebt sich auch der Zeitpunkt, zu dem Menschen in Altersinstitutionen eintreten. Sie kommen oft mit einer Vielzahl an Einschränkungen, aber auch mit einer Fülle an Lebenserfahrung und individuellen Bedürfnissen. In der Aktivierung stehen wir vor der anspruchsvollen Aufgabe, diesen Menschen eine möglichst hohe Lebensqualität zu ermöglichen. Dabei geht es nicht nur um die Pflege und Betreuung, sondern vor allem darum, ihre noch vorhandenen Ressourcen zu fördern und ihnen ein Gefühl der Zugehörigkeit und Wertschätzung zu vermitteln.

Unsere Weiterbildungskurse sind darauf ausgerichtet, Sie in dieser wichtigen Arbeit zu unterstützen. Sie bieten Ihnen die neuesten Erkenntnisse und Methoden, um Ihre tägliche Praxis zu bereichern und weiterzuentwickeln. Von bewährten Klassikern bis hin zu innova-

tiven neuen Angeboten – wir haben für jede und jeden etwas dabei. Besonders freuen wir uns, Ihnen dieses Jahr neue spannende Kurse wie «Stürze vermeiden» oder «Lebenswelten in Vielfalt» vorstellen zu können. Auch etablierte Kurse wurden aktualisiert und teilweise in neuem Gewand gestaltet, um den aktuellen Anforderungen gerecht zu werden.

Für Aktivierungsfachpersonen HF ist das ständige Weiterentwickeln ein Schlüssel zum beruflichen Erfolg. Daher legen wir grossen Wert darauf, fachlich fundierte und aktuelle Fachkurse anzubieten.

Besonders stolz sind wir, dass unsere praxisorientierten Kurse von erfahrenen und didaktisch versierten Dozierenden geleitet werden. Sie stehen Ihnen mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung zur Seite und helfen Ihnen, Ihre wichtige Arbeit mit noch grösserem Engagement und Freude auszuüben.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote zu entdecken und sich inspirieren zu lassen. Schauen Sie auf unserer Webseite vorbei, um die aktuellste Übersicht und detaillierte Kursbeschreibungen zu finden. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der Aktivierung – zum Wohl der uns anvertrauten Menschen.



Franziska Wirz
Leiterin Bildungsgang
franziska.wirz@medi.ch



Michaela Strebel
Verantwortliche Weiterbildung
michaela.strebel@medi.ch



Paola Torre
Assistentin Weiterbildung
paola.torre@medi.ch

Modulare Weiterbildung mit Zertifikat Fachperson in aktivierender Betreuung (FAB)

Gesamtübersicht

6 – 8

PFLICHTKURSE TEIL 1

Basiskurs 1 (Frühling)	FAB1F	27. bis 29. Januar 2025	9
Basiskurs 2 (Frühling)	FAB2F	19. und 20. Februar 2025	9
Basiskurs 3 (Frühling)	FAB3F	3. bis 7. März 2025	10

Basiskurs 1 (Herbst)	FAB1H	1. bis 3. September 2025	9
Basiskurs 2 (Herbst)	FAB2H	16. und 17. September 2025	9
Basiskurs 3 (Herbst)	FAB3H	6. bis 10. Oktober 2025	10

PFLICHTKURSE TEIL 2

Praxistransfer (Frühling)	FAB4F	7. April 2025	11
Praxisberatung (Frühling)	FAB5F	8. oder 9. April 2025	11

Praxistransfer (Herbst)	FAB4H	3. November 2025	11
Praxisberatung (Herbst)	FAB5H	4. oder 5. November 2025	11

Weiterbildungskurse

Wissen über Demenz - ein Update	K1	15. Januar 2025	14
Age Man® – plötzlich alt sein	K2	21. Januar 2025	14
Einführung in die Methode des Erzählcafés	K3	22. Januar 2025	15
Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz	K4	5. Februar 2025	15
Kurzaktivierung	K5	17. Februar 2025	16
Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung	K6	27. und 28. Februar 2025	16
Kommunikation ohne Worte - KoW® mit Menschen mit Demenz	K7	12. März 2025	17
Stürze vermeiden	K8	13. März 2025	17
Männersache - Aktivierung und Betreuung von Männern	K9	19. März 2025	18
Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs I	K10	24. und 25. März 2025	18
Yoga auf dem Stuhl	K11	27. und 28. März 2025	19
Emotionen im Berufsalltag	K12	2. April 2025	19
Tanzen im Sitzen	K13	4. April 2025	20
Malen in der Aktivierung	K14	14. bis 16. April 2025	20
TimeSlips – Geschichten ausdenken mit Menschen mit Demenz	K15	6. Mai 2025	21
Lebenswelten in Vielfalt	K16	7. Mai 2025	21
Humor und Heiterkeit	K17	13. Mai 2025	22
Emotionen im Berufsalltag - Vertiefungstag	K18	15. Mai 2025	22
Palliative Care	K19	20. und 21. Mai 2025	23
Singen mit Leichtigkeit	K20	3. Juni 2025	23
Sicherheit gewinnen in herausfordernden Situationen	K21	4. Juni 2025	24
Biografische Kurztexte schreiben	K22	11. Juni 2025	24
Gedächtnistraining	K23	17. bis 19. Juni sowie 2. und 3. Juli 2025	25

Weiterbildungskurse

Atherosche Öle – eine Anregung in der Aktivierung	K24	25. Juni 2025	25
Kurzaktivierung	K25	27. August 2025	16
Männersache – Aktivierung und Betreuung von Männern	K26	9. September 2025	18
Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz	K27	12. September 2025	15
Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung	K28	13. und 14. Oktober 2025	16
Tanzen im Sitzen	K29	17. Oktober 2025	20
Stürze vermeiden	K30	20. Oktober 2025	17
Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs II	K31	22. Oktober 2025	26
Achtsamkeit – in Verbindung mit mir und anderen	K32	27. Oktober 2025	26
Unterstützte Kommunikation - Stimme geben, Teilhabe ermöglichen	K33	30. Oktober 2025	27
Liedbegleitung in einfachen Schritten	K34	11. November 2025	27
Wortzauber «kurz und knackig» – Sprachanregungen für die Praxis	K35	12. November 2025	28
Humor und Heiterkeit	K36	17. November 2025	22
Seh- und Hörbeeinträchtigungen im Alter	K37	19. und 20. November 2025	28
Bewegung mit Handgeräten in der Gruppe	K38	26. und 27. November 2025	29
Kreatives Gestalten	K39	1. und 2. Dezember 2025	29
Musikspiegel – erstellen und anwenden	K40	11. Dezember 2025	30

Modulare Weiterbildung mit Zertifikat Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung (FAA)

Gesamtübersicht

32 – 35

Nächste Ausschreibung 2026

Fachkurse für Aktivierungsfachpersonen HF

Allgemeine Informationen			38
Weiterbildungstag für Praxisverantwortliche des medi	PV1	31. Januar 2025	40
Diplomlehrgang – Berufsbildnerin und Berufsbildner			41

Dienstleistungen und Angebote für Fachpersonen, Institutionen und Firmen

Alterssimulations-Anzug AgeMan®			44
Digitales Potenzial im Bereich Aktivierung und Betreuung			45
Supervision – ein Beratungsangebot für Einzelpersonen			46
Dienstleistungen zur Qualitätssicherung			46

Anmeldebedingungen und Organisation

47



UNSERE EMPFEHLUNG ZUM ABLAUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG FAB

Pflichtkurse Teil 1	TAGE	LEKTIONEN	SEITE
Basiskurs 1	3	24	9
Basiskurs 2	2	16	9
Basiskurs 3	5	40	10

Modulbeginn FAB ist im Frühling oder Herbst. Die Pflichtkurse Teil 1 werden zum selben Zeitpunkt besucht.

+ Wahlkurse	TAGE	LEKTIONEN	SEITEN
Weiterbildungskurse	13	104	14 – 26

Frei wählbar aus dem Angebot der Weiterbildungskurse am medi.
Max. 3 Kurstage können vor dem Basiskurs 1 besucht werden.

Pflichtkurse Teil 2	TAGE	LEKTIONEN	SEITE
Praxistransfer	1	8	11
Praxisberatung	1	7	11

Die Pflichtkurse Teil 2 werden zum selben Zeitpunkt nach dem Absolvieren der Pflichtkurse Teil 1 und der Wahlkurse besucht.

Total Pflicht- und Wahlkurse	25 Kurstage
-------------------------------------	--------------------

= Zulassung zum Kompetenznachweisverfahren

Während der modularen Weiterbildung FAB empfehlen wir Ihnen das praktische Arbeiten mit einer Kleingruppe, um Erfahrungen im Leiten von Gruppen zu erhalten. Die modulare Weiterbildung FAB wird in der Regel innerhalb eines Jahres mit dem Zertifikat FAB abgeschlossen.

Gerne bieten wir Ihnen auch eine telefonische Beratung an.

