



Aktivierung spricht an.

Kommunikation ist die Grundlage des Zusammenlebens. Aktives Zuhören und engagiertes Mitreden ermöglichen das Gefühl der Zugehörigkeit. Für ältere Menschen und Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen ist der anregende Austausch eine Bereicherung. Die kommunikativen Fähigkeiten zu fördern und zu unterstützen ist eine wesentliche Aufgabe in der Aktivierung.





Aktivierung hört zu.

Kulturelle Erlebnisse wecken die Sinne der Wahrnehmung und beleben die Phantasie und die Vorstellungskraft. Die Ermöglichung bisheriger kultureller Vorlieben unterstützt diese Prozesse nachweislich. Ältere Menschen und Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen in die Welt der Literatur, Kunst und Musik zu begleiten ist eine ausgesprochen feinfühlig, anspruchsvolle und bereichernde Aufgabe in der Aktivierung.





Aktivierung bewegt.

Mobilität und körperliche Aktivität wirken sich unmittelbar auf die Vitalität des Menschen aus. Für ältere Menschen und Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen kann eine aktive Unterstützung und Förderung ihrer vorhandenen Ressourcen bereichernd sein. Die Aktivierung nimmt sich dieser belebenden Aufgabe an.





Aktivierung nimmt teil.

Partizipation heisst Erfahrung, Wissen und Lebensweisheit einbringen. Mitwirken und artikulieren der eigenen Anliegen und Bedürfnisse stärken das Selbstvertrauen. Dass ältere Menschen und Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen zu Wort kommen, wahrgenommen werden und sich selbst wirksam erleben, ist ein wesentliches Anliegen in der Aktivierung.

