HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

KURSANGEBOTE 2026

—

AKTIVIEREN SIE IHRE WEITERBILDUNG
KURSANGEBOTE INKL. FAB- UND FAA-ZERTIFIKATSKURSE

Zentrum für medizinische Bildung ;medi

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

Mit frischen Farben – Pink, Gelb und Rosa – und klaren geometrischen Formen auf dem Cover möchten wir Ihnen Lust auf das neue Kursjahr machen. Die Farben stehen sinnbildlich für das, was die Aktivierungsarbeit ausmacht: Vielfalt, Kreativität und Struktur. Unser Weiterbildungsangebot lädt dazu ein, sich inspirieren zu lassen, Neues zu entdecken und Bewährtes zu vertiefen.

Im Zentrum stehen unsere modularen Weiterbildungszertifikate FAB und FAA, die eine fundierte Weiterbildung als Fachperson in aktivierender Betreuung und Fachverantwortliche Alltagsgestaltung und Aktivierung ermöglichen. Sie finden zudem ein breites Angebot an Wahlkursen, welches dieses Jahr durch spannende neue Themen bereichert wird – darunter Natur erfahren, Jonglieren im Alter oder die Wiederaufnahme des beliebten Kurses rund um Märchen.

Ein Highlight im Vorjahr, das auf grosse Resonanz gestossen ist, war der Kurs AgeMan, der auf eindrückliche Weise körperliche Veränderungen im Alter erlebbar macht und so einen Perspektivenwechsel ermöglicht. Solche Angebote fördern nicht nur das Verständnis, sondern schärfen auch die Sinne für eine empathische Begleitung.

Ob praxisnahes Handwerkszeug, sinnliche Impulse oder wertvolles Hintergrundwissen, etwa zum Thema Demenz – unser Weiterbildungsangebot ist so vielfältig wie die Menschen, die Sie begleiten.

Auch für Aktivierungsfachpersonen HF gibt es ein kleines, aber feines Angebot an Fachkursen, das im Verlauf des Jahres ergänzt wird – Anregungen und Ideen Ihrerseits sind dabei stets willkommen!

Lassen Sie sich vom Reichtum der Themen, den Farben der Aktivierung und der Freude am gemeinsamen Lernen inspirieren. Wir freuen uns auf Ihre Kursteilnahme!

Franziska Wirz
Leiterin Bildungsgang
franziska.wirz@medi.ch

Michaela Strebel
Verantwortliche Weiterbildung
michaela.strebel@medi.ch

Paola Torre
Assistentin Weiterbildung
paola.torre@medi.ch

Modulare Weiterbildung mit Zertifikat Fachperson in aktivierender Betreuung (FAB)

Gesamtübersicht 8 – 10

PFLICHTKURSE TEIL 1

Basiskurs 1 (Frühling)	FAB1F	26. Januar bis 28. Januar 2026	11
Basiskurs 2 (Frühling)	FAB2F	17. und 18. Februar 2026	11
Basiskurs 3 (Frühling)	FAB3F	2. bis 6. März 2026	12
Basiskurs 1 (Herbst)	FAB1H	31. August bis 2. September 2026	11
Basiskurs 2 (Herbst)	FAB2H	17. und 18. September 2026	11
Basiskurs 3 (Herbst)	FAB3H	12. bis 16. Oktober 2026	12

PFLICHTKURSE TEIL 2

Praxistransfer (Frühling)	FAB4F	20. April 2026	13
Praxisberatung (Frühling)	FAB5F	21. oder 22. April 2026	13
Praxistransfer (Herbst)	FAB4H	9. November 2026	13
Praxisberatung (Herbst)	FAB5H	10. oder 11. November 2026	13

Weiterbildungskurse

Wissen über Demenz – ein Update	K1	14. Januar 2026	16
Einführung in die Methode des Erzählcafés	K2	21. Januar 2026	16
Humor und Heiterkeit	K3	12. Februrar 2026	17
Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz	K4	25. Februar 2026	17
Jonglieren im Alter – Balance, Koordination und Lebensfreude neu entdecken	K5	27. Februar 2026	18
Yoga auf dem Stuhl – eine Freude für Körper, Geist und Seele	K6	19. und 20. März 2026	18
Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs I	K7	23. und 24. März 2026	19
Emotionen im Berufsalltag	K8	26. März 2026	19
Malen in der Aktivierung	K9	30. März bis 1. April 2026	20
Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung	K10	16. und 17. April 2026	20
Stürze vermeiden	K11	23. April 2026	21
Ätherische Öle – eine Anregung in der Aktivierung	K12	6. Mai 2026	21
Tanzen im Sitzen	K13	8. Mai 2026	22
Männersache – Aktivierung und Betreuung von Männern	K14	12. Mai 2026	22
Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag	K15	21. Mai 2026	23
Märchen – Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart	K16	29. Mai 2026	23
Wortzauber unterstützt Wortschatz: kurze sprachliche Anregungen für die Praxis	K17	1. Juni 2026	24
AgeMan® – Alter erleben, verstehen und gezielt begleiten	K18	4. Juni 2026	24
Natur erfahren – Gestaltung von Naturerlebnissen in der Aktivierung	K19	5. Juni 2026	25
Kurzaktivierung	K20	9. Juni 2026	25
Musikspiegel – erstellen und anwenden	K21	12. Juni 2026	26
Gedächtnistraining	K22	16. bis 18. Juni sowie 1. und 2. Juli 2026	26
Singen mit Leichtigkeit	K23	23. Juni 2026	27
Humor und Heiterkeit	K24	26. August 2026	17
Unterstützte Kommunikation – Stimme geben, Teilhabe ermöglichen	K25	8. September 2026	27
Tanzen im Sitzen	K26	11. September 2026	22
Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung	K27	22. und 23. September 2026	20
Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs II	K28	26. Oktober 2026	28
Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz	K29	28. Oktober 2026	17
Tanzen im Sitzen	K30	2. November 2026	22
Sicherheit gewinnen in herausfordernden Situationen	K31	3. November 2026	28
Yoga auf dem Stuhl – eine Freude für Körper, Geist und Seele	K32	5. und 6. November 2026	18
TimeSlips – Geschichten ausdenken mit Menschen mit Demenz	K33	11. November 2026	29
Kommunikation ohne Worte – KoW® mit Menschen mit Demenz	K34	12. und 13. November 2026	29
Seh- und Hörbeeinträchtigungen im Alter	K35	16. und 17. November 2026	30
Liedbegleitung in einfachen Schritten	K36	20. November 2026	30
Bewegung mit Handgeräten in der Gruppe	K37	26. und 27. November 2026	31
Kreatives Gestalten	K38	30. November und 1. Dezember 2026	31
Achtsamkeit – in Verbindung mit mir und anderen	K39	7. Dezember 2026	32

Anmelden können Sie sich unter
medi.ch/aktivierung/weiterbildung

Modulare Weiterbildung mit Zertifikat
Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung (FAA)

Gesamtübersicht 34 – 36

PFLICHTKURSE

Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation I	FAA1	11. bis 13. März 2026	37
Lösungsorientiertes Arbeiten im Team	FAA2	4. Mai 2026	38
Praxisberatung	FAA3	5. Mai 2026	38
Handlungskompetenz stärken: Aktivierung effizient planen und umsetzen	FAA4	29. und 30. Juni 2026	39
Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation II	FAA5	21. bis 23. Oktober 2026	39

Fachkurse für Aktivierungsfachpersonen HF

Allgemeine Informationen			42
Diplomlehrgang – Berufsbildnerin und Berufsbildner			43
Weiterbildungstag für Praxisverantwortliche des medi	PV1	30. Januar 2026	44

Dienstleistungen und Angebote für Fachpersonen, Institutionen und Firmen

Alterssimulations-Anzug AgeMan®	48
Digitales Potenzial im Bereich Aktivierung und Betreuung	49
Supervision – ein Beratungsangebot für Einzelpersonen	50
Dienstleistungen zur Qualitätssicherung	50

Anmeldebedingungen und Organisation 51

Anmelden können Sie sich unter
medi.ch/aktivierung/weiterbildung

UNSERE EMPFEHLUNG
ZUM ABLAUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG FAB

Pflichtkurse Teil 1	TAGE	LEKTIONEN	SEITE
Basiskurs 1	3	24	9
Basiskurs 2	2	16	9
Basiskurs 3	5	40	10

Modulbeginn FAB ist im Frühling oder Herbst. Die Pflichtkurse Teil 1 müssen zum selben Zeitpunkt besucht werden.

+ Wahlkurse	TAGE	LEKTIONEN	SEITEN
Weiterbildungskurse	13	104	14 – 26

Frei wählbar aus dem Angebot der Weiterbildungskurse am medi.
Max. 3 Kurstage können vor dem Basiskurs 1 besucht werden.

Pflichtkurse Teil 2	TAGE	LEKTIONEN	SEITE
Praxistransfer	1	8	11
Praxisberatung	1	7	11

Die Pflichtkurse Teil 2 werden nach dem Absolvieren der Pflichtkurse Teil 1 und der Wahlkurse besucht.

Total Pflicht- und Wahlkurse	**25 Kurstage**

= Zulassung zum Kompetenznachweisverfahren

Während der modularen Weiterbildung FAB empfehlen wir Ihnen das praktische Arbeiten mit einer Kleingruppe, um Erfahrungen im Leiten von Gruppen zu erhalten. Die modulare Weiterbildung FAB wird in der Regel innerhalb eines Jahres mit dem Zertifikat FAB abgeschlossen.

Gerne bieten wir Ihnen auch eine telefonische Beratung an.

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

MODULARE WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

—

FACHPERSON IN AKTIVIERENDER BETREUUNG (FAB)

Fachperson in aktivierender Betreuung FAB, Gesamtübersicht

Was Ihnen diese Qualifikation bringt

Sie lernen das Verhalten und die Reaktionen der zu betreuenden Personen wahrzunehmen und zu benennen. Sie werden sich der Bedeutung der Reflexion über die eigene Tätigkeit und über die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen in der Institution bewusst.

Sie erwerben Basiswissen, das Sie befähigt Gruppenstunden zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Sie eignen sich die notwendige Fach- und Methodenkompetenz an für den Einsatz von Mitteln der Aktivierung wie z.B. Bewegung, Kommunikation, Spiel u.a.m.