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

MODULARE WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

FACHPERSON IN AKTIVIERENDER BETREUUNG (FAB)

Fachperson in aktivierender Betreuung FAB, Gesamtübersicht

Was Ihnen diese Qualifikation bringt

Sie lernen das Verhalten und die Reaktionen der zu betreuenden Personen wahrzunehmen und zu benennen. Sie werden sich der Bedeutung der Reflexion über die eigene Tätigkeit und über die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen in der Institution bewusst.

Sie erwerben Basiswissen, das Sie befähigt Gruppenstunden zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Sie eignen sich die notwendige Fach- und Methodenkompetenz an für den Einsatz von Mitteln der Aktivierung wie z.B. Bewegung, Kommunikation, Spiel u.a.m.

Unser Zertifikatsabschluss «Fachperson in aktivierender Betreuung FAB» entspricht den Leistungsanforderungen und -bewertungen in den Alters- und Pflegeheimen der Kantone gemäss qualivista.ch.

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen in einem Pflege- und/oder Betreuungszentrum mit der Möglichkeit Gehörtes und Gelerntes anzuwenden vorzugsweise bereits im Bereich Aktivierung sowie Quereinsteiger:innen und freiwillige Mitarbeiter:innen in der Aktivierung.

Was wir voraussetzen

- Abgeschlossene Berufsausbildung auf der Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufstätigkeit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ihre Präsenz muss mindestens 90 Prozent betragen; d.h. während der gesamten Weiterbildung FAB max. 1 Tag Absenz
- Sie haben die Möglichkeit, vor der Abnahme des Kompetenznachweises FAB, mehrmals (ca. 5x) das Gruppenleiten in der Institution zu üben

Kompetenznachweisverfahren FAB

Der Kompetenznachweis umfasst die schriftliche Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Gruppenstunde in der eigenen Institution.

Details sind im Leitfaden und Reglement zum Kompetenznachweis der modularen Weiterbildung FAB festgelegt, welche im Basiskurs 3 abgegeben werden.

Kosten

Die Kosten für die modulare Weiterbildung betragen 7250 Franken plus 600 Franken für das Kompetenznachweisverfahren mit Zertifikat FAB.

Jeder Kurs wird einzeln in Rechnung gestellt.

FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 1

27. bis 29. Januar 2025 | Frühlingkurs **FAB1F**

1. bis 3. September 2025 | Herbstkurs **FAB1H**

Sie werden mit dem Begriff und der Definition des Bereiches Aktivierung vertraut gemacht und lernen, was dies bedeutet.

Als Mitarbeiter:in in der Institution tragen Sie massgeblich zur positiven Entwicklung und Betreuung der Klienten und Klientinnen bei.

Sie werden sich dieser Rolle bewusst und setzen sich mit Ihrer persönlichen und der aktivierenden Grundhaltung auseinander.

Ebenso wird das Grundwissen zur Wahrnehmungsfähigkeit gefördert und sensibilisiert. Dieses Wissen ermöglicht es Ihnen, geeignete Aktivitäten auszuwählen und anzubieten, die auf die individuellen Bedürfnisse und Interessen der betroffenen Personen abgestimmt sind.

Dozentin



Barbara Krebs-Weyrich

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,
dipl. Erwachsenenbildnerin HF

Zielgruppe

Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten

870 Franken

Kursgrösse

22 Personen

FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 2

19. und 20. Februar | Frühlingkurs **FAB2F**

16. und 17. September 2025 | Herbstkurs **FAB2H**

Sie lernen wichtige politische, kulturelle und historische bedeutsame Ereignisse des 20. und 21. Jahrhunderts kennen und wissen um deren prägenden Einfluss auf die Entwicklung und Biografie der Gesellschaft. Sie nehmen das sich stetig verändernde Alltagsleben in unterschiedlichen sozialen Schichten und Familienstrukturen wahr. Sie erfahren, dass Kenntnisse des Lebensumfeldes eine wesentliche Grundlage für besseres Verstehen und den persönlichen Perspektivenwechsel sind. Dazu gehören das Verständnis der Auseinandersetzungen bei der Einführung und Ausgestaltung der Sozialwerke in der Schweiz ebenso wie die Veränderungen in Arbeitswelt, Gesellschaft und Familie.

Dozentin



Tamara Aeschbacher

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachlehrerin
medi Aktivierung HF, MA in History, gymnasiale Lehrbefähigung mit berufspädagogischer Zusatzausbildung

Zielgruppe

Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten

580 Franken

Kursgrösse

22 Personen

FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 3

3. bis 7. März 2025 | Frühlingskurs **FAB3F**

6. bis 10. Oktober 2025 | Herbstkurs **FAB3H**

Sie erwerben Basiswissen zur Planung, Durchführung und Auswertung einer aktivierenden Gruppenstunde. Dies beinhaltet Kenntnisse der Leitungsstile und das Bewusstsein des eigenen Leitungsverständnisses und der Kommunikation. Um dynamische Vorgänge und Prozesse in Gruppen zu erkennen, werden Sie sich mit den Grundlagen der Gruppendynamik auseinandersetzen.

Während der Kurswoche erhalten Sie die Möglichkeit, das methodische Vorgehen bei der Planung, Durchführung und Auswertung zu vertiefen und umzusetzen. Das heisst, Sie erarbeiten eine Stundenplanung und können in einer kurzen Sequenz das Leiten einer aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunde üben.

Für die Ideenbörse und für die Übungssequenz bringen Sie bitte Ihre bewährten Hilfsmittel wie Bücher, Spiele, Musik/Lieder, usw. mit.

Abhängig von der Gruppengrösse können die beiden letzten Tage in Halbgruppen mit Hedy Holliger und Barbara Krebs-Weyrich stattfinden

Dozentin

Hedy Holliger



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Leiterin Aktivierung Reusspark, Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil AG

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 1450 Franken

Kursgrösse 22 Personen

Hinweis

Die modulare Weiterbildung zum Zertifikat FAB ist mit den Pflichtkursen Teil 1, den Wahlkursen und den Pflichtkursen Teil 2 so aufgebaut, dass inhaltlich maximal profitiert werden kann (s. Seite 6). Halten Sie daher bei der Anmeldung die Reihenfolge ein und beachten Sie, dass Sie vor den Pflichtkursen Teil 2 die nötige Anzahl an Weiterbildungskursen (aus dem Wahlangebot) besucht haben.

FAB Pflichtkurs Teil 2 Praxistransfer

7. April 2025 | **FAB4F**

3. November 2025 | **FAB4H**

Sie können das erlernte Wissen aus den Pflicht- und Wahlkursen mit der praktischen Tätigkeit verknüpfen und aufzeigen.

Sie repetieren Ihre Kenntnisse zur Stundenplanung und Stundenauswertung. Ihre offenen Fragen oder Problemstellungen in Bezug auf Planung, Durchführung und Auswertung der aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunden sind geklärt.

Ausblick: Sie erhalten praktische Tipps, wie die Vorbereitungen für die aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunden nach dem Kompetenznachweis reduziert und mit weniger Zeitaufwand gemacht werden können.

Der Kurs dauert ein Tag. Bitte melden Sie sich nur für ein Datum an.

Dozentin

Hedy Holliger



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Leiterin Aktivierung Reusspark, Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil AG

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

FAB Pflichtkurs Teil 2 Ressourcenorientierte Praxisberatung

8. April 2025 | **FAB5aF** oder 9. April 2025 | **FAB5bF**

4. November 2025 | **FAB5aH** oder 5. November 2025 | **FAB5bH**

Anhand von konkreten Praxisbeispielen lernen Sie, individuelle Lösungsansätze für herausfordernde Situationen zu entwickeln. Dabei werden eigene Erfahrungen aus dem Berufsalltag mit ressourcenorientierten Methoden reflektiert und bearbeitet. Dies kann auch anhand von mitgebrachten Videosequenzen durchgeführt werden. Durch die Stärkung eigener Ressourcen und Kompetenzen erweitern Sie Ihre Handlungskompetenzen.

Der Kurs dauert ein Tag. Bitte melden Sie sich nur für ein Datum an.

Dozentin

Anita Portmann



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Ausbilderin mit eidg. FA, Supervisorin BSO

Zielgruppe Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 10 Personen

HINWEIS

Die Kursangebote richten sich an:

.....
> Mitarbeiter:innen Bereich Aktivierung
.....

> Mitarbeiter:innen Pflege- und/oder Betreuungszentrum
.....

> Mitarbeiter:innen zum FAB-/FAA-Zertifikat
.....

> Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF sowie altrechtlich Diplomierte
(Empfehlungshinweis bei den Kursausschreibungen)
.....

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

WEITER- BILDUNGS- KURSE

DIESE SIND BESTANDTEIL DER MODULAREN WEITERBILDUNG
FAB UND FAA, KÖNNEN JEDOCH AUCH ALS EINZELKURS
BESUCHT WERDEN.

Wissen über Demenz – ein Update

15. Januar 2025 | K1

In diesem Kurs werden Sie neuere Entwicklungen in der Forschung und in der Begleitung von Personen mit Demenz kennenlernen.