Unser Zertifikatsabschluss «Fachperson in aktivierender Betreuung FAB» entspricht den Leistungsanforderungen und -bewertungen in den Alters- und Pflegeheimen der Kantone gemäss qualivista.ch.

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen in einem Pflege- und/oder Betreuungszentrum mit der Möglichkeit Gehörtes und Gelerntes anzuwenden vorzugsweise bereits im Bereich Aktivierung sowie Quereinsteiger:innen und freiwillige Mitarbeiter:innen in der Aktivierung.

Was wir voraussetzen

- Abgeschlossene Berufsausbildung auf der Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufstätigkeit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ihre Präsenz muss mindestens 90 Prozent betragen; d.h. während der gesamten Weiterbildung FAB max. 1 Tag Absenz
- Sie haben die Möglichkeit, vor der Abnahme des Kompetenznachweises FAB, mehrmals (ca. 5x) das Gruppenleiten in der Institution zu üben

Kompetenznachweisverfahren FAB

Der Kompetenznachweis umfasst die schriftliche Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Gruppenstunde in der eigenen Institution.

Details sind im Leitfaden und Reglement zum Kompetenznachweis der modularen Weiterbildung FAB festgelegt, welche in den Basiskursen abgegeben werden.

Kosten

Die Kosten für die modulare Weiterbildung betragen 7 250 Franken plus 600 Franken für das Kompetenznachweisverfahren mit Zertifikat FAB.

Jeder Kurs wird einzeln in Rechnung gestellt.

FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 1

26. bis 28. Januar 2026 I Frühlingskurs **FAB1F**
31. August bis 2. September 2026 I Herbstkurs **FAB1H**

Sie werden mit dem Begriff und der Bedeutung des Bereiches Aktivierung vertraut. Sie lernen, was Aktivierung im Alltag einer Institution bedeutet und welche wichtige Rolle aktivierende Angebote in der Begleitung von Menschen im Alter und mit Beeinträchtigungen spielen.

Als Mitarbeiter:in Aktivierung tragen Sie wesentlich zum Wohlbefinden der Klient:innen bei. Sie werden sich dieser verantwortungsvollen Rolle bewusst und setzen sich mit Ihrer eigenen Haltung und einer aktivierenden Grundhaltung auseinander.

Ihr Grundwissen über Wahrnehmung und Wahrnehmungsfähigkeit wird gestärkt. Dies hilft Ihnen, passende Aktivitäten auszuwählen und anzubieten, die auf die Bedürfnisse und Interessen von Menschen im Alter oder mit einer Beeinträchtigung abgestimmt sind.

In diesem Rahmen lernen Sie unter anderem die Methode der Kurzaktivierung kennen.

Dozentin	Manuela Röker
	Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, MAS Palliative Care, Fachlehrerin medi Aktivierung HF
Zielgruppe	Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat
Kosten	870 Franken
Kursgrösse	22 Personen

FAB Pflichtkurs Teil 1 Basiskurs 2

17. und 18. Februar 2026 I Frühlingskurs **FAB2F**
17. und 18. September 2026 I Herbstkurs **FAB2H**

In diesem Kurs setzen Sie sich vertieft mit prägenden politischen, kulturellen und historischen Entwicklungen des 20. und 21. Jahrhunderts auseinander. Sie analysieren dabei zentrale Veränderungen gesellschaftlicher Strukturen und erkennen deren Auswirkungen auf die heutige Lebenswelt.

Thematische Schwerpunkte bilden u.a. die Wahrnehmung des Alters im Wandel der Zeit, die Einführung und Weiterentwicklung der Sozialwerke, die langfristige ökonomische Entwicklung der Schweiz und der damit einhergehende Wandel der Arbeitswelt, die Herausforderungen der Saisonniers und diesbezügliche nachhaltige Folgen der Schweizer Migrationspolitik sowie die demokratie- und gesellschaftspolitische Stellung der Frau im Wandel der Zeit.

Die Auseinandersetzung mit diesen Prozessen hilft, die Lebenswelten der Klient:innen besser zu verstehen und ihre biografischen sowie sozialen Hintergründe genauer zu erfassen.

Die Inhalte werden verstärkt mit digitalen Tools erarbeitet, um den Kompetenzerwerb zeitgemäss zu unterstützen.

Dozentin	Tamara Aeschbacher
	Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachlehrerin medi Aktivierung HF, MA in History, gymnasiale Lehrbefähigung mit berufspädagogischer Zusatzausbildung
Zielgruppe	Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat
Kosten	580 Franken
Kursgrösse	22 Personen

FAB Pflichtkurs Teil 1
Basiskurs 3

2. bis 6. März 2026 I Frühlingskurs **FAB3F**
12. bis 16. Oktober 2026 I Herbstkurs **FAB3H**

Sie erwerben Basiswissen zur Planung, Durchführung und Auswertung einer aktivierenden Gruppenstunde. Dies beinhaltet Kenntnisse der Leitungsstile und das Bewusstsein des eigenen Leitungsverständnisses und der Kommunikation. Um dynamische Vorgänge und Prozesse in Gruppen zu erkennen, werden Sie sich mit den Grundlagen der Gruppendynamik auseinandersetzen.

Während der Kurswoche erhalten Sie die Möglichkeit, das methodische Vorgehen bei der Planung, Durchführung und Auswertung zu vertiefen und umzusetzen. Das heisst, Sie erarbeiten eine Stundenplanung und können in einer kurzen Sequenz das Leiten einer aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunde üben.

Für die Ideenbörse und für die Übungssequenz bringen Sie bitte Ihre bewährten Hilfsmittel wie Bücher, Spiele, Musik/Lieder, usw. mit.

Dozentin **Hedy Holliger**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Co-Leiterin Aktivierung Reusspark, Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil AG

Zielgruppe	Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat
Kosten	1450 Franken
Kursgrösse	22 Personen

Hinweis

Die modulare Weiterbildung zum Zertifikat FAB ist mit den Pflichtkursen Teil 1, den Wahlkursen und den Pflichtkursen Teil 2 so aufgebaut, dass inhaltlich maximal profitiert werden kann (s. Seite 8). Halten Sie daher bei der Anmeldung die Reihenfolge ein und beachten Sie, dass Sie vor den Pflichtkursen Teil 2 die nötige Anzahl an Weiterbildungskursen (aus dem Wahlangebot) besucht haben.

FAB Pflichtkurs Teil 2
Praxistransfer

20. April 2026 I **FAB4F**
9. November 2026 I **FAB4H**

Sie können das erlernte Wissen aus den Pflicht- und Wahlkursen mit der praktischen Tätigkeit verknüpfen und aufzeigen.

Sie repetieren Ihre Kenntnisse zur Stundenplanung und Stundenauswertung. Ihre offenen Fragen oder Problemstellungen in Bezug auf Planung, Durchführung und Auswertung der aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunden sind geklärt.

Ausblick: Sie erhalten praktische Tipps, wie die Vorbereitungen für die aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunden nach dem Kompetenznachweis reduziert und mit weniger Zeitaufwand gemacht werden können.

Dozentin **Hedy Holliger**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Co-Leiterin Aktivierung Reusspark, Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil AG

Zielgruppe	Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat
Kosten	290 Franken
Kursgrösse	16 Personen

FAB Pflichtkurs Teil 2
Ressourcenorientierte Praxisberatung

21. April 2026 I **FAB5aF** oder 22. April 2026I **FAB5bF**
10. November 2026 I **FAB5aH** oder 11. November 2026 I **FAB5bH**

Anhand von konkreten Praxisbeispielen lernen Sie, individuelle Lösungsansätze für herausfordernde Situationen zu entwickeln. Dabei werden eigene Erfahrungen aus dem Berufsalltag mit ressourcenorientierten Methoden reflektiert und bearbeitet. Dies kann auch anhand von mitgebrachten Videosequenzen durchgeführt werden. Durch die Stärkung eigener Ressourcen und Kompetenzen erweitern Sie Ihre Handlungskompetenzen.

Der Kurs dauert ein Tag. Bitte melden Sie sich nur für ein Datum an.

Dozentin **Tanja Hug**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachperson UK, Bereichsleitung sozialmedizinische Institutionen, Dozentin medi Aktivierung HF

Zielgruppe	Teilnehmer:innen zum FAB-Zertifikat
Kosten	290 Franken
Kursgrösse	10 Personen

HINWEIS
Die Kursangebote richten sich an:

> Mitarbeiter:innen Bereich Aktivierung

> Mitarbeiter:innen Pflege- und/oder Betreuungszentrum

> Mitarbeiter:innen zum FAB-/FAA-Zertifikat

> Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF sowie altrechtlich Diplomierte (Empfehlungshinweis bei den Kursausschreibungen)

WEITER-BILDUNGS-KURSE

DIESE SIND BESTANDTEIL DER MODULAREN WEITERBILDUNG FAB UND FAA, KÖNNEN JEDOCH AUCH ALS EINZELKURS BESUCHT WERDEN.

Wissen über Demenz – ein Update

14. Januar 2026 | **K1**

In diesem Kurs werden Sie neuere Entwicklungen in der Forschung und in der Begleitung von Personen mit Demenz kennenlernen.

Sie vertiefen Ihre bio-medizinischen Kenntnisse über Demenzen im Allgemeinen und über die fünf wichtigsten Krankheitsbilder: Alzheimer- und vaskuläre Demenz, Fronto-Temporallappen-Demenz, Lewy-Bodies-Demenz und Demenz bei Morbus Parkinson.

Sie erfahren die neusten Erkenntnisse zu Risiken und Vorbeugung von Demenz. Sie hören von psychosozialen Ansätzen wie dem Erlebensbezogenen Demenzmodell nach G. Allen Power und den Montessori-basierten Methoden nach Cameron J. Camp. Die Konzepte werden mit Videoclips und Fallgeschichten illustriert.

Der Kurs soll dazu beitragen, demenzielles Verhalten besser zu verstehen sowie eine gemeinsame Sprache und eine gute Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team zu entwickeln.