Sie vertiefen Ihre bio-medizinischen Kenntnisse über Demenzen im Allgemeinen und über die fünf wichtigsten Krankheitsbilder: Alzheimer- und vaskuläre Demenz, Fronto-Temporalappen-Demenz, Lewy-Bodies-Demenz und Demenz bei Morbus Parkinson. Sie hören von psycho-sozialen Ansätzen wie der Retro-genesis nach B. Reisberg und J. Vojnar, «Demenz als Behinderung» und dem Erlebensbezogenen Demenzmodell nach G. Allen Power.

Sie erhalten Einblicke in Montessori-basierte Methoden für Personen mit Demenz. Die Konzepte werden mit Videoclips und Fallgeschichten illustriert. Der Kurs soll dazu beitragen, eine gemeinsame Sprache und eine gute Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team zu entwickeln.

Dozent Jean-Luc Moreau-Majer



Dr. med., Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, speziell Geriatrie FMH

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

AgeMan® – plötzlich alt sein

21. Januar 2025 | K2

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Empathie zu stärken und Ihr Verständnis und die Sensibilität gegenüber den Bedürfnissen älterer Menschen zu erweitern.

Sie lernen den Alterssimulationsanzug AgeMan® kennen und erfahren durch das Tragen des Anzuges am eigenen Körper, wie es sich anfühlt physisch alt zu werden.

Beim Durchlaufen verschiedener Stationen im Anzug, gewinnen Sie einen Einblick in die Realität des Alterns und erleben Herausforderungen und Einschränkungen, die ältere Menschen täglich bewältigen müssen.

Dabei entwickeln Sie Verständnis für die körperlichen Einschränkungen, deren Auswirkungen und mögliche Verhaltensweisen älterer Menschen im Alltag. Sie leiten daraus Konsequenzen für die Begleitung älterer Menschen in der Aktivierung ab. Das Kennenlernen von geeigneten Hilfsmitteln und Materialien, hilft Ihnen in Ihrem Arbeitsalltag Wege bei der Betreuung und Begleitung zu finden.

Dozentin Ramona Rosa



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachlehrerin medi Aktivierung HF, CAS Gerontologie, CAS Demenz und Lebensgestaltung

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Einführung in die Methode des Erzählcafés

22. Januar 2025 | K3

Alte Menschen tragen viel an Erlebtem in sich, oft schweigen sie oder wiederholen die immer gleichen Geschichten. Doch Erzählen kann vertieft und angeregt werden. Dazu braucht es einen passenden Rahmen und sorgsame Moderation. Plötzlich tauchen Erinnerungen auf, Gerüche von damals breiten sich im Raum aus, Erfahrungen werden miteinander geteilt, Lebendigkeit und Austausch nehmen zu.

Die Methode des Erzählcafés hat sich in den vergangenen Jahren in der Schweiz etabliert. Was braucht es, um in der eigenen Institution ein Erzählcafé einzurichten? Worauf ist bei der Durchführung zu achten? Wer soll einbezogen und was soll bewirkt werden? Welche Fehler sind zu vermeiden? Welche Voraussetzungen und welches Wissen braucht es für die Moderation eines Erzählcafés?

In diesem Kurs setzen Sie sich mit diesen Fragen auseinander und erhalten Grundlagenmaterial zur Planung und Durchführung von Erzählcafés.

Dozentin Renate Rubin



Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliothérapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

5. Februar 2025 | K4

12. September 2025 | K27

Anhand von Praxisbeispielen schärfen Sie Ihre Beobachtungsgabe und erkennen die Ressourcen der Klientinnen und Klienten, deren demenzielle Entwicklung im 3. und 4. Stadium ist. Durch die Einführung zu den Konzepten Snoezelen und Basale Stimulation sowie der Möglichkeit Selbsterfahrungen zu machen, erhalten Sie einen tieferen Einblick in die Wirkung dieser Angebote.

Sie erstellen den Fähigkeiten der Klientinnen und Klienten entsprechend einen Ideenkoffer und tragen dazu bei, dass noch vorhandene Ressourcen möglichst lange erhalten bleiben. Sie erarbeiten sich ein methodisches Repertoire, um die Angebote den Fähigkeiten der Klientinnen und Klienten anzupassen.

Dozentin Brigitte Kocher



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Aromathérapeutin, Leiterin Aktivierung AZ Gümligen, eidg. Fachausweis Ausbilderin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Kurzaktivierung

17. Februar 2025 | K5

27. August 2025 | K25

Sie lernen Grundlagen, Sinn und Wirkung der Kurzaktivierung kennen und werden mit unterschiedlichen Methoden vertraut.

Die Kurzaktivierung lässt sich spontan, flexibel und in unterschiedlichen Situationen nutzen und bietet eine willkommene Abwechslung im (Heim-)Alltag.

Während des Kurses werden Sie Gelegenheit haben, verschiedene Angebote zu üben und zu erarbeiten. Mit der praktischen Anwendung sammeln Sie wertvolle Erfahrungen. Sie erhalten Ideen und Arbeitsmaterialien, die Ihnen helfen die Kurzaktivierung in verschiedenen Alltagssituationen erfolgreich anzuwenden. Nach dem Kurs verfügen Sie über das notwendige Basiswissen, um Menschen aktiv zu unterstützen und ihnen eine bereichernde Erfahrung zu bieten.

Dozentin

Manuela Röker

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,
MAS Palliative Care,
Fachlehrerin medi Aktivierung HF



Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung

27. und 28. Februar 2025 | K6

13. und 14. Oktober 2025 | K28

Spielen aktiviert den ganzen Menschen. Es trainiert Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Konzentration, das Gedächtnis, Mut, Freude, Kooperation und Eigenständigkeit. Ausserdem lenkt es von den Alltags Sorgen und Beschwerden ab.

Das Spiel schafft Gelegenheit für geselliges Beisammensein mit Gesprächen und fröhlichem Lachen. Indem wir massgeschneiderte Spiele einsetzen wecken wir Körper, Geist und Seele.

Sie erhalten Spielideen für Einzelpersonen und Gruppen bis 10 Personen, lernen geeignete Spiele mit wenig Material und geringem Zeitaufwand kennen und sind in die Grundsätze der Spielagogik eingeführt.

Dozentin

Gaby Hasler Herzberg

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF



Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Kommunikation ohne Worte – KoW® mit Menschen mit Demenz

12. März 2025 | K7

Menschen mit Demenz verlieren zunehmend ihre Sprache und leben in einer eigenen Welt. Das macht die Arbeit mit ihnen zu einer besonderen Herausforderung, so dass andere Wege der Kommunikation gefragt sind. In diesem Kurs lernen Sie, die verbleibende Körpersprache von Menschen mit Demenz zu erkennen und zu verstehen. Dies führt zu mehr Sicherheit in der Begegnung und lässt Sie Ihre eigenen nonverbalen Antwortmöglichkeiten entdecken, wodurch Ihr Handlungsspielraum erweitert wird. Durch ein tieferes Verständnis für die verbleibende Körpersprache der Betroffenen können Sie Ihre Kommunikationskompetenzen ausbauen. Dadurch öffnen sich Möglichkeiten befriedigende Kontakte zu knüpfen und schwierige Situationen besser zu bewältigen.

Im Kurs werden Schwerpunkte behandelt wie nonverbale Kommunikationsebenen, Stimmklang und emotionale Ansprache, Mimik zur Erkennung und Beantwortung von Gefühlen, Gestik zur Erleichterung der Verständigung, Blickkontakt zum Aufbau von Vertrauen sowie Fallbesprechungen.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozent

Rafael Macauley

Sozialpädagoge HF, KoW®- Experte, Mitarbeiter Alters- und Pflegeheim im Brühl Spreitenbach



Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Stürze vermeiden

13. März 2025 | K8

20. Oktober 2025 | K30

Bei Bewohnenden von Alters- und Pflegeinstitutionen ist das Sturzrisiko oftmals aus verschiedenen gesundheitlichen Gründen erhöht.

Das Vermeiden von Stürzen spielt daher bei der Betreuung älterer Menschen eine wichtige Rolle.

Als Mitarbeiter:in in der Aktivierung haben Sie viele Möglichkeiten bewährte Massnahmen zur Sturzprävention in den Berufsalltag zu integrieren und bei Aktivitäten zu berücksichtigen.

In diesem Kurs erwerben Sie Wissen über verschiedene Sturzrisiken und erfahren aktuelle wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zur Vermeidung von Stürzen.

Anhand praktischer Beispiele erstellen wir eine Sammlung wirksamer Übungen und Ideen für Ihre Bewegungsstunden. Neben klassischen Kraft- und Gleichgewichtsübungen legen wir einen besonderen Wert auf leicht umsetzbare Sequenzen beispielsweise aus dem Tanz und Yoga.

Dozentin

Michèle Mattle

Dr. sc. med., MPH Bewegungswissenschaftlerin ETH, Dipl. Yogalehrerin SYV, Fachkraft Spiraldynamik®, Tanzlehrerin, Dozentin medi Aktivierung HF



Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Männersache – Aktivierung und Betreuung von Männern

19. März 2025 | K9

9. September 2025 | K26

Haben Sie den Eindruck, dass Sie mit Ihren Angeboten den Interessen von Männern in Ihrer Institution bisher nicht wirklich gerecht werden konnten?

In diesem Kurs sensibilisieren Sie sich für die Situation von Männern in Altersinstitutionen, integrieren die Gesellschaftsbiographie in Ihre Arbeit und kennen die «must-do»-Liste in der Betreuung von Männern.

Sie erhalten eine Vielfalt an Vorschlägen für männerorientierte Aktivierungsangebote und lernen, wie Sie die Bedürfnisse von Männern in bestehenden Angeboten besser berücksichtigen können = Praxis pur!

Dozentin

Gaby Hasler Herzberg

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF



Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Validation - Schweiz VA-CH® Basiskurs I

24. und 25. März 2025 | K10

Sie erlernen und erleben mit der Methode Validation Schweiz einen neuen Zugang zu den Lebenswelten, Bedürfnissen und Gewohnheiten von Menschen mit neurokognitiven Störungen (Demenz).

Sie setzen sich mit dem Krankheitsbild Demenz und dem Krankheitsverlauf auseinander. Ebenso wird Ihre Wahrnehmungsfähigkeit zum Menschsein und Ihre validierende Grundhaltung gefördert. Sie erfahren, dass Kenntnisse zu den individuellen Gewohnheiten, Bedürfnissen, Gefühlen und Ressourcen von Menschen mit Demenz zu einem besseren Verstehen und zu weniger Krisensituationen führen.

Dozentin

Verena Tschudin

Dipl. Betagtenbetreuerin SODK, VA-CH® Referentin (va.ch.ch), SVEB 1 Zertifikat, Dozentin medi Aktivierung HF



Kosten 580 Franken plus 10 Franken (Zertifikat)

Kursgrösse 20 Personen

Yoga auf dem Stuhl – eine Freude für Körper, Geist und Seele

27. und 28. März 2025 | K11

Yoga ist für alle Menschen geeignet, unabhängig von ihren körperlichen und kognitiven Einschränkungen. In diesem Kurs werden Sie lernen, wie Yoga individuell auf die spezifischen Bedürfnisse einer Person angepasst werden kann.

Der Kurs konzentriert sich auf die Wechselwirkung zwischen Körperhaltung und achtsamer Bewegung und wie diese die geistige Haltung und das Wohlbefinden beeinflussen können. Durch praktische Übungen und Inputs vor allem im Sitzen, einschliesslich Körper- und Atemübungen, Mediationen und Sinnesstimulationen, werden Sie in der Lage sein, das Gelernte direkt in Bewegungsstunden mit betagten Menschen umzusetzen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da der Kurs auf praktische Erfahrungen und Anwendungen ausgerichtet ist.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin

Sonja Ritter

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Erwachsenenbildnerin SVEB 2, Yoga- und Reikilehrerin, Coachin SCA



Kosten 580 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Emotionen im Berufsalltag

2. April 2025 | K12

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in den wichtigen Bereich der Emotionen und der Emotionsregulation. Sie werden in zentrale Grundlagen und Konzepte eingeführt.

Sie erfahren Wissenswertes über Hintergründe, Bedeutung und Sinn unserer Emotionen im Allgemeinen. Die enorme Wichtigkeit und Funktion der Emotionen in der Beziehungsgestaltung werden verdeutlicht. Mit fachlichen Inputs, Diskussionen und Übungen lernen Sie, wie Emotionen erkannt und eingeordnet werden können. Zudem erhalten Sie eine Einführung in die Emotionsregulation. Sie haben während dem Kurs die Chance eigene Beispiele aus ihrem beruflichen Alltag mitzubringen und zu besprechen.

Beachten Sie ebenfalls die Ausschreibung zum weiterführenden Kurs K18 Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin

Katrin Meier, lic. phil.

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, MPH, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, lic. phil.



Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Tanzen im Sitzen

4. April 2025 | K13

17. Oktober 2025 | K29

Tanzen im Sitzen richtet sich speziell an die Bedürfnisse von bewegungseingeschränkten Menschen, ist vielfältig und lebt von der Musik. Es spricht den Menschen ganzheitlich an und erfasst nicht nur seine körperlichen, sondern auch geistigen Fähigkeiten. Nach vorhandene Ressourcen können genutzt und gefördert werden. Das Zusammenspiel von Musik, Bewegung und Rhythmus ist der Ansatz für die Tanzarbeit mit den Teilnehmenden. Dabei werden der Kontakt und die Gemeinschaft in der Gruppe gefördert. Wohlbefinden, Lebensmut und Lebensfreude wachsen und wirken sich im Alltag positiv aus.

In diesem Kurs werden Sie verschiedene Sitztänze kennenlernen und erfahren, welche Schritte für den Aufbau einer Gruppenstunde wichtig sind. Sie erhalten wertvolle Tipps, bestehende Tänze für die eigene Gruppe anzupassen und eigene Tänze zu kreieren. Die Auswahl der Musik ist ein weiterer wichtiger Aspekt des Kurses, um dann zu unterschiedlichen Stilen tanzen zu können. Sie werden so auch Ihre eigene Kreativität und Freude am Tanzen entdecken.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Ursula Bopp**



Dipl. Bewegungspädagogin SBTG
und Shiatsu-therapeutin ESI/IKT

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 18 Personen

Malen in der Aktivierung

14. bis 16. April 2025 | K14

Im Vordergrund des Kurses stehen der malerische Prozess und das Erleben von Farbe.

Sie vertiefen Ihre Fertigkeiten im Malen mit Gouache und lernen Techniken kennen, um Zufallsbilder zu gestalten. Mittels Experimentieren werden Sie Erfahrungen sammeln und im Austausch den Praxistransfer herstellen.

Thematisiert wird die positive Wirkung des Malens und was diese zur Ressourcenförderung der Klientinnen und Klienten beiträgt.

Dozent **Peter Brand**



Dipl. Aktivierungsfachmann HF, Studium
Bildende Kunst, dipl. Erwachsenenbildner
HF und MAS in Adult and Professional
Education, Fachlehrer medi Aktivierung HF

Kosten 870 Franken

Kursgrösse 16 Personen

TimeSlips – Geschichten ausdenken mit Menschen mit Demenz

6. Mai 2025 | K15

Die TimeSlips-Methode ist ein kreatives Gruppenangebot für Menschen mit einer Demenz im mittleren oder fortgeschrittenen Stadium. Über Bilder werden diese Menschen zum Erfinden von Phantasiegeschichten animiert, die wortgetreu protokolliert und als Zusammenfassung mit anderen geteilt werden können.

Sie erwerben Hintergrundwissen über die Entwicklung und die Grundlagen dieser Methode und erfahren, welche Art von Bildern sich dafür eignen. Sie lernen die Rahmenbedingungen für eine erzählfördernde Atmosphäre kennen und erhalten Gelegenheit, das Moderieren und das Protokollieren exemplarisch einzuüben.

Zudem erwerben Sie Wissen über die Wirksamkeit der Methode und diskutieren Möglichkeiten des Transfers in den Aktivierungsalltag.

Dozentin **Renate Rubin**



Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und
Bibliotherapeutin, EAG/FPI Düsseldorf,
Zert. Gerontologin INAG,
Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Lebenswelten in Vielfalt

7. Mai 2025 | K16

Im Zuge des gesellschaftlichen Wandels ist es wichtig, eine umfassende Umgebung zu schaffen, welche die Bedürfnisse aller Menschen mit ihrer individuellen Geschlechtsidentität oder sexuellen Orientierung berücksichtigt. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die LGBTQ*-Gruppierung und deren Betreuung in einer Institution. Sie lernen verschiedene Geschlechtsidentitäten und sexuelle Orientierungen kennen und wie man eine aktivierende Betreuung gestaltet, die alle mit einbezieht. Die Auseinandersetzung mit den spezifischen Bedürfnissen der LGBTQ Klientel und deren Geschichten trägt zu einem besseren Verständnis für deren Alltag bei. Im Kurs erwerben Sie praktische Fähigkeiten für eine respektvolle Begleitung in der Institution. Durch den moderierten Austausch, die Teilnahme an gemeinsamen Übungen und das Eintauchen in die Thematik, werden Sie Ihren Umgang mit LGBTQ Bewohner:innen stärken und professionalisieren.

*Internationale Abkürzung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans und queere Menschen

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Lucy Lia Bütikofer**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,
Mitglied der Arbeitsgruppe Pflege und
Betreuung bei queerAlten Bern

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Humor und Heiterkeit

13. Mai 2025 | K17

17. November 2025 | K36

Lachen ist gesund und fördert die Gesundheit - das ist längst bekannt.