Dozent **Jean-Luc Moreau-Majer**

Dr. med., Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, speziell Geriatrie FMH

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Einführung in die Methode des Erzählcafés

21. Januar 2026 | **K2**

Alte Menschen tragen viel an Erlebtem in sich, oft schweigen sie oder wiederholen die immer gleichen Geschichten. Doch Erzählen kann vertieft und angeregt werden. Dazu braucht es einen passenden Rahmen und sorgsame Moderation. Plötzlich tauchen Erinnerungen auf, Gerüche von damals breiten sich im Raum aus, Erfahrungen werden miteinander geteilt, Lebendigkeit und Austausch nehmen zu.

Die Methode des Erzählcafés hat sich in den vergangenen Jahren in der Schweiz etabliert. Was braucht es, um in der eigenen Institution ein Erzählcafé einzurichten? Worauf ist bei der Durchführung zu achten? Wer soll einbezogen und was soll bewirkt werden? Welche Fehler sind zu vermeiden? Welche Voraussetzungen und welches Wissen braucht es für die Moderation eines Erzählcafés?

In diesem Kurs setzen Sie sich mit diesen Fragen auseinander und erhalten Grundlagenmaterial zur Planung und Durchführung von Erzählcafés.

Dozentin **Renate Rubin**

Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliotherapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Humor und Heiterkeit

12. Februar 2026 | **K3**
26. August 2026 | **K24**

Lachen ist gesund und fördert die Gesundheit - das ist längst bekannt.

Seit sich die Gesundheitswissenschaften mit diesem Thema beschäftigen, erkennen wir, dass positive Emotionen ein Ressourcenpotential sind, das gefördert werden will. Humor und Heiterkeit kann beim Aktivieren, Betreuen und Begleiten von Klientinnen und Klienten gezielt eingesetzt werden, um deren Wohlbefinden zu steigern.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des therapeutischen Humors und die spezifischen Möglichkeiten der Förderung von Humor in der Aktivierung.

Dozent **Marcel Briand**

Dipl. Pflegefachmann PsyKp, freischaffender Begegnungs-Clown in pflegenden Institutionen, Dozent medi Aktivierung HF
www.nachttopf.ch

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	22 Personen

Aktivierungsangebote für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

25. Februar 2026 | **K4**
28. Oktober 2026 | **K29**

Anhand von Praxisbeispielen schärfen Sie Ihre Beobachtungsgabe und erkennen die Ressourcen der Klientinnen und Klienten, deren demenzielle Entwicklung im 3. und 4. Stadium ist. Durch die Einführung zu den Konzepten Snoezelen und Basale Stimulation sowie der Möglichkeit Selbsterfahrungen zu machen, erhalten Sie einen tieferen Einblick in die Wirkung dieser Angebote.

Sie erstellen den Fähigkeiten der Klientinnen und Klienten entsprechend einen Ideenkoffer und tragen dazu bei, dass noch vorhandene Ressourcen möglichst lange erhalten bleiben. Sie erarbeiten sich ein methodisches Repertoire, um die Angebote den Fähigkeiten der Klientinnen und Klienten anzupassen.

Dozentin **Brigitte Kocher**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Aromatherapeutin, Leiterin Aktivierung AZ Gümligen, eidg. Fachausweis Ausbilderin

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Jonglieren im Alter – Balance, Koordination und Lebensfreude neu entdecken

27. Februar 2026 | **K5**

Jonglieren stärkt das geistige und körperliche Wohlbefinden.

Beim Jonglieren ist der ganze Körper in Bewegung. Beide Augen und Körperhälften sind aktiv und die Mittellinie des Körpers wird gekreuzt. Dadurch wird die Koordination zwischen den beiden Gehirnhälften gestärkt. Dies wirkt sich auf den ganzen Körper aus.

Schon einfache Übungen mit einem Ball setzen diesen positiven Effekt in Gang. Deshalb ist das Jonglieren auch für Menschen mit einer kognitiven und körperlichen Einschränkung geeignet und gut erlernbar. Es bereichert das Gedächtnistraining und die Bewegungsrunde auf nachhaltige Weise und macht Spass.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechnik der 3-Ball-Jonglage kennen. Zudem beschäftigen, Sie sich intensiv mit gezielten 1-2-Ball-Übungen, welche die Koordination und das Zusammenspiel von Gehirn und Körper fördern. Wertvolle Impulse und praktische Ideen unterstützen Sie, das Gelernte in Ihren Arbeitsalltag in der Aktivierung zu übertragen.

Dozentin **Gaby Hasler Herzberg**

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	18 Personen

Yoga auf dem Stuhl – eine Freude für Körper, Geist und Seele

19. und 20. März 2026 | **K6**
5. und 6. November 2026 | **K32**

Yoga ist für alle Menschen geeignet, unabhängig von ihren körperlichen und kognitiven Einschränkungen. In diesem Kurs werden Sie lernen, wie Yoga individuell auf die spezifischen Bedürfnisse einer Person angepasst werden kann.

Der Kurs konzentriert sich auf die Wechselwirkung zwischen Körperhaltung und achtsamer Bewegung und wie diese die geistige Haltung und das Wohlbefinden beeinflussen können. Durch praktische Übungen und Inputs vor allem im Sitzen, einschliesslich Körper- und Atemübungen, Mediationen und Sinnes-Stimulationen, werden Sie in der Lage sein, das Gelernte direkt in Bewegungsstunden mit betagten Menschen umzusetzen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da der Kurs auf praktische Erfahrungen und Anwendungen ausgerichtet ist.

Hinweis
empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Sonja Ritter**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Erwachsenenbildnerin SVEB 2, Yoga- und Reikilehrerin, Coachin systemisch-lösungsorientiert

Kosten	580 Franken
Kursgrösse	18 Personen

Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs I

23. und 24. März 2026 | **K7**

Sie erlernen und erleben mit der Methode Validation Schweiz einen neuen Zugang zu den Lebenswelten, Bedürfnissen und Gewohnheiten von Menschen mit neurokognitiven Störungen (Demenz).

Sie setzen sich mit dem Krankheitsbild Demenz und dem Krankheitsverlauf auseinander. Ebenso wird Ihre Wahrnehmungsfähigkeit zum Menschsein und Ihre validierende Grundhaltung gefördert. Sie erfahren, dass Kenntnisse zu den individuellen Gewohnheiten, Bedürfnissen, Gefühlen und Ressourcen von Menschen mit Demenz zu einem besseren Verstehen und zu weniger Krisensituationen führen.

Dozentin **Verena Tschudin**

Dipl. Betagtenbetreuerin SODK, VA-CH® Referentin (va-ch.ch), SVEB 1 Zertifikat, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	580 Franken plus 10 Franken (Zertifikat)
Kursgrösse	20 Personen

Emotionen im Berufsalltag

26. März 2026 | **K8**

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in den wichtigen Bereich der Emotionen und der Emotionsregulation. Sie werden in zentrale Grundlagen und Konzepte eingeführt.

Sie erfahren Wissenswertes über Hintergründe, Bedeutung und Sinn unserer Emotionen im Allgemeinen. Die enorme Wichtigkeit und Funktion der Emotionen in der Beziehungsgestaltung werden verdeutlicht. Mit fachlichen Inputs, Diskussionen und Übungen lernen Sie, wie Emotionen erkannt und eingeordnet werden können. Zudem erhalten Sie eine Einführung in die Emotionsregulation. Sie haben während dem Kurs die Chance eigene Beispiele aus ihrem beruflichen Alltag mitzubringen und zu besprechen.

Beachten Sie ebenfalls die Ausschreibung zum weiterführenden Kurs K15 Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag

Hinweis
empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Katrin Meier**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, MPH, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, lic. phil.

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	16 Personen

Malen in der Aktivierung

30. März bis 1. April 2026 | **K9**

Im Vordergrund des Kurses stehen der malerische Prozess und das Erleben von Farbe.

Sie vertiefen Ihre Fertigkeiten im Malen mit Gouache und lernen Techniken kennen, um Zufallsbilder zu gestalten. Mittels Experimentieren werden Sie Erfahrungen sammeln und im Austausch den Praxistransfer herstellen.

Thematisiert wird die positive Wirkung des Malens und was diese zur Ressourcenförderung der Klientinnen und Klienten beiträgt.

Dozent **Peter Brand**

Dipl. Aktivierungsfachmann HF, Studium Bildende Kunst, dipl. Erwachsenenbildner HF und MAS in Adult and Professional Education, Fachlehrer medi Aktivierung HF

Kosten 870 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Spielangebote in der Aktivierung und Betreuung

16. und 17. April 2026 | **K10**
22. und 23. September 2026 | **K27**

Spielen aktiviert den ganzen Menschen. Es trainiert Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Konzentration, das Gedächtnis, Mut, Freude, Kooperation und Eigenständigkeit. Ausserdem lenkt es von den Alltagssorgen und Beschwerden ab.

Das Spiel schafft Gelegenheit für geselliges Beisammensein mit Gesprächen und fröhlichem Lachen. Indem wir massgeschneiderte Spiele einsetzen wecken wir Körper, Geist und Seele.

Sie erhalten Spielideen für Einzelpersonen und Gruppen bis 10 Personen, lernen geeignete Spiele mit wenig Material und geringem Zeitaufwand kennen und sind in die Grundsätze der Spielagogik eingeführt.

Dozentin **Gaby Hasler Herzberg**

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 580 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Stürze vermeiden

23. April 2026 | **K11**

Bei Bewohnenden von Alters- und Pflegeinstitutionen ist das Sturzrisiko oftmals aus verschiedenen gesundheitlichen Gründen erhöht.

Das Vermeiden von Stürzen spielt daher bei der Betreuung älterer Menschen eine wichtige Rolle.

Als Mitarbeiter:in in der Aktivierung haben Sie viele Möglichkeiten bewährte Massnahmen zur Sturzprävention in den Berufsalltag zu integrieren und bei Aktivitäten zu berücksichtigen.

In diesem Kurs erwerben Sie Wissen über verschiedene Sturzrisiken und erfahren aktuelle wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse zur Vermeidung von Stürzen.

Anhand praktischer Beispiele erstellen wir eine Sammlung wirksamer Übungen und Ideen für Ihre Bewegungsstunden. Neben klassischen Kraft- und Gleichgewichtsübungen legen wir einen besonderen Wert auf leicht umsetzbare Sequenzen beispielsweise aus Bewegungen im Tanz und Yoga.