Seit sich die Gesundheitswissenschaften mit diesem Thema beschäftigen, erkennen wir, dass positive Emotionen ein Ressourcenpotential sind, das gefördert werden will. Humor und Heiterkeit kann beim Aktivieren, Betreuen und Begleiten von Klientinnen und Klienten gezielt eingesetzt werden, um deren Wohlbefinden zu steigern.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des therapeutischen Humors und die spezifischen Möglichkeiten der Förderung von Humor in der Aktivierung.

Dozent **Marcel Briand**



Dipl. Pflegefachmann PsyKp, freischaffender Begegnungs-Clown in pflegenden Institutionen, Dozent medi Aktivierung HF
www.nachttopf.ch

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 22 Personen

Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag

15. Mai 2025 | K18

In diesem Kurs erhalten Sie vertieftes Wissen im Bereich der Emotionsregulation und therapeutischer Vorgehensweisen.

Die wichtigsten Aspekte aus dem Kurs K12 Emotionen im Berufsalltag werden nochmals in Erinnerung gerufen und aufgefrischt. Aufbauend auf dieses Grundlagenwissen wird intensiver auf die Techniken zur Steuerung von Emotionen sowie zur Führung von Gesprächen eingegangen. Anhand von fachlichen Inputs, Diskussionen und Übungen alleine, zu zweit und in der Gruppe lernen Sie die verschiedenen Techniken für sich selber oder mit anderen anzuwenden.

Es besteht die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele mitzubringen und im Plenum oder in Kleingruppen zu besprechen.

Dozentin **Katrin Meier**



Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, MPH, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, lic. phil.

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Palliative Care

20. und 21. Mai 2025 | K19

Palliative Care umfasst die Betreuung von Menschen mit schweren, oft unheilbaren Krankheiten. Das Ziel ist eine der Situation angepasste, möglichst optimale Lebensqualität bis zum Tod zu gewährleisten. Dabei bietet sie auch Unterstützung für nahestehende Bezugspersonen.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Palliative Care kennen. Sie setzen sich intensiv mit der zugrunde liegenden Haltung auseinander. Als in der Aktivierung tätige Person sind Sie oft über einen längeren Zeitraum Bezugsperson und haben vielfältige Möglichkeiten die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Klientinnen und Klienten bis zum Lebensende zu unterstützen. In diesem Kurs legen wir den Schwerpunkt auf die letzten Wochen und Tage des Lebens.

Gemeinsam erarbeiten wir vielfältige Möglichkeiten für die Begleitung in dieser Zeit. Dabei beziehen wir auch die Angehörigen mit ein und beschäftigen uns mit dem Thema Abschiedskultur und Abschiedsrituale.

Dozentin **Manuela Röker**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, MAS Palliative Care, Fachlehrerin medi Aktivierung HF

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Singen mit Leichtigkeit

3. Juni 2025 | K20

Sie lernen und vertiefen verschiedene Aspekte des Singens. Sie üben das Aufwärmen der Stimme und deren Verbindung zum Atem. Darüber hinaus bekommen Sie wertvolle Tipps zum Erhalt einer gesunden Stimme und zur Vorbeugung von Stimmproblemen. Sie lernen wie sich die Stimme im Alter verändern kann und welche Faktoren das Risiko einer Stimmstörung beeinflussen können.

Sie erhalten eine Einführung in praktische, zentrale Themen und Fragestellungen des gemeinsamen Singens sowie das Schaffen einer sicheren Atmosphäre. Das von Leichtigkeit geprägte Erlernen und Anleiten von Liedern, der Umgang mit Menschen mit Demenz und weiteren besonderen Situationen sind wichtige Bausteine dieses Kurses.

Sie sind eingeladen eigene Fragestellungen und Themen einzubringen. In Kleingruppen können Sie praktische Erfahrungen sammeln und wertvolles Feedback einbringen und erhalten. Gemeinsam werden wir die Erfahrungen reflektieren und evaluieren, um uns gegenseitig zu unterstützen.

Dozent **Fabian Müller**



Eidg. dipl. Kunsttherapeut Fachrichtung Musiktherapie, Master of Arts in music therapy MA, dipl. Musiker MH, Dozent medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Sicherheit gewinnen in herausfordernden Situationen

4. Juni 2025 | K21

In diesem Kurs erwerben Sie kommunikative und physische Fähigkeiten, um angemessen und effektiv auf herausfordernde und aggressive Verhaltensweisen von Klient:innen reagieren zu können.

Sie eignen sich fundiertes Wissen über die Ursachen und Merkmale von Aggression und Gewalt an. Situationen mit aggressivem Verhalten lernen Sie realistisch einzuschätzen und werden zu bewusstem und sicherem Handeln befähigt.

Sie lernen Methoden zur verbalen Deeskalation kennen sowie Techniken zur Selbstverteidigung bei körperlicher Gewalt im Berufsalltag. Der Schwerpunkt liegt auf dem Verständnis für herausfordernde und aggressive Verhaltensweisen. Aufbauend darauf widmen wir uns der Körpersprache und deren Wirkung. Am Nachmittag erwarten Sie viele praktische Übungen mit dem Fokus auf Befreiungstechniken. Der Abschluss des Kurses umfasst die Vermittlung ethischer und rechtlicher Grundlagen.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Irina Escher**



FaBe MmB, Trainerin Aggressionsmanagement NAGS, Ausbilderin mit eidg. FA i.Ausb., Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Biografische Kurztexte schreiben

11. Juni 2025 | K22

Die Lebensgeschichte aufschreiben; ein grosses Unterfangen. Doch Episoden aus dem Leben aufzuschreiben, ist auch für unerfahrene Schreiberinnen und Schreiber machbar.

Mit den Methoden, welche Sie im Kurs kennenlernen, macht es Ihnen Spass Erinnerungen zu würdigen und mitzuhelfen diese zu bewahren. Sie werden befähigt Klientinnen und Klienten im Festhalten von Erinnerungen zu begleiten.

Sie lernen wie Erinnerungsmäppchen oder kleine Erinnerungsbücher hergestellt und - wenn gewünscht - mit Fotos oder Dokumenten zusätzlich ausgestaltet werden können.

Es braucht für diesen Kurs die Bereitschaft der eigenen Lebensgeschichte Aufmerksamkeit zu schenken. Legasthenie oder andere Schreibhemmungen sind jedoch kein Hinderungsgrund zur Teilnahme.

Dozentin **Renate Rubin**



Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliothérapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Gedächtnistraining

17. bis 19. Juni sowie 2. und 3. Juli 2025 | K23

Im Kurs erfahren Sie die Wirkung des themenzentrierten, ganzheitlichen Gedächtnistrainings an sich selbst.

Sie lernen den notwendigen theoretischen Hintergrund kennen, um Übungen personen- und situationsgerecht in der Aktivierung einzusetzen. Sie erwerben Wissen über die Struktur und die Funktionsweise des Gehirns und erfahren mehr über Themen, die Sie in Übungen zu den Basisfunktionen des Gehirns mit Ihren Klientinnen und Klienten umsetzen können. Zudem eignen Sie sich die Kompetenz an, Standardübungen zu erschweren oder zu vereinfachen (Binnendifferenzierung).

Schliesslich werden Sie in die Planung, die Vorbereitung und die Durchführung von Gedächtnistrainingssequenzen eingeführt und dürfen am letzten Kurstag Ihre entsprechenden Erfahrungen anwenden und reflektieren.

Dozentin **Bernadette Widmer**



Gerontologin MAS BFH, zert. Gedächtnistrainerin SVGT, Erwachsenenbildnerin und Referentin, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 1450 Franken

Kursgrösse 18 Personen

Ätherische Öle – eine Anregung in der Aktivierung

25. Juni 2025 | K24

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in das Basiswissen der ätherischen Öle und lernen die praxisbezogene Anwendung in der Aktivierung kennen. Hierbei stehen die Anregung und Förderung der Sinneserfahrung, der Entspannung und das Wecken von Erinnerungen im Vordergrund, um das Wohlbefinden zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern.

Sie erlernen den Umgang mit verschiedenen ätherischen Ölen und wie diese unterschiedlich verwendet werden können.

Aufbauend auf diesem Wissen werden Sie anschliessend selbständig einfache Produkte herstellen. Dabei können Sie experimentieren und testen verschiedene Kombinationen.

Das Ziel des Kurses ist es, ein breites Spektrum an Produkten kennenzulernen und zu verstehen, wie Sie diese in der Aktivierung mit Ihren Klientinnen und Klienten einsetzen können.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Aline Dubi**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Aromatherapeutin SfA, Leiterin Aktivierung Pflegeheim Maggenberg Tafers, eidg. Berufsbildnerin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs II

22. Oktober 2025 | K31

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die den VA-CH® Basiskurs I bereits absolviert haben. Vertiefen Sie den wertschätzenden Zugang zu Menschen mit neurokognitiven Störungen (Demenz) und übertragen Sie das theoretische Wissen des VA-CH® Basiskurs I in Ihre Praxissituation.

Sie lernen die Anwendung von VA-CH® bei herausforderndem Verhalten und Kriseninterventionen.

Die Kommunikation mit Menschen mit Demenz wird reflektiert und vertieft.