Dozentin **Michèle Mattle**

Dr. sc. med., MPH Bewegungswissenschaftlerin ETH, Dipl. Yogalehrerin SYV, Fachkraft Spiraldynamik®, Tanzlehrerin, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Ätherische Öle – eine Anregung in der Aktivierung

6. Mai 2026 | **K12**

In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in das Basiswissen der ätherischen Öle und lernen die praxisbezogene Anwendung in der Aktivierung kennen. Hierbei stehen die Anregung und Förderung der Sinneserfahrung, der Entspannung und das Wecken von Erinnerungen im Vordergrund, um das Wohlbefinden zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern.

Sie erlernen den Umgang mit verschiedenen ätherischen Ölen und wie diese unterschiedlich verwendet werden können.

Aufbauend auf diesem Wissen werden Sie anschliessend selbständig einfache Produkte herstellen. Dabei können Sie experimentieren und verschiedene Kombinationen testen.

Das Ziel des Kurses ist es, ein breites Spektrum an Produkten kennenzulernen und zu verstehen, wie Sie diese in der Aktivierung mit Ihren Klientinnen und Klienten einsetzen können.

Hinweis
empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Aline Dubi**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Aromatherapeutin SfA, Leiterin Aktivierung Pflegeheim Maggenberg Tafers, eidg. Berufsbildnerin

Kosten 290 Franken plus 10 Franken (Materialkosten)

Kursgrösse 18 Personen

Tanzen im Sitzen

8. Mai 2026 | **K13**
11. September 2026 | **K26**
2. November 2026 | **K30**

Tanzen im Sitzen richtet sich speziell an die Bedürfnisse von bewegungseingeschränkten Menschen, ist vielfältig und lebt von der Musik. Es spricht den Menschen ganzheitlich an und erfasst nicht nur seine körperlichen, sondern auch geistigen Fähigkeiten. Noch vorhandene Ressourcen können genutzt und gefördert werden. Das Zusammenspiel von Musik, Bewegung und Rhythmus ist der Ansatz für die Tanzarbeit mit den Teilnehmenden. Dabei werden der Kontakt und die Gemeinschaft in der Gruppe gefördert. Wohlbefinden, Lebensmut und Lebensfreude wachsen und wirken sich im Alltag positiv aus.

In diesem Kurs werden Sie verschiedene Sitztänze kennenlernen und erfahren, welche Schritte für den Aufbau einer Gruppenstunde wichtig sind. Sie erhalten wertvolle Tipps, bestehende Tänze für die eigene Gruppe anzupassen und eigene Tänze zu kreieren. Die Auswahl der Musik ist ein weiterer wichtiger Aspekt des Kurses, um dann zu unterschiedlichen Stilen tanzen zu können. Sie werden so auch Ihre eigene Kreativität und Freude am Tanzen entdecken.

Hinweis
empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Ursula Bopp**

Dipl.Bewegungspädagogin SBTG und Shiatsutherapeutin ESI/IKT

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	18 Personen

Männersache – Aktivierung und Betreuung von Männern

12. Mai 2026 | **K14**

Haben Sie den Eindruck, dass Sie mit Ihren Angeboten den Interessen von Männern in Ihrer Institution bisher nicht wirklich gerecht werden konnten?

In diesem Kurs sensibilisieren Sie sich für die Situation von Männern in Altersinstitutionen, integrieren die Gesellschaftsbiographie in Ihre Arbeit und kennen die «must-do»-Liste in der Betreuung von Männern.

Sie erhalten eine Vielfalt an Vorschlägen für männerorientierte Aktivierungsangebote und lernen, wie Sie die Bedürfnisse von Männern in bestehenden Angeboten besser berücksichtigen können = Praxis pur!

Dozentin **Gaby Hasler Herzberg**

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Emotionen im Berufsalltag – Vertiefungstag

21. Mai 2026 | **K15**

In diesem Kurs erhalten Sie vertieftes Wissen im Bereich der Emotionsregulation und therapeutischer Vorgehensweisen.

Die wichtigsten Aspekte aus dem Kurs K8 Emotionen im Berufsalltag werden nochmals in Erinnerung gerufen und aufgefrischt. Aufbauend auf dieses Grundlagenwissen wird intensiver auf die Techniken zur Steuerung von Emotionen sowie zur Führung von Gesprächen eingegangen. Anhand von fachlichen Inputs, Diskussionen und Übungen alleine, zu zweit und in der Gruppe lernen Sie die verschiedenen Techniken für sich selber oder mit anderen anzuwenden.

Es besteht die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele mitzubringen und im Plenum oder in Kleingruppen zu besprechen.

Dozentin **Katrin Meier**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, MPH, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, lic. phil.

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Märchen – Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart

29. Mai 2026 | **K16**

In diesem praxisorientierten Kurs entdecken Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Märchen im Berufsalltag der Aktivierung, Pflege und Betreuung. Sie lernen die spezifischen Kriterien, die Bedeutung und die positive Wirkung von Märchen auf hochaltrige Menschen und solche mit Demenz kennen.

Es steht eine Vielzahl an Anschauungsmaterial zur Verfügung. Sie erwerben damit wertvolle Fähigkeiten im freien Erzählen und im Aufbau einer "Märchenzeit". Sie erfahren, wie Sie mit kreativen Mitteln Märchen sinnlich und emotional erlebbar machen – und so das Wohlbefinden Ihrer Klient:innen fördern.

Während dem Kurs haben Sie die Möglichkeit in einer grossen Auswahl an Fachliteratur zu stöbern und sich inspirieren zu lassen.

Dozentin **Rahel Schmidt**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, zertifizierte Märchenerzählerin, Abschluss Intergrative Märchenarbeit, Fachfrau Gesundheit EFZ.

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Wortzauber unterstützt Wortschatz – kurze sprachliche Anregungen für die Praxis

1. Juni 2026 | **K17**

Worte zur Verfügung zu haben, ist ein Schatz, eben ein Wortschatz. Dies wird vor allem deutlich, wenn einem die Worte entgleiten, sei es durch demenzielle oder depressive Erkrankungen, durch fehlende Austauschmöglichkeiten oder mangelhafte Anregungen.

In diesem Kurs lernen Sie spielerische und alltagstaugliche Methoden kennen, die dem Abbau der Sprache entgegenwirken. Worte können Assoziationen anregen und mit Bildern, Musik und Zeichnungen kombiniert werden. Lesen geschieht wie nebenbei. Mit kleinen Worthäppchen wecken Sie Neugierde und Lust zum Hinhören oder sogar den Mut, wieder einmal etwas aufzuschreiben, sei es nur ein einzelnes Wort.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie eine Werkzeugkiste voller vielfältiger sprachlicher Anregungen mitnehmen, die Sie in Ihrem Arbeitsfeld einsetzen können.

Dozentin **Renate Rubin**

Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliotherapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

AgeMan® – Alter erleben, verstehen und gezielt begleiten

4. Juni 2026 | **K18**

Der Kurs vertieft Ihr Verständnis für körperliche Veränderungen im Alter und vermittelt praxisnahe Massnahmen. Mit dem Alterssimulationsanzug AgeMan® erleben Sie hautnah, wie sich altersbedingte Einschränkungen auf den Alltag auswirken.

Der Kurs bietet wertvolle Ansätze, um Herausforderungen im Alltag gezielt zu begegnen und Angebote in der Aktivierung individuell anzupassen.

Sie lernen Strategien kennen, um ältere Menschen zu unterstützen und auf deren spezifische Bedürfnisse einzugehen.

Darüber hinaus reflektieren Sie Ihr persönliches Altersbild. Die erlebte Simulation ermöglicht es Ihnen, eigene Vorstellungen vom Alter kritisch zu hinterfragen und zu erweitern - für einen differenzierteren, empathischeren Blick auf Menschen im höheren Lebensalter.

Dozentin **Ramona Rosa**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachlehrerin medi Aktivierung HF, CAS Gerontologie, CAS Demenz und Lebensgestaltung

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Natur erfahren – Gestaltung von Naturerlebnissen in der Aktivierung

5. Juni 2026 | **K19**

Wie kann die Natur für Menschen in Altersinstitutionen oder anderen Wohnformen erlebbar gemacht, entdeckt und für das Wohlbefinden eingesetzt werden.

In diesem praxisorientierten Kurs finden Sie kreative Wege, um Naturerfahrungen in den Alltag von Bewohnenden zu integrieren. Durch verschiedene Naturübungen und Aktivitäten sammeln Sie Ideen und wertvolle Selbsterfahrungen, welche Sie in Ihrem Arbeitsalltag nutzen können, um Bewohnenden Naturerlebnisse zu ermöglichen. Dabei werden sowohl Indoor- als auch Outdoor-Aktivitäten berücksichtigt.

Sie erhalten fundiertes Wissen über die Wirkung der Natur auf das Wohlbefinden, die Bedeutung der Achtsamkeit und die Praxis des Waldbadens.

Bitte bringen Sie verschiedene Naturmaterialien und wetterfeste Kleidung mit. Genaue Informationen dazu erhalten Sie im Vorfeld von der Kursleitung. Je nach Witterung wird ein Teil des Tages im Freien verbracht.

Dozentin **Jasmin Ursprung**

Floristin EFZ, dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Heilpflanzenfachfrau, Natur – und Achtsamkeitscoach, Betriebliche Mentorin EFA

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 16 Personen

Kurzaktivierung

9. Juni 2026 | **K20**

Im Kurs lernen Sie die Grundlagen, den Sinn und die Wirkung der Kurzaktivierung kennen. Sie werden mit verschiedenen Methoden vertraut gemacht, die sich spontan, flexibel und in vielen Alltagssituationen anwenden lassen. Kurzaktivierung bringt Abwechslung in den Alltag und spricht Menschen auf einfache, aber gezielte Weise an.

Während des Kurses haben Sie die Möglichkeit, unterschiedliche Angebote praktisch auszuprobieren und gemeinsam zu erarbeiten. So sammeln Sie wertvolle Erfahrungen in der Anwendung und erhalten gleichzeitig Anregungen sowie hilfreiche Materialien für die Praxis. Nach Abschluss des Kurses verfügen Sie über das grundlegende Wissen, um Kurzaktivierungen gezielt einzusetzen, Menschen zu unterstützen und damit positive und anregende Momente zu ermöglichen.

Hinweis

Das Thema Kurzaktivierung wird ab 2026 im Basiskurs 1 behandelt. Da sich die Inhalte stark überschneiden, ist dieser Kurs vor allem für Personen geeignet, die nicht am Basiskurs 1 teilnehmen.

Dozentin **Manuela Röker**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, MAS Palliative Care, Fachlehrerin medi Aktivierung HF

Kosten 290 Franken

Kursgrösse 20 Personen

Musikspiegel – erstellen und anwenden

12. Juni 2026 | **K21**

Erinnerungen sind ein grosser Teil unseres Selbst. Sie können bei Menschen mit Demenz genutzt werden, um ihr Gefühl des Selbst zu stärken und damit zu ihrem psychischen Wohlbefinden beizutragen. Das Gedächtnis von Menschen mit einer Demenzerkrankung für Musik und Geräusche bleibt relativ lange erhalten. Aus diesem Grund können Musik und biographisch bedeutsame Geräusche für an Demenz erkrankte Menschen dazu genutzt werden, um positive autobiografische Erinnerungen wachzurufen und zu verstärken.

Es erwarten Sie spannende Beiträge rund um das Thema Musikspiegel. Sie erlangen theoretische Kenntnisse bezüglich des Zusammenhangs von Musik, Biographie und Demenz sowie zur Idee und Entstehung des Musikspiegels. Sie lernen, diese Musikspiegel zu erstellen sowie in Übungen im praktischen Alltag korrekt anzuwenden.Weitere Informationen und Kursdaten im Grossraum Zürich finden Sie auf der Homepage des Zentrums für Gerontologie in Zürich: https://www.zfg.uzh.ch/.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozent **Andreas Huber**

Psychologe, M.Sc., MAS Klinische Musiktherapie, Psychotherapeut in der Psychiatrischen Universitätsklinik Rheinau (ZH)

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	24 Personen

Gedächtnistraining

16. bis 18. Juni sowie 1. und 2. Juli 2026 | **K22**

Im Kurs erfahren Sie die Wirkung des themenzentrierten, ganzheitlichen Gedächtnistrainings an sich selbst.

Sie lernen den notwendigen theoretischen Hintergrund kennen, um Übungen personen- und situationsgerecht in der Aktivierung einzusetzen. Sie erwerben Wissen über die Struktur und die Funktionsweise des Gehirns und erfahren mehr über Themen, die Sie in Übungen zu den Basisfunktionen des Gehirns mit Ihren Klientinnen und Klienten umsetzen können. Zudem eignen Sie sich die Kompetenz an, Standardübungen zu erschweren oder zu vereinfachen (Binnendifferenzierung).

Schliesslich werden Sie in die Planung, die Vorbereitung und die Durchführung von Gedächtnistrainingssequenzen eingeführt und dürfen am letzten Kurstag Ihre entsprechenden Erfahrungen anwenden und reflektieren.

Dozentin **Bernadette Widmer**

Gerontologin MAS BFH, zert. Gedächtnistrainerin SVGT, Erwachsenenbildnerin und Referentin, Dozentin medi Aktivierung HF

Dozentin **Katja Margelisch**

Dr.phil., pädiatrische Neuropsychologin, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	1 450 Franken
Kursgrösse	18 Personen

Singen mit Leichtigkeit

23. Juni 2026 | **K23**

Sie lernen und vertiefen verschiedene Aspekte des Singens. Sie üben das Aufwärmen der Stimme und deren Verbindung zum Atem. Darüber hinaus bekommen Sie wertvolle Tipps zum Erhalt einer gesunden Stimme und zur Vorbeugung von Stimmproblemen. Sie lernen wie sich die Stimme im Alter verändern kann und welche Faktoren das Risiko einer Stimmstörung beeinflussen können.

Sie erhalten eine Einführung in praktische, zentrale Themen und Fragestellungen des gemeinsamen Singens sowie das Schaffen einer sicheren Atmosphäre. Das von Leichtigkeit geprägte Erlernen und Anleiten von Liedern, der Umgang mit Menschen mit Demenz und weiteren besonderen Situationen sind wichtige Bausteine dieses Kurses.

Sie sind eingeladen eigene Fragestellungen und Themen einzubringen. In Kleingruppen können Sie praktische Erfahrungen sammeln sowie wertvolles Feedback einbringen und erhalten. Gemeinsam werden wir die Erfahrungen reflektieren und evaluieren, um uns gegenseitig zu unterstützen.

Dozent **Fabian Müller**

Eidg. dipl. Kunsttherapeut Fachrichtung Musiktherapie, Master of Arts in music therapy MA, dipl. Musiker MH, Dozent medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Unterstützte Kommunikation – Stimme geben, Teilhabe ermöglichen

8. September 2026 | **K25**

Unterstützte Kommunikation (UK) hat zum Ziel, ausgehend von den vorhandenen Fähigkeiten einer Person, individuelle Strategien zu entwickeln, die eine verbesserte Kommunikation und aktive Teilhabe am täglichen Leben ermöglichen.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen, Methoden sowie die Instrumente der Unterstützten Kommunikation kennen.

Sie erhalten Einblicke in die Bedürfnisse verschiedener Gruppen, darunter Menschen mit kognitiven, körperlichen oder psychischen Einschränkungen. Zudem lernen Sie die entsprechenden Hilfsmittel kennen.

Mit der Vertiefung der einfachen und leichten Sprache, erhalten Sie ein wichtiges Werkzeug der Unterstützten Kommunikation für Ihre Praxis.

Abschliessend lernen Sie die wichtigsten Anlaufstellen für Beratung, Unterstützung und Hilfsmittelverfügbarkeit kennen.

Dozentin **Tanja Hug**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachperson UK, Bereichsleitung sozialmedizinische Institutionen, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Validation – Schweiz VA-CH® Basiskurs II

26. Oktober 2026 | **K28**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die den VA-CH® Basiskurs I bereits absolviert haben. Vertiefen Sie den wertschätzenden Zugang zu Menschen mit neurokognitiven Störungen (Demenz) und übertragen Sie das theoretische Wissen des VA-CH® Basiskurs I in Ihre Praxissituation.

Sie lernen die Anwendung von VA-CH® bei herausforderndem Verhalten und Kriseninterventionen.

Die Kommunikation mit Menschen mit Demenz wird reflektiert und vertieft.

Bitte bringen Sie für den Eintrag der Bestätigung das Zertifikat aus dem VA-CH® Basiskurs I mit.

Dozentin **Verena Tschudin**

Dipl. Betagtenbetreuerin SODK, VA-CH® Referentin (va-ch.ch), SVEB 1 Zertifikat, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Sicherheit gewinnen in herausfordernden Situationen

3. November 2026 | **K31**

In diesem Kurs erwerben Sie kommunikative und physische Fähigkeiten, um angemessen und effektiv auf herausfordernde und aggressive Verhaltensweisen von Klient:innen reagieren zu können.

Sie eignen sich fundiertes Wissen über die Ursachen und Merkmale von Aggression und Gewalt an. Situationen mit aggressivem Verhalten lernen Sie realistisch einzuschätzen und werden zu bewusstem und sicherem Handeln befähigt.

Sie lernen Methoden zur verbalen Deeskalation kennen sowie Techniken zur Selbstverteidigung bei körperlicher Gewalt im Berufsalltag. Der Schwerpunkt liegt auf dem Verständnis für herausfordernde und aggressive Verhaltensweisen. Aufbauend darauf widmen wir uns der Körpersprache und deren Wirkung. Am Nachmittag erwarten Sie viele praktische Übungen mit dem Fokus auf Befreiungstechniken. Der Abschluss des Kurses umfasst die Vermittlung ethischer und rechtlicher Grundlagen.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozent **Bernhard Kentischer**

staatl. geprüfter und anerkannter Arbeitserzieher, Betreuer Atelier Tier Rheinau ZH, Trainer Aggressionsmanagement, SVEB 1 Zertifikat

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	16 Personen

TimeSlips – Geschichtenausdenken mit Menschen mit Demenz

11. November 2026 | **K33**

Die TimeSlips-Methode ist ein kreatives Gruppenangebot für Menschen mit einer Demenz im mittleren oder fortgeschrittenen Stadium. Über Bilder werden diese Menschen zum Erfinden von Phantasiegeschichten animiert, die wortgetreu protokolliert und als Zusammenfassung mit anderen geteilt werden können.

Sie erwerben Hintergrundwissen über die Entwicklung und die Grundlagen dieser Methode und erfahren, welche Art von Bildern sich dafür eignen. Sie lernen die Rahmenbedingungen für eine erzählfördernde Atmosphäre kennen und erhalten Gelegenheit, das Moderieren und das Protokollieren exemplarisch einzuüben.

Zudem erwerben Sie Wissen über die Wirksamkeit der Methode und diskutieren Möglichkeiten des Transfers in den Aktivierungsalltag.

Dozentin **Renate Rubin**

Ausbilderin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliotherapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Kommunikation ohne Worte - KoW® mit Menschen mit Demenz

12. und 13. November 2026 | **K34**

Wie kommunizieren, wenn Worte verloren gehen? Menschen mit Demenz sprechen eine reiche Sprache – mit dem Körper, durch Blicke, Berührungen und Töne. In diesem Kurs entdecken Sie diese stille, oft übersehene Form der Kommunikation und öffnen neue Türen der Verbindung.

In der faszinierenden Welt der nonverbalen Signale lernen Sie emotionale Botschaften in der Mimik zu lesen, Schmerzsignale zu erkennen und mit gezielter Gestik verständlich zu bleiben, selbst wenn Worte nicht mehr ankommen. Sie erfahren die Bedeutung des Blickkontakts und lernen wie Sie ihn schnell aufbauen können.

Zudem erfahren Sie wie bewusste Berührungen Brücken bauen können und in kurzer Zeit über die Körperorientierung Zuwendung signalisiert werden kann, so dass Sie trotz veränderter Wahrnehmungswelten Ihre Klient:innen erreichen.

Anhand praktischer Fallbeispiele setzen wir das Gelernte direkt um – für entspanntere Begegnungen, mehr Sicherheit und echte Verbindungen im Alltag mit Menschen mit Demenz.