Bitte bringen Sie für den Eintrag der Bestätigung das Zertifikat aus dem VA-CH® Basiskurs I mit.

Dozentin **Verena Tschudin**



Dipl. Betagtenbetreuerin SODK, VA-CH®
Referentin (va-ch.ch), SVEB 1 Zertifikat,
Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Achtsamkeit – in Verbindung mit mir und anderen

27. Oktober 2025 | K32

Dieser Kurs basiert auf einer theoretischen Einführung in Achtsamkeit und einem Input zum Thema Stress unter Einbezug von praktischen Beispielen aus aktuellen Forschungen. Die drei Hauptkomponenten Präsenz, Wahrnehmung und Akzeptanz stellen die zentralen Elemente dar.

Sie üben sich von automatischem Verhalten zu lösen und bewusst im Hier und Jetzt zu sein. Dabei setzen Sie sich mit Bewertungen, Gedanken und Emotionen auseinander und nehmen praktische Achtsamkeitsübungen als Ressource für den Arbeitsalltag mit. Die Übungen lassen sich auch mit Ihren Klienten und Klientinnen anwenden.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Simone Schoop Müller**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,
MAS in Achtsamkeit und Resilienz,
Achtsamkeitstrainerin

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 14 Personen

Unterstützte Kommunikation – Stimme geben, Teilhabe ermöglichen

30. Oktober 2025 | K33

Unterstützte Kommunikation (UK) hat zum Ziel ausgehend von den vorhandenen Fähigkeiten einer Person individuelle Strategien zu entwickeln, die eine verbesserte Kommunikation und aktive Teilnahme am täglichen Leben ermöglichen.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen, Methoden sowie die Instrumente der Unterstützten Kommunikation kennen.

Sie erhalten Einblicke in die Bedürfnisse verschiedener Gruppen, darunter Menschen mit kognitiven, körperlichen oder psychischen Einschränkungen. Zudem lernen Sie die entsprechenden Hilfsmittel kennen.

Mit der Vertiefung der einfachen und leichten Sprache, erhalten Sie ein wichtiges Werkzeug der Unterstützten Kommunikation für Ihre Praxis.

Abschliessend lernen Sie die wichtigsten Anlaufstellen für Beratung, Unterstützung und Hilfsmittelverfügbarkeit kennen.

Dozentin **Tanja Hug**



Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachperson
UK, Bereichsleitung sozialmedizinische
Institutionen

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Liedbegleitung in einfachen Schritten

11. November 2025 | K34

Sie lernen und vertiefen verschiedene Möglichkeiten der Liedbegleitung mit einfachen Instrumenten wie Klangstäbe, Sansula, Bommwhackers, Körper- und Kleinperkussion. Sie sind eingeladen tragbare Instrumente, die Sie bereits kennen und einsetzen, mitzubringen.

Durch die Einführung neuer Instrumente und ihren sinnvollen Einsatz erarbeiten wir gemeinsam Begleitungen in der Gruppe. Sie erhalten die Möglichkeit in Kleingruppen zu üben und wertvolles Feedback zu erhalten. Im Plenum reflektieren und evaluieren wir die Erfahrungen.

Dozent **Fabian Müller**



Eidg. dipl. Kunsttherapeut Fachrichtung
Musiktherapie, Master of Arts in music
therapy MA, dipl. Musiker MH,
Dozent medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Wortzauber «kurz und knackig» – Sprachanregungen für die Praxis

12. November 2025 | K35

Worte zur Verfügung zu haben, ist ein Schatz, eben ein Wortschatz. Dies wird vor allem deutlich, wenn einem die Worte entgleiten, sei es durch demenzielle oder depressive Erkrankungen, durch fehlende Austauschmöglichkeiten oder mangelhafte Anregungen.

In diesem Kurs lernen Sie spielerische und alltags-taugliche Methoden kennen, die dem Abbau der Sprache entgegenwirken. Worte können Assoziationen anregen und mit Bildern, Musik und Zeichnungen kombiniert werden. Lesen geschieht wie nebenbei. Mit kleinen Worthäppchen wecken Sie Neugierde und Lust zum Hinhören oder sogar den Mut, wiederum etwas aufzuschreiben, sei es nur ein einzelnes Wort.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie eine Werkzeugkiste voller vielfältiger sprachlicher Anregungen mitnehmen, die Sie in Ihrem Arbeitsfeld einsetzen können.

Dozentin **Renate Rubin**



Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliothérapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Seh- und Hörbeeinträchtigung im Alter

19. und 20. November 2025 | K37

Sinnesbeeinträchtigungen im Alter sind häufig und werden oft nicht erkannt. Die Fehlbeurteilung Demenz statt Seh- und Hörbehinderung ist verbreitet.

Im Kurs setzen Sie sich mit den Funktionen und Veränderungen des Sehens und Hörens im Alter auseinander. Dieses Wissen unterstützt Sie im Erkennen der weitreichenden Folgen von Seh- und Hörschädigungen im physischen, psychosozialen und kognitiven Bereich.

Sie machen sich vertraut mit Methoden und Hilfsmitteln im Umgang mit Seh- und Hörbehinderung auf individueller und institutioneller Ebene.

Sie lernen Möglichkeiten und Grenzen in der Aktivierung von Menschen mit Seh- und Hörbehinderung im Alter kennen. Selbsterfahrungsübungen unterstützen Sie zusätzlich darin, die Aktivierung in Zukunft seh- und hörbehinderungsspezifisch zu gestalten.

Sie werden vor dem Kurs einen Leseauftrag und eine praktische Aufgabe zugestellt bekommen.

Dozentin **Judith Wildi**



Pflegeexpertin HöFa II, MAS Soziale Gerontologie, Dozentin für Seh- und Hörbehinderung im Alter Zentrum Schönberg, Bern

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Bewegung mit Handgeräten in der Gruppe

26. und 27. November 2025 | K38

Der Einsatz von Geräten und Materialien in der Bewegung bietet erstaunliche Veränderungsmöglichkeiten und sorgt für abwechslungsreiche Angebote. Dabei besteht die Möglichkeit zum einen gewohnte Handgeräte aus dem Bereich des Seniorensports anzuwenden und andererseits Alltagsgeräte einzu-beziehen.

In diesem Kurs werden Sie unterschiedliche Handgeräte kennen lernen. Mit Alltagsgegenständen und selbstgefertigten Geräten werden Sie kreative Bewegungsabläufe entdecken und anleiten können. Im «Selber Tun» erfahren Sie, dass jedes Gerät einen eigenen Charakter hat und meist unbewusst eine Aufforderung sendet mit ihm umzugehen. Sie werden Themen und Ziele den koordinativen Fähigkeiten zuordnen und so eine Gruppenstunde planen können. Ebenso werden Sie lernen Handgeräte sinnvoll und motivierend einzusetzen und eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten anzubieten.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Ursula Bopp**



Dipl. Bewegungspädagogin SBTG und Shiatsutherapeutin ESI/IKT

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Kreatives Gestalten

1. und 2. Dezember 2025 | K39

Gestalten wird als freies, kreatives Tun verstanden. In diesem Kurs geht es um das Experimentieren. Sie werden mit vielen Materialien frei gestalten, um eigene Fähigkeiten zu entdecken und zu stärken sowie Freude am kreativen Schaffen zu erleben. Verschiedene Aspekte der Kreativität werden beleuchtet und in Verbindung mit dem Gestaltungsprozess gesetzt. Auch Klientinnen und Klienten können mit verschiedenen Gestaltungs- und Alltagsmaterialien durch die selbstbestimmte Kombination in einen individuellen Ausdruck finden.

Ziel ist es, die gemachten Erfahrungen mitzunehmen und Menschen dabei zu begleiten, in ihrem eigenen Tempo und mit den individuellen Fähigkeiten bereichernde Erfahrungen im kreativen Tun zu erleben und sich selbstwirksam zu erfahren.

Sie erhalten dazu zahlreiche Inputs. Einfache Gestaltungsbeispiele werden umgesetzt und Ideen ausgetauscht.