Dozent **Rafael Macauley**

Sozialpädagoge HF, KoW®- Experte, Mitarbeiter Alters- und Pflegeheim im Brühl Spreitenbach

Kosten	580 Franken
Kursgrösse	16 Personen

Seh- und Hörbeeinträchtigungen im Alter

16. und 17. November 2026 | **K35**

Sinnesbeeinträchtigungen im Alter sind häufig und werden oft nicht erkannt. Die Fehlbeurteilung Demenz statt Seh- und Hörbehinderung ist verbreitet.

Im Kurs setzen Sie sich mit den Funktionen und Veränderungen des Sehens und Hörens im Alter auseinander. Dieses Wissen unterstützt Sie im Erkennen der weitreichenden Folgen von Seh- und Hörschädigungen im physischen, psychosozialen und kognitiven Bereich.

Sie machen sich vertraut mit Methoden und Hilfsmitteln im Umgang mit Seh- und Hörbehinderung auf individueller und institutioneller Ebene.

Sie lernen Möglichkeiten und Grenzen in der Aktivierung von Menschen mit Seh- und Hörbehinderung im Alter kennen. Selbsterfahrungsübungen unterstützen Sie zusätzlich darin, Angebote in der Aktivierung in Zukunft seh- und hörbehinderungsspezifisch zu gestalten.

Sie werden vor dem Kurs einen Leseauftrag und eine praktische Aufgabe zugestellt bekommen.

Dozentin **Judith Wildi**

Pflegeexpertin HöFa II, MAS Soziale Gerontologie, Dozentin für Seh- und Hörbehinderung im Alter, Demenz und Palliative Care

Kosten	580 Franken
Kursgrösse	16 Personen

Liedbegleitung in einfachen Schritten

20. November 2026 | **K36**

Sie lernen und vertiefen verschiedene Möglichkeiten der Liedbegleitung mit einfachen Instrumenten wie Klangstäbe, Sansula, Bommwhackers, Körper- und Kleinperkussion. Sie sind eingeladen tragbare Instrumente, die Sie bereits kennen und einsetzen, mitzubringen.

Durch die Einführung neuer Instrumente und ihren sinnvollen Einsatz erarbeiten wir gemeinsam Begleitungen in der Gruppe. Sie erhalten die Möglichkeit in Kleingruppen zu üben und wertvolles Feedback zu erhalten. Im Plenum reflektieren und evaluieren wir die Erfahrungen.

Dozent **Fabian Müller**

Eidg. dipl. Kunsttherapeut Fachrichtung Musiktherapie, Master of Arts in music therapy MA, dipl. Musiker MH, Dozent medi Aktivierung HF

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Bewegung mit Handgeräten in der Gruppe

26. und 27. November 2026 | **K37**

Der Einsatz von Geräten und Materialien in der Bewegung bietet erstaunliche Veränderungsmöglichkeiten und sorgt für abwechslungsreiche Angebote. Dabei besteht die Möglichkeit zum einen gewohnte Handgeräte aus dem Bereich des Seniorensports anzuwenden und andererseits Alltagsgeräte einzubeziehen.

In diesem Kurs werden Sie unterschiedliche Handgeräte kennen lernen. Mit Alltagsgegenständen und selbstgefertigten Geräten werden Sie kreative Bewegungsabläufe entdecken und anleiten können. Im «Selber Tun» erfahren Sie, dass jedes Gerät einen eigenen Charakter hat und meist unbewusst eine Aufforderung sendet mit ihm umzugehen. Sie werden Themen und Ziele den koordinativen Fähigkeiten zuordnen und so eine Gruppenstunde planen können. Ebenso werden Sie lernen Handgeräte sinnvoll und motivierend einzusetzen und eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten anzubieten.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin **Ursula Bopp**

Dipl.Bewegungspädagogin SBTG und Shiatsutherapeutin ESI/IKT

Kosten	580 Franken
Kursgrösse	20 Personen

Kreatives Gestalten

30. November und 1. Dezember 2026 | **K38**

Gestalten wird als freies, kreatives Tun verstanden. In diesem Kurs geht es um das Experimentieren. Sie werden mit diversen Materialien frei gestalten, um eigene Fähigkeiten zu entdecken und zu stärken sowie Freude am kreativen Schaffen zu erleben. Verschiedene Aspekte der Kreativität werden beleuchtet und in Verbindung mit dem Gestaltungsprozess gesetzt. Auch Klientinnen und Klienten können mit verschiedenen Gestaltungs- und Alltagsmaterialien durch die selbstbestimmte Kombination in einen individuellen Ausdruck finden.

Ziel ist es, die gemachten Erfahrungen mitzunehmen, um Menschen dabei zu begleiten, in ihrem eigenen Tempo und mit den individuellen Fähigkeiten bereichernde Erfahrungen im kreativen Tun erfahren und sich selbstwirksam zu erleben.

Sie erhalten dazu zahlreiche Inputs. Einfache Gestaltungsbeispiele werden umgesetzt und Ideen ausgetauscht.

Dozent **Peter Brand**

Dipl. Aktivierungsfachmann HF, Studium Bildende Kunst, dipl. Erwachsenenbildner HF und MAS in Adult and Professional Education, Fachlehrer medi Aktivierung HF

Kosten	580 Franken
Kursgrösse	16 Personen

Achtsamkeit – in Verbindung mit mir und anderen

7. Dezember 2026 I **K39**

Dieser Kurs basiert auf einer theoretischen Einführung in Achtsamkeit und einem Input zum Thema Stress unter Einbezug von praktischen Beispielen aus aktuellen Forschungen. Die drei Hauptkomponenten Präsenz, Wahrnehmung und Akzeptanz stellen die zentralen Elemente dar.

Sie üben sich von automatischem Verhalten zu lösen und bewusst im Hier und Jetzt zu sein. Dabei setzen Sie sich mit Bewertungen, Gedanken und Emotionen auseinander und nehmen praktische Achtsamkeitsübungen als Ressource für den Arbeitsalltag mit. Die Übungen lassen sich auch mit Ihren Klienten und Klientinnen anwenden.

Hinweis

empfehlenswert für dipl. Aktivierungsfachpersonen

Dozentin

Simone Schoop Müller

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF,
MAS in Achtsamkeit und Resilienz,
Achtsamkeitstrainerin

Kosten	290 Franken
Kursgrösse	14 Personen

UNSERE EMPFEHLUNG
ZUM ABLAUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG FAA
(Voraussetzung ist das Zertifikat FAB oder ein gleichwertiger Abschluss)

Pflichtkurse	TAGE	LEKTIONEN
Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation I	3	24
Lösungsorientierung und Praxisberatung	2	16
Vertiefung Gruppenangebote	2	16
Fachverantwortung, Organisation und Kommunikation II	3	24
Projektpräsentationen	1	8

+ Wahlkurse	TAGE	LEKTIONEN
Weiterbildungskurse	6	48

Frei wählbar aus dem Angebot der Weiterbildungskurse am medi.

Total Pflicht- und Wahlkurse	**17 Kurstage**

= Zulassung zum Kompetenznachweisverfahren

Die modulare Weiterbildung FAA wird in der Regel innerhalb von einem Jahr mit dem Zertifikat FAA abgeschlossen.

Gerne bieten wir Ihnen auch eine telefonische Beratung an.

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

MODULARE WEITERBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

—

FACHVERANTWORTLICHE:R IN ALLTAGSGESTALTUNG
UND AKTIVIERUNG (FAA)

AUFBAUEND AUF DER MODULAREN WEITERBILDUNG ZUM ZERTIFIKAT FAB ODER EINER GLEICHWERTIGEN WEITERBILDUNG

Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung (FAA) Gesamtübersicht

Was Ihnen diese Qualifikation bringt

Sie vertiefen Ihre Fachkompetenz im Bereich Aktivierung und Alltagsgestaltung und lernen Grundlagen der Organisation unter Berücksichtigung institutioneller Rahmenbedingungen kennen. Ein weiterer Schwerpunkt bildet das Thema Kommunikation und lösungsorientiertes Arbeiten im Team.

Sie sind in der Lage interessen- und themenorientierte Angebote oder Anlässe zu organisieren, durchzuführen und auszuwerten und wissen die vorhandenen Möglichkeiten zu nutzen, um die Aktivierung und Alltagsgestaltung in Zusammenarbeit mit den anderen Bereichen zu planen und zu koordinieren.

Sie erhalten wichtige Inputs und geeignete Instrumente, um das planerische, prozesshafte und thematische Vorgehen für Gruppenstunden zeitsparend zu gestalten.

Sie werden befähigt, Mitarbeiter:innen und freiwillige Helfer:innen bei der Aktivierenden Alltagsgestaltung zu unterstützen und anzuleiten.

Dazu erwerben Sie die Kompetenz, die eigene Tätigkeit und die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen der Institution zu reflektieren.

Unser Zertifikatsabschluss «Fachverantwortliche:r in Alltagsgestaltung und Aktivierung FAA» entspricht den Leistungsanforderungen und -bewertungen in den Alters- und Pflegeheimen der Kantone gemäss qualivista.ch.

Was wir voraussetzen

- Abgeschlossene Berufsausbildung auf der Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufstätigkeit
- Zertifikat FAB oder gleichwertige Weiterbildung mit Prüfung sur dossier wie z.B. Fachperson Aktivierung für Menschen mit Demenz SRK
- Berufserfahrung von 2 Jahren im Altersbereich in den letzten 5 Jahren
- Anstellung in der Aktivierung eines Pflege- oder Betreuungszentrums
- Der Anmeldung muss eine Anstellungsbestätigung beigelegt werden
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ihre Präsenz bei den Kursen beträgt insgesamt 90 Prozent; d.h. während der gesamten Weiterbildung FAA darf die Absenz max. 1 Tag betragen

Kompetenznachweisverfahren FAA

Der Kompetenznachweis umfasst eine mündliche Präsentation und die schriftliche Dokumentation eines Projekts.

Details sind im Reglement zum Kompetenznachweis der modularen Weiterbildung FAA festgelegt, das im ersten Pflichtkurs abgegeben wird.

Kosten

Die Kosten für die modulare Weiterbildung betragen 4 950 Franken plus 600 Franken für das Kompetenznachweisverfahren mit Zertifikat FAA.

Hinweis

Die Pflichtkurse der modulare Weiterbildung FAA werden 2028 wieder angeboten.

FAA Pflichtkurs 1. Teil Fachverantwortung, Organisation, Kommunikation I

11. bis 13. März 2026 | **FAA1**

Sie vertiefen Ihre Fachkompetenz im Bereich Aktivierung und Alltagsgestaltung und werden sich der Bedeutung Ihrer Rolle in der Institution bewusst.

Aus dem Blickwinkel des Qualitätsmanagements setzen Sie sich mit der inter- und intraprofessionellen Zusammenarbeit auseinander. Des Weiteren wird die Angebotsplanung im Bereich Aktivierung und Alltagsgestaltung, sowie die Sichtbarkeit der Aktivierung und der Kommunikation nach aussen betrachtet.

Ein Schwerpunkt wird auf das Thema Projektmanagement gelegt. Sie vertiefen sich in die Grundlagen des Projektmanagements, lernen Projekte zu initialisieren, Anspruchsgruppen zu analysieren, Risiken einzuschätzen, systematisch Projekte zu planen, die Umsetzung zu überwachen und zu evaluieren. So erhalten Sie das Rüstzeug, um Grossanlässe und Projektwochen professionell zu planen.

Dozentin	Lisa Sommer
	Dipl. Dozentin HF, dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Designerin FH, Beauftragte für Kultur und Lebensgestaltung, Alterszentrum Hottingen, Zürich
Zielgruppe	Teilnehmende zum FAA-Zertifikat
Kosten	870 Franken
Kursgrösse	20 Personen

FAA Pflichtkurs 2. Teil
Lösungsorientiertes Arbeiten im Team

4. Mai 2026 | **FAA2**

Sie lernen die Grundlagen des Modells der Lösungsorientierung kennen und setzen sich mit lösungsorientierten Fragestellungen in der Gesprächsführung auseinander.

Sie erkennen wichtige Voraussetzungen, die zu einer konstruktiven Zusammenarbeit führen und reflektieren die eigenen Ressourcen zur erfolgreichen Teamarbeit.

Dozentin **Ramona Rosa**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachlehrerin medi Aktivierung HF, CAS Gerontologie, CAS Demenz und Lebensgestaltung

Zielgruppe	Teilnehmende zum FAA-Zertifikat
Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

FAA Pflichtkurs 3. Teil
Praxisberatung

5. Mai 2026 | **FAA3**

Sie entwickeln Lösungsansätze zu Fragestellungen und Herausforderungen aus Ihrem beruflichen Kontext. Durch die Reflexion von konkreten Arbeitssituationen lernen Sie Ihre Ressourcen zur Lösungsfindung zu nutzen und Ihre fachlichen Kompetenzen zu entwickeln. Dadurch können Sie Ihre Sichtweise erweitern, eigene Ressourcen aktivieren und Ihr Handlungsspektrum im Bereich der Fachverantwortung Alltagsgestaltung und Aktivierung ausbauen.

Inhalte

- Reflexion individueller Praxissituationen in einem geschützten Rahmen
- Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Einbezug systemischer Betrachtensweisen
- Nutzung der Erfahrungen und Synergien der Gruppenmitglieder

Dozentin **Ramona Rosa**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Fachlehrerin medi Aktivierung HF, CAS Gerontologie, CAS Demenz und Lebensgestaltung

Zielgruppe	Teilnehmende zum FAA-Zertifikat
Kosten	290 Franken
Kursgrösse	20 Personen

FAA Pflichtkurs 4. Teil
Handlungskompetenz stärken: Aktivierung effizient planen und umsetzen

29. und 30. Juni 2026 | **FAA4**

Sie erweitern ihre Handlungskompetenz, in dem Sie sich konkret mit der aktivierenden Grundhaltung und den Alltagsbedürfnisse im Alter auseinandersetzen.

Sie setzen sich vertieft mit den Grundlagen der kantonalen Qualitätskriterien der Aktivierung, welche Sie am ersten FAA Kurstag kennen gelernt haben, auseinander und stellen diese in Bezug zu den Vorgaben der Aktivierungsarbeit in Ihrer derzeitigen Arbeitsstelle. Sie sind in der Lage, diese anhand des Leitbildes und/oder Aktivierungskonzepts ihrer Institution zu benennen und leiten daraus Massnahmen ab, welche Sie in Ihrer Aktivierungsarbeit professionell und praktisch umsetzen können.

Im Weiteren werden Sie befähigt, geeignete und/oder herausfordernde Themen bei der Angebotsplanung zu bestimmen und zu vertiefen. Damit können Sie das planerische, prozesshafte und thematische Vorgehen bei Ihrer Aktivierungsarbeit zeitsparend gestalten und anwenden.

Dozentin **Hedy Holliger**

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Co-Leiterin Aktivierung Reusspark, Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil AG

Zielgruppe	Teilnehmende zum FAA-Zertifikat
Kosten	580 Franken
Kursgrösse	20 Personen

FAA Pflichtkurs 5. Teil
Fachverantwortung, Organisation, Kommunikation II

21. bis 23. Oktober 2026 | **FAA5**

Im Sinne eines guten Qualitätsmanagements vertiefen Sie Ihre Kenntnisse zum professionellen Dokumentieren Ihrer Aktivierungsarbeit und setzen sich mit konkreten Beispielen auseinander.

Die Unterstützung und das Anleiten von Mitarbeitenden und Freiwilligen ist ein Schwerpunkt dieses Kursteils. Es geht um das Erkennen von Kompetenzen der Anzuleitenden, um Methoden im Anleitungsprozess und um das Thema Feedback. Diese Inhalte werden mit Rollenspielen vertieft.

Des Weiteren setzten Sie sich mit verschiedenen Präsentationsformen auseinander, lernen Gestaltungsmöglichkeiten kennen und erstellen in einer Gruppenarbeit eine Kurzpräsentation, welche Sie der Gruppe präsentieren.

Nach Abgabe Ihrer Projektdokumentation, werden Sie an einem zusätzlichen Kurstag im Frühling 2027 Ihre Projektarbeit den anderen Teilnehmenden vorstellen. Das genaue Datum wird in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt.

Dozentin **Lisa Sommer**

Dipl. Dozentin HF, dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Designerin FH, Beauftragte für Kultur und Lebensgestaltung, Alterszentrum Hottingen, Zürich

Zielgruppe	Teilnehmende zum FAA-Zertifikat
Kosten	1160 Franken
Kursgrösse	20 Personen

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

FACHKURSE

FÜR DIPLOMIERTE AKTIVIERUNGSFACHPERSONEN HF

Fachkurse
für dipl. Aktivierungsfachpersonen HF

Erweitern Sie Ihr Wissen und besuchen Sie einen unserer praxisnahen Fachkurse.

Für Aktivierungsfachpersonen HF und weitere Interessierte bietet das medi eine Auswahl an Kursen an, die nah an Ihrer beruflichen Tätigkeit und dem Alltag in der Institution sind. Hier können Sie durch professionelle Inputs Ihre beruflichen und sozialen Kompetenzen ausbauen und Ihr Wissen zurück in die Praxis tragen.

Verschiedene Angebote mit detaillierter Kursausschreibung und den aktuellen Daten finden Sie auf der Homepage medi Aktivierung unter Fachkurse AT HF.

Informationen sowie Anmeldung unter
medi.ch/aktivierung/weiterbildung/
fachkurse-at-hf

Kosten	ganzer Tag: CHF 300.– halber Tag: CHF 150.–
Kursgrösse	8 bis 20 Personen
Kurszeiten	siehe Angabe bei der jeweiligen Kursausschreibung

Aktivmitglieder beim SVAT erhalten bei den Fachkursen eine Ermässigung von 50 bzw. 25 Franken pro Kurs. Schicken Sie unmittelbar nach der Anmeldung einen entsprechenden Beleg an at@medi.ch. Das spätere Einreichen kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

Diplomlehrgang
Berufsbildnerin und Berufsbildner

Dieser Lehrgang stärkt und fördert die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Schule und Praxis in der Ausbildung von Lernenden und Studierenden. Er fördert die Qualität der praktischen Ausbildung und entwickelt diese weiter.

Der Diplomlehrgang richtet sich an angehende Berufsbildnerinnen und Berufsbildner im medizinisch-technischen und medizinisch-therapeutischen Bereich. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen.

Informationen sowie Anmeldung unter
medi.ch/weiterbildung/fuer-alle/bbk

Kursaufbau	Modul I, II und III (8 Tage) Transferaufgaben Transferarbeit als Kompetenznachweis Hospitation
Abschluss	Eidgenössisch anerkanntes Diplom «Berufsbildner, Berufsbildnerin in Lehrbetrieben»
Kurskosten	2300 Franken
Kursgrösse	14 bis 20 Personen

Weiterbildungstag
für Praxisverantwortliche des medi

Im Dialog mit Angehörigen – Begleitung in der Aktivierung HF gezielt gestalten

30. Januar 2026 | **PV1**

Mit dem neuen Rahmenlehrplan 2022 erhält die Arbeit mit An- und Zugehörigen mehr Gewicht.

Ziel des Weiterbildungstages für Praxisverantwortliche ist es, eigenes Wissen anhand aktueller Grundlagen zu vertiefen, die Umsetzung im Kontext der Ausbildung von Studierenden zu reflektieren und praxisnah auszugestalten.

Am Vormittag präsentieren die beiden Dozentinnen in einem Referat eine aktuelle Studie zur Thematik:

Wie kann die Zusammenarbeit mit Angehörigen in Institutionen für Menschen im Alter für alle Beteiligten gewinnbringend gestaltet werden?

Im Rahmen zweier Forschungs- und Entwicklungsprojekte sind sie der Frage nachgegangen, wie mit Angehörigen zusammengearbeitet wird. Die Mehrheit der befragten Institutionen erkennen Angehörigenarbeit als wichtige Ressource, doch nur ein Teil verfügt diesbezüglich über konzeptionelle Grundlagen. Zudem stimmen die Bedürfnisse und Erwartungen von Mitarbeitenden und Angehörigen nicht immer überein. Für eine gute Zusammenarbeit mit Angehörigen sind alle Mitarbeitenden einer Institution gefordert.

Im Referat werden konkrete Herausforderungen thematisiert und Lösungsansätze für eine gewinnbringende Angehörigenarbeit anhand von ausgewählten Beispielen aufgezeigt. Am Schluss stellen die Referentinnen erste Ideen für eine Toolbox vor, die sie im Auftrag von CURAVIVA Schweiz zurzeit entwickeln – sie soll die Zusammenarbeit mit Angehörigen unterstützen.