Dozent **Peter Brand**



Dipl. Aktivierungsfachmann HF, Studium Bildende Kunst, dipl. Erwachsenenbildner HF und MAS in Adult and Professional Education, Fachlehrer medi Aktivierung HF

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Musikspiegel – erstellen und anwenden

11. Dezember 2025 | K40

Erinnerungen sind ein grosser Teil unseres Selbst. Sie können bei Menschen mit Demenz genutzt werden, um ihr Gefühl des Selbst zu stärken und damit zu ihrem psychischen Wohlbefinden beizutragen. Das Gedächtnis von Menschen mit einer Demenzerkrankung für Musik und Geräusche bleibt relativ lange erhalten. Aus diesem Grund können Musik und biographisch bedeutsame Geräusche für an Demenz erkrankte Menschen dazu genutzt werden, um positive autobiografische Erinnerungen wachzurufen und zu verstärken. Es erwarten Sie spannende Beiträge rund um das Thema Musikspiegel. Sie erlangen theoretische Kenntnisse bezüglich des Zusammenhangs von Musik, Biographie und Demenz sowie zur Idee und Entstehung des Musikspiegels. Sie lernen, diese Musikspiegel zu erstellen sowie in Übungen im praktischen Alltag korrekt anzuwenden. Weitere Informationen und Kursdaten im Grossraum Zürich finden Sie auf der Homepage des Zentrums für Gerontologie in Zürich: <https://www.zfg.uzh.ch/>.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozent



Andreas Huber

Psychologe, M.Sc., MAS Klinische Musiktherapie, Wissenschaftlicher Mitarbeiter am ZfG Zürich

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 24 Personen

UNSERE EMPFEHLUNG
ZUM ABLAUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG FAA
(Voraussetzung ist das Zertifikat FAB oder ein gleichwertiger Abschluss)

Pflichtkurse	TAGE	LEKTIONEN
Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation I	3	24
Lösungsorientierung und Praxisberatung	2	16
Vertiefung Gruppenangebote	2	16
Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation II	3	24
Projektpräsentationen	1	8

+ Wahlkurse	TAGE	LEKTIONEN
Weiterbildungskurse	6	48

Frei wählbar aus dem Angebot der Weiterbildungskurse am medi.

Total Pflicht- und Wahlkurse **17 Kurstage**

= Zulassung zum Kompetenznachweisverfahren

Die modulare Weiterbildung FAA wird in der Regel innerhalb von einem Jahr mit dem Zertifikat FAA abgeschlossen.

Gerne bieten wir Ihnen auch eine telefonische Beratung an.

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

MODULARE WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

FACHVERANTWORTLICHE:R IN ALLTAGSGESTALTUNG
UND AKTIVIERUNG (FAA)

AUFBAUEND AUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG ZUM ZERTIFIKAT
FAB ODER EINER GLEICHWERTIGEN WEITERBILDUNG

Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung (FAA)

Gesamtübersicht

Was Ihnen diese Qualifikation bringt

Sie vertiefen Ihre Fachkompetenz im Bereich Aktivierung und Alltagsgestaltung und lernen Grundlagen der Organisation unter Berücksichtigung institutioneller Rahmenbedingungen kennen. Ein weiterer Schwerpunkt bildet das Thema Kommunikation und lösungsorientiertes Arbeiten im Team.

Sie sind in der Lage interessen- und themenorientierte Angebote oder Anlässe zu organisieren, durchzuführen und auszuwerten und wissen die vorhandenen Möglichkeiten zu nutzen, um die Aktivierung und Alltagsgestaltung in Zusammenarbeit mit den anderen Bereichen zu planen und zu koordinieren.

Sie vertiefen und erweitern das erworbene Wissen aus dem Basiskurs 3 der modularen Weiterbildung FAB.

Sie erhalten wichtige Inputs und geeignete Instrumente, um das planerische, prozesshafte und thematische Vorgehen für Gruppenstunden zeitsparend zu gestalten.

Sie werden befähigt, Mitarbeiter:innen und freiwillige Helfer:innen bei der Aktivierenden Alltagsgestaltung zu unterstützen und anzuleiten.

Dazu erwerben Sie die Kompetenz, die eigene Tätigkeit und die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen der Institution zu reflektieren.

Unser Zertifikatsabschluss «Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung FAA» entspricht den Leistungsanforderungen und -bewertungen in den Alters- und Pflegeheimen der Kantone gemäss qualivista.ch.

Was wir voraussetzen

- Abgeschlossene Berufsausbildung auf der Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufstätigkeit
- Zertifikat FAB oder gleichwertige Weiterbildung wie z.B. Fachperson Aktivierung für Menschen mit Demenz SRK
- Berufserfahrung von 2 Jahren im Altersbereich in den letzten 5 Jahren
- Anstellung in der Aktivierung eines Pflege- oder Betreuungszentrums
- Der Anmeldung muss eine Anstellungsbestätigung beigelegt werden
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ihre Präsenz bei den Kursen beträgt insgesamt 90 Prozent; d.h. während der gesamten Weiterbildung FAA darf die Absenz max. 1 Tag betragen

Kompetenznachweisverfahren FAA

Der Kompetenznachweis umfasst eine mündliche Präsentation und die schriftliche Dokumentation eines Projekts.

Details sind im Reglement zum Kompetenznachweis der modularen Weiterbildung FAA festgelegt, das im ersten Pflichtkurs abgegeben wird.

Kosten

Die Kosten für die modulare Weiterbildung betragen 4950 Franken plus 600 Franken für das Kompetenznachweisverfahren mit Zertifikat FAA.

Hinweis

Die Pflichtkurse der modularen Weiterbildung FAA werden 2026 wieder angeboten.

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

FACHKURSE

FÜR DIPLOMIERTE AKTIVIERUNGSFACHPERSONEN HF

Fachkurse

für dipl. Aktivierungsfachpersonen HF

Erweitern Sie Ihr Wissen und besuchen Sie einen unserer praxisnahen Fachkurse.

Für Aktivierungsfachpersonen HF und weitere Interessierte bietet das medi eine Auswahl an Kursen an, die nah an Ihrer beruflichen Tätigkeit und dem Alltag in der Institution sind. Hier können Sie durch professionelle Inputs Ihre beruflichen und sozialen Kompetenzen ausbauen und Ihr Wissen zurück in die Praxis tragen.

Verschiedene Angebote mit detaillierter Kursausschreibung und den aktuellen Daten finden Sie auf der Homepage medi Aktivierung unter Fachkurse AT HF.



Informationen sowie Anmeldung unter
[medi.ch/aktivierung/weiterbildung/
fachkurse-at-hf](https://medi.ch/aktivierung/weiterbildung/fachkurse-at-hf)

Kosten ganzer Tag: CHF 300.–
 halber Tag: CHF 150.–

Kursgrösse 8 bis 20 Personen

Kurszeiten siehe Angabe bei der jeweiligen
 Kursausschreibung

Aktivmitglieder beim SVAT erhalten bei den Fachkursen eine Ermässigung von 50 bzw. 25 Franken pro Kurs. Schicken Sie unmittelbar nach der Anmeldung einen entsprechenden Beleg an at@medi.ch. Das spätere Einreichen kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

Weiterbildungstag für Praxisverantwortliche des medi

Lerngespräche in herausfordernden Situationen

31. Januar 2025 | PV1

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen als Praxisverantwortliche die Werkzeuge für konstruktives Feedback zu vermitteln. Sie setzen sich mit Grenzen und Widerstand auseinander. Sie machen Erfahrungen mit den Themen Probleme ansprechen, Kritik üben und Kritik erfahren. Dabei vertiefen Sie Ihr Wissen sowie Ihre Selbstreflexion.

Am Vormittag wechseln sich theoretische Inputs und Rollenspiele zu den Themen Widerstand, Grenzen, Umgang mit Kritik angelehnt an Praxissituationen ab.

Als Praxisverantwortliche können Sie aus der Aussenperspektive wahrnehmen, was passiert. Die Beobachtungen und Reflexionen werden im Plenum aufgegriffen.

Hinweis

Der jährliche Weiterbildungstag ist für aktuelle Praxisverantwortliche, Praxisexpertinnen und -experten des medi Bern kostenlos.

Dozentin **Manuela Grieser**



Diplompflegewirtin FH, MA Erwachsenenbildung, Dozentin BFH Kommunikation in herausfordernden Situationen, Facilitatorin

Kosten CHF 300.–

Kurszeiten 9.30 – 16.30 Uhr

Am Nachmittag werden Sie die Gelegenheit haben, in Kleingruppen herausfordernde Gesprächssituationen in der Lernbegleitung von Studierenden mit Schauspielern nachzustellen und dabei Ihr Wissen und Ihre innere Haltung zu reflektieren. Neue Verhaltensweisen und deren Wirkung können in einem sicheren Rahmen exemplarisch erfahren werden.

Die Weiterbildung findet am Freitag, 31. Januar 2025 von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr am medi in Bern statt. Die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite.



[medi.ch/aktivierung/weiterbildung/
weiterbildungstag-praxisverantwortliche](https://medi.ch/aktivierung/weiterbildung/weiterbildungstag-praxisverantwortliche)

Aktivmitglieder beim SVAT erhalten eine Ermässigung von 50 Franken. Schicken Sie unmittelbar nach der Anmeldung einen entsprechenden Beleg an at@medi.ch. Das spätere Einreichen kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

Diplomlehrgang Berufsbildnerin und Berufsbildner

Dieser Lehrgang stärkt und fördert die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Schule und Praxis in der Ausbildung von Lernenden und Studierenden. Er fördert die Qualität der praktischen Ausbildung und entwickelt diese weiter.

Der Diplomlehrgang richtet sich an angehende Berufsbildnerinnen und Berufsbildner im medizinisch-technischen und medizinisch-therapeutischen Bereich. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen.



Informationen sowie Anmeldung unter medi.ch/weiterbildung/fuer-alle/bbk

Kursaufbau Modul I, II und III (8 Tage)
Transferaufgaben
Transferarbeit als Kompetenznachweis
Hospitation
Hospitation zwischen Transferaufgaben und Transferarbeit als Kompetenznachweis

Abschluss Eidgenössisch anerkanntes Diplom
«Berufsbildner, Berufsbildnerin in Lehrbetrieben»

Kurskosten 1 900 Franken

Kursgrösse 14 bis 20 Personen



HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

DIENST- LEISTUNGEN UND ANGEBOTE

FÜR FACHPERSONEN, INSTITUTIONEN UND FIRMEN

Weiterbildung für Institutionen und Firmen

Anzug zur Simulation von Wahrnehmungseinschränkungen AgeMan®

Möchten Sie Ihre Mitarbeiter:innen durch Selbsterfahrung in der Wahrnehmung als Mensch mit altersbedingten oder körperlichen Beeinträchtigungen schulen? Die individuelle Inhouse-Weiterbildung bietet die Möglichkeit nachzuempfinden, zu üben und zu reflektieren:

- Selbsterfahrung mit dem Simulationsanzug (AgeMan®)
- Einfühlen in Menschen mit Einschränkungen aufgrund des Alters oder körperlichen Beeinträchtigungen
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Transfer in den jeweiligen Arbeitsalltag
- Kennenlernen von Hilfsmitteln
- Reflexion der Selbsterfahrung

Die Weiterbildung wird den Bedürfnissen der Institution angepasst. Eine Vertiefung von spezifischen Themen ist möglich zum Beispiel:

- Umgang mit Menschen mit Hör- und Sehbeeinträchtigung
- Kennenlernen und Anwenden von Methoden der Unterstützten Kommunikation
- Üben von Mobilisation, Esssituationen und mehr

Zielgruppe Institutionsleitungen, Bereichs- oder Abteilungsleitende in sozialen Institutionen

Leitung/
Beratung Tanja Hug

Kostenbeispiele

- Selbsterfahrung mit Altersanzug, 3,5 Std. Schulung von 18 freiwilligen Mitarbeiter:innen, Kosten ca. 2.700 Franken
Kosten pro Teilnehmer:in 150 Franken
- Selbsterfahrung mit Altersanzug, 2 Tage Schulung von 72 Mitarbeiter:innen einer Langzeitpflegeinstitution, Kosten ca. 6.500 Franken
Kosten pro Teilnehmer:in 90 Franken

Beratungsangebot für Institutionen

Digitales Potenzial im Bereich Aktivierung und Betreuung

Die Digitalisierung schreitet voran und die Möglichkeiten des Einsatzes von digitalen Medien in Alters- und Pflegeheimen nehmen rasant zu.

Wie kann das digitale Potenzial in der Institution genutzt werden? Welche digitalen Medien eignen sich für den Bereich Aktivierung und Betreuung? Wo liegen Mehrwert und Herausforderungen beim Einsatz von Tablet, Sozialroboter, VR Brille und anderen digitalen Neuheiten?

Gerne beraten wir Sie beim Einstieg in die digitale Welt im Bereich Aktivierung und Betreuung.

Zielgruppe Institutionsleitungen, verantwortliche Personen in der Aktivierung

Leitung/
Beratung Marc Schwendimann

Kosten Auf Anfrage

Ein Beratungsangebot für Einzelpersonen Supervision

Unser Beratungsangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, berufsbezogene Situationen zu beleuchten und zu klären. Durch die Beratung können Sie Ihre Fragen zu verschiedenen Berufsthemen in einem geschützten Rahmen besprechen und reflektieren. Dabei können systemische Betrachtungsweisen helfen neue Perspektiven zu öffnen. Im Fokus stehen Ihre eigenen Stärken, Ressourcen und die Weiterentwicklung Ihrer vorhandenen Kompetenzen.

Das persönliche Gespräch bildet das Fundament der Beratung und kann entweder vor Ort am medi oder auch online durchgeführt werden.

Bei einem ersten kostenlosen Vorgespräch von ca. 30 Minuten werden die Vorgehens- und Arbeitsweise besprochen sowie Ihre Anliegen, Wünsche und Erwartungen an die Beratung geklärt. Die Anzahl und Dauer weiterer Sequenzen werden danach individuell vereinbart.

Zielgruppe	Mitarbeitenden und verantwortliche Personen in der Aktivierung, Teilnehmende zum FAB oder FAA Zertifikat
------------	--

Leitung/ Beratung	Anita Portmann
----------------------	----------------

Kosten	Auf Anfrage
--------	-------------

Angebote für Fachpersonen und Institutionen Dienstleistungen zur Qualitätssicherung

Wir bieten folgende Dienstleistungen zur Unterstützung der Qualitätssicherung im Bereich Aktivierung an. Inhalte und Themen werden anhand der Bedürfnisse der Institution festgelegt.

- Beratung von Institutionen, um den Ressourceneinsatz der Aktivierung zu evaluieren
- Unterstützung bei der Erstellung oder Überprüfung des Aktivierungskonzeptes
- Hilfestellung bei der Erstellung des Ausbildungskonzeptes Aktivierung HF
- Unterstützung bei der Erstellung des Budgets in der Aktivierung

Zielgruppe	Institutionsleitungen, verantwortliche Personen in der Aktivierung
------------	--

Leitung/ Beratung	Fachperson je nach Fragestellung
----------------------	----------------------------------

Kosten	Auf Anfrage (nach Aufwand)
--------	----------------------------

Anmeldebedingungen und Organisation

An-/Abmeldung

Ihre Anmeldung erfolgt online auf medi.ch/aktivierung/weiterbildung. Abmeldungen sowie Umbuchungswünsche müssen schriftlich an at@medi.ch erfolgen. Grundsätzlich verrechnen wir bei einer Kursabmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 80 Franken. Zwei Wochen vor Kursbeginn werden bei einer Abmeldung die vollen Kurskosten verrechnet. Ausnahme: Sie reichen ein Arzteugnis ein. In diesem Fall schreiben wir Ihnen das Kursgeld für einen nächsten Kurs gut. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Anmeldebedingungen.

Durchführung

Bei zu geringer Anzahl Anmeldungen behält sich das medi vor Kurse abzusagen. Falls ein Kurs nicht durchgeführt wird, informieren wir Sie spätestens drei Wochen vor dem geplanten Kursbeginn.

Bestätigung und Rechnung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Anmeldebestätigung per E-Mail zugestellt. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, führen wir eine Warteliste. Angemeldete Personen, die einen Kompetenznachweis anstreben, werden in der Warteliste bevorzugt. Die Detailinformationen und die Kursgeldrechnung werden in der Regel 3 Wochen vor Kursbeginn per Post versendet. Bei Übernahme der Kurskosten wird die Rechnung direkt an die uns mitgeteilte Rechnungsadresse verschickt. Bei bereits fakturierten Rechnungen verrechnen wir bei einer Änderung der Rechnungsadresse eine Bearbeitungsgebühr von 50 Franken.

Kursbestätigung

Für besuchte Kurse erhalten Sie eine Kursbestätigung. Auf Wunsch wird der Kursbesuch im Bildungspass/Testatheft bescheinigt. Nicht besuchte Lektionen können weder nachgeholt noch rückerstattet werden.

Kursort (wenn nichts anderes vermerkt)

medi, Zentrum für medizinische Bildung, Max-Daetwyler-Platz 2, 3014 Bern

Kurszeiten

9.30 – 12.50 Uhr (inkl. 20 Min. Pause)
13.50 – 17.00 Uhr (inkl. 10 Min. Pause)

Verpflegung

Im Bistro medi haben Sie die Möglichkeit, sich von Montag bis Freitag in den Pausen und über den Mittag zu verpflegen.



Anmelden können Sie sich unter medi.ch/aktivierung/weiterbildung

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Das medi ist hervorragend mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. In wenigen Minuten ab Hauptbahnhof Bern mit den S-Bahnen S1, S2, S3, S4, S44 bis Bern-Wankdorf, dem Bus Nr. 20 und 28 oder dem Tram Nr. 9 Richtung Wankdorf Bahnhof.

Anreise mit dem Auto

Von Interlaken/Thun oder Fribourg her kommend: Geradeaus über den Wankdorfplatz Richtung Fribourg/Lausanne. Rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

Von Zürich her kommend: Auf linker Fahrspur in den unterirdischen Kreisel beim Wankdorfplatz, erste Ausfahrt rechts Richtung Fribourg/Lausanne. Nach der Auffahrt rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

Parkhaus

Öffentliches und gebührenpflichtiges Parkhaus im Gebäude nebenan (Feusi, PHW). Parkgebühr 2.50 Franken/Std., (Preisänderungen vorbehalten) Einfahrt Mo bis Fr von 6 – 21 Uhr, Sa von 6 – 15 Uhr. Ausfahrt immer möglich.



medi | Zentrum für medizinische Bildung | Weiterbildung Aktivierung
Max-Daetwyler-Platz 2 | 3014 Bern | Tel. 031 537 31 10 | at@medi.ch

Ausgabe 09-2024