Im Anschluss an das Referat werden in einer Podiumsdiskussion durch Aktivierungsfachpersonen HF aktuelle Praxisbeispiele rund um die Arbeit mit An- und Zugehörigen vorgestellt und diskutiert.

Am Nachmittag erhalten Sie die Gelegenheit sich über konkrete Umsetzungsmöglichkeiten im Ausbildungskontext der Studierenden auszutauschen und praxisnahe Beispiele für die eigene Planung zu nutzen.

Hinweis
Der jährliche Weiterbildungstag ist für aktuelle Praxisverantwortliche, Praxisexpertinnen und -experten des medi Bern kostenlos.

medi.ch/aktivierung/weiterbildung/weiterbildungstag-praxisverantwortliche

Dozentin **Barbara Baumeister**

Dipl. Psychologin FH, Gerontopsychologin, Dozentin, Projekt- und Studiengangsleiterin Soziale Arbeit Zürich

Dozentin **Rahel Strohmeier Navarro Smith**

Dr., Soziologie, Dozentin, Projekt- und Studiengangsleiterin ZHAW Soziale Arbeit Zürich

Kosten	CHF 300.–
Kurszeiten	9.30 – 16.30 Uhr

Aktivmitglieder beim SVAT erhalten eine Ermässigung von 50 Franken. Schicken Sie unmittelbar nach der Anmeldung einen entsprechenden Beleg an at@medi.ch. Das spätere Einreichen kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

HÖHERE FACHSCHULE AKTIVIERUNG

DIENST-LEISTUNGEN UND ANGEBOTE

—

FÜR FACHPERSONEN, INSTITUTIONEN UND FIRMEN

Weiterbildung für Institutionen und Firmen
Anzug zur Simulation von Wahrnehmungseinschränkungen AgeMan®

Möchten Sie Ihre Mitarbeiter:innen durch Selbsterfahrung in der Wahrnehmung als Mensch mit altersbedingten oder körperlichen Beeinträchtigungen schulen? Die individuelle Inhouse-Weiterbildung bietet die Möglichkeit nachzuempfinden, zu üben und zu reflektieren:

- Selbsterfahrung mit dem Simulationsanzug (AgeMan®)
- Einfühlen in Menschen mit Einschränkungen aufgrund des Alters oder körperlichen Beeinträchtigungen
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Transfer in den jeweiligen Arbeitsalltag
- Kennenlernen von Hilfsmitteln
- Reflexion der Selbsterfahrung

Die Weiterbildung wird den Bedürfnissen der Institution angepasst. Eine Vertiefung von spezifischen Themen ist möglich zum Beispiel:

- Umgang mit Menschen mit Hör- und Sehbeeinträchtigung
- Kennenlernen und Anwenden von Methoden der Unterstützten Kommunikation
- Üben von Mobilisation, Esssituationen und mehr

Zielgruppe	Institutionsleitungen, Bereichs- oder Abteilungsleitende in sozialen Institutionen
Leitung/ Beratung	Tanja Hug

Kostenbeispiele

- Selbsterfahrung mit Altersanzug, 3.5 Std.
  Schulung von 18 freiwilligen Mitarbeiter:innen,
  Kosten ca. 2 700 Franken
  Kosten pro Teilnehmer:in 150 Franken
- Selbsterfahrung mit Altersanzug, 2 Tage
  Schulung von 72 Mitarbeiter:innen einer Langzeitpflegeinstitution,
  Kosten ca. 6 500 Franken
  Kosten pro Teilnehmer:in 90 Franken

Beratungsangebot für Institutionen
Digitales Potenzial im Bereich Aktivierung und Betreuung

Die Digitalisierung schreitet voran und die Möglichkeiten des Einsatzes von digitalen Medien in Alters- und Pflegeheimen nehmen rasant zu.

Wie kann das digitale Potenzial in der Institution genutzt werden? Welche digitalen Medien eignen sich für den Bereich Aktivierung und Betreuung? Wo liegen Mehrwert und Herausforderungen beim Einsatz von Tablet, Sozialroboter, VR Brille und anderen digitalen Neuheiten?

Gerne beraten wir Sie beim Einstieg in die digitale Welt im Bereich Aktivierung und Betreuung.

Zielgruppe	Institutionsleitungen, verantwortliche Personen in der Aktivierung
Leitung/ Beratung	Marc Schwendimann
Kosten	Auf Anfrage

Ein Beratungsangebot für Einzelpersonen
Supervision

Unser Beratungsangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, berufsbezogene Situationen zu beleuchten und zu klären. Durch die Beratung können Sie Ihre Fragen zu verschiedenen Berufsthemen in einem geschützten Rahmen besprechen und reflektieren. Dabei können systemische Betrachtungsweisen helfen neue Perspektiven zu öffnen. Im Fokus stehen Ihre eigenen Stärken, Ressourcen und die Weiterentwicklung Ihrer vorhandenen Kompetenzen.

Das persönliche Gespräch bildet das Fundament der Beratung und kann entweder vor Ort am medi oder auch online durchgeführt werden.

Bei einem ersten kostenlosen Vorgespräch von ca. 30 Minuten werden die Vorgehens- und Arbeitsweise besprochen sowie Ihre Anliegen, Wünsche und Erwartungen an die Beratung geklärt. Die Anzahl und Dauer weiterer Sequenzen werden danach individuell vereinbart.

Zielgruppe	Mitarbeitenden und verantwortliche Personen in der Aktivierung, Teilnehmende zum FAB oder FAA Zertifikat
Leitung/ Beratung	Anita Portmann
Kosten	Auf Anfrage

Angebote für Fachpersonen und Institutionen
Dienstleistungen zur Qualitätssicherung

Wir bieten folgende Dienstleistungen zur Unterstützung der Qualitätssicherung im Bereich Aktivierung an. Inhalte und Themen werden anhand der Bedürfnisse der Institution festgelegt.

- Beratung von Institutionen, um den Ressourceneinsatz der Aktivierung zu evaluieren
- Unterstützung bei der Erstellung oder Überprüfung des Aktivierungskonzeptes
- Hilfestellung bei der Erstellung des Ausbildungskonzeptes Aktivierung HF
- Unterstützung bei der Erstellung des Budgets in der Aktivierung

Zielgruppe	Institutionsleitungen, verantwortliche Personen in der Aktivierung
Leitung/ Beratung	Fachperson je nach Fragestellung
Kosten	Auf Anfrage (nach Aufwand)

Anmeldebedingungen und Organisation

An-/Abmeldung

Ihre Anmeldung erfolgt online auf medi.ch/aktivierung/weiterbildung. Abmeldungen sowie Umbuchungswünsche müssen schriftlich an at@medi.ch gerichtet werden. Grundsätzlich verrechnen wir bei einer Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 80 Franken. Zwei Wochen vor Kursbeginn werden bei der Abmeldung von Weiterbildungskursen die vollen Kurskosten verrechnet. Bei einer Abmeldung von der modularen Weiterbildung verrechnen wir die Kosten aller Basiskurse (FAB) bzw. Pflichtkurse (FAA). Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Ausnahme: Sie reichen ein Arztzeugnis ein, dann schreiben wir Ihnen das Kursgeld für einen nächsten Kurs gut. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Anmeldebedingungen.

Durchführung

Bei zu geringer Anzahl Anmeldungen behält sich das medi vor Kurse abzusagen. Falls ein Kurs nicht durchgeführt wird, informieren wir Sie spätestens drei Wochen vor dem geplanten Kursbeginn.

Bestätigung und Rechnung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Anmeldebestätigung per E-Mail zugestellt. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, führen wir eine Warteliste. Angemeldete Personen, die einen Kompetenznachweis anstreben, werden in der Warteliste bevorzugt. Die Detailinformationen und die Kursgeldrechnung werden in der Regel 3 Wochen vor Kursbeginn per Post versendet. Bei Übernahme der Kurskosten wird die Rechnung direkt an die uns mitgeteilte Rechnungsadresse verschickt. Bei bereits fakturierten Rechnungen verrechnen wir bei einer Änderung der Rechnungsadresse eine Bearbeitungsgebühr von 50 Franken.

Kursbestätigung

Für besuchte Kurse erhalten Sie eine Kursbestätigung. Auf Wunsch wird der Kursbesuch im Bildungspass/Testatheft bescheinigt. Nicht besuchte Lektionen können weder nachgeholt noch rückerstattet werden.

Kursort (wenn nichts anderes vermerkt)

medi, Zentrum für medizinische Bildung,
Max-Daetwyler-Platz 2, 3014 Bern

Kurszeiten

9.30 – 12.50 Uhr (inkl. 20 Min. Pause)
13.50 – 17.00 Uhr (inkl. 10 Min. Pause)

Verpflegung

Im Bistro medi haben Sie die Möglichkeit, sich von Montag bis Freitag in den Pausen und über den Mittag zu verpflegen.

Anmelden können Sie sich unter
medi.ch/aktivierung/weiterbildung

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Das medi ist hervorragend mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. In wenigen Minuten ab Hauptbahnhof Bern mit den S-Bahnen S1, S2, S3, S4, S44 bis Bern-Wankdorf, dem Bus Nr. 20 und 28 oder dem Tram Nr. 9 Richtung Wankdorf Bahnhof.

Anreise mit dem Auto
Von Interlaken/Thun oder Fribourg her kommend: Geradeaus über den Wankdorfplatz Richtung Fribourg/Lausanne. Rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

Von Zürich her kommend: Auf linker Fahrspur in den unterirdischen Kreisel beim Wankdorfplatz, erste Ausfahrt rechts Richtung Fribourg/Lausanne. Nach der Auffahrt rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

Parkhaus
Öffentliches und gebührenpflichtiges Parkhaus im Gebäude nebenan (Feusi, PHW). Parkgebühr 2.50 Franken/Std., (Preisänderungen vorbehalten) Einfahrt Mo bis Fr von 6 – 21 Uhr, Sa von 6 – 15 Uhr. Ausfahrt immer möglich.

medi | Zentrum für medizinische Bildung | Weiterbildung Aktivierung
Max-Daetwyler-Platz 2 | 3014 Bern | Tel. 031 537 31 10 | at@medi.ch

Ausgabe 09-2025