

Zentrum für medizinische Bildung ;**medi**

**Höhere Fachschule
für Aktivierung**

Aktivieren Sie Ihre Weiterbildung. Kursangebote 2017 inkl. FAB-Zertifikatskurs



Liebe Weiterbildungsinteressierte

Herzlich willkommen. Einen Blick in das Weiterbildungsprogramm 2017 hineinzuworfen lohnt sich.

Sie sind bereits in der Aktivierung tätig oder möchten es in naher Zukunft sein, dann finden Sie hier ein Programm gefüllt mit einer Vielfalt an Angeboten für Ihren Praxisalltag.

Wie wäre es, mehr über Validation oder TimeSlips in der Aktivierung zu erfahren? Oder sich in der zielorientierten Kommunikation zu trainieren? Vielleicht möchten Sie aber auch ein mÄnnerspezifisches Angebot aufbauen und brauchen noch die nötigen Grundlagen dazu.

Egal für welche Kurse Sie sich entscheiden: es soll Spass machen, zum Denken und Diskutieren anregen und Sie in Ihrem Tätigkeitsfeld weiterbringen. Unsere Dozierenden zeichnen sich sowohl durch theoretisch-fachliche als auch praktisch-tätige Kenntnisse aus und unterstützen Sie in Ihrem Bestreben im Erwerb der jeweiligen Kompetenzen.

Wie jedes Jahr bieten wir den bewährten modularen Zertifikatskurs zur Fachperson in aktivierender Betreuung FAB an. Beachten Sie bitte, dass der Zertifikatskurs zur/zum Fachverantwortlichen in Alltagsgestaltung und Aktivierung FAA erst im 2018 wieder angeboten wird.

Wir freuen uns, Sie in unseren Weiterbildungskursen begrüssen zu dürfen.



Franziska Wirz

Leiterin Bildungsgang
franziska.wirz@medi.ch



Gabriela Kabeya

Verantwortliche Weiterbildung
gabriela.kabeya@medi.ch

Inhaltsverzeichnis

Anmeldebedingungen und Organisation	Seite
	4 5
Weiterbildungstag für Praxisexpertinnen, -experten und Praxisverantwortliche	6
Diplomarbeitspräsentationen	7
Dienstleistungen für Institutionen	7

Modulare Weiterbildung mit Zertifikat

Fachperson in aktivierender Betreuung (FAB) Gesamtübersicht **9 | 11**

Pflichtkurse 1. Teil

Basiskurs 1 (Frühling)	P 1	30. Januar bis 1. Februar 2017	12
Basiskurs 2 (Frühling)	P 3	9. und 10. Februar 2017	12
Basiskurs 3 (Frühling)	P 5	6. bis 10. März 2017	13
Basiskurs 1 (Herbst)	P 2	11. bis 13. September 2017	12
Basiskurs 2 (Herbst)	P 4	14. und 15. September 2017	12
Basiskurs 3 (Herbst)	P 6	9. bis 13. Oktober 2017	13

Pflichtkurse 2. Teil

Praxistransfer (Frühling)	P 7	3. Mai 2017	14
Ressourcenorientierte Praxisberatung (Frühling)	P 9a	4. Mai 2017	14
	oder P 9b	8. Mai 2017	14
Praxistransfer (Herbst)	P 8	15. November 2017	14
Ressourcenorientierte Praxisberatung (Herbst)	P10a	16. November 2017	14
	oder P10b	20. November 2017	14

Modulare Weiterbildung mit Zertifikat

Fachverantwortliche/r in Alltagsgestaltung und Aktivierung (FAA) **15**

Weiterbildungskurse**17**

Humor und Heiterkeit	K30	18. Januar 2017	18
Wissen über Demenz – ein Update	K31	22. und 23. Februar 2017	18
Erlebnisse im Heimgarten	K32	27. Februar und 15. Mai 2017	19
Kurzzeitaktivierung	K33	1. März 2017	19
Tiere im Heim – Tiere in der Aktivierung	K34	17. März 2017	20
Validation – Schweiz VA-CH®	K35	21. und 22. März 2017	20
Klang – ein Mittel für Menschen mit Demenz	K36	27. und 28. März 2017	21
Wohlbefinden fördern durch zielorientierte Kommunikation	K37	4. und 5. April 2017	21
Märchen – Brücken zur Vergangenheit	K38	26. April 2017	22
Sehbehinderung im Alter	K39	9. Mai und 27. Juni 2017	22
Erzählcafé	K40	11. Mai 2017	23
Der Spaziergang – eine vielseitige Ressource in der Aktivierung	K41	18. Mai 2017	23
TimeSlips – Geschichtenausdenken mit demenzerkrankten Menschen	K42	31. Mai 2017	24
Gedächtnistraining	K43	12. bis 15. Juni und 3. Nov. 2017	24
Singen – mit Körper und Seele	K44	22. und 23. Juni 2017	25
Männer sind anders – ihre Aktivierung auch	K45	14. bis 16. August 2017	25
Biografisches Arbeiten und Lernen	K46	4. bis 6. September 2017	26
Malen in der Aktivierung	K47	20. und 21. September 2017	26
Mit Gruppen gestalten	K48	5. und 6. Oktober 2017	27
Bewegungsangebote in der Aktivierung	K49	18., 19. Oktober und 8., 9. Nov. 2017	27
Spielrepertoire für Gruppen	K50	23. bis 26. Oktober 2017	28
Blackout – was sagen, wenn es einem die Sprache verschlägt?	K51	30. und 31. Oktober 2017	28
Auf den Punkt gebracht	K52	21. November 2017	29
Sprache gegen das Vergessen	K53	24. November und 1. Dezember 2017	29

Dozentinnen und Dozenten

30 | 31

Anmeldebedingungen und Organisation

An-/Abmeldung

Sie können sich mit der beigelegten Anmeldekarte oder online auf [medi.ch/aktivierung](https://www.medi.ch/aktivierung) für einen oder mehrere Kurse gleichzeitig anmelden.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Bei Kostenübernahme durch die Institution sind der Institutionsstempel und die Unterschrift der verantwortlichen Person auf der Anmeldekarte zwingend. Oder Sie füllen das Formular «Kostenübernahme Institution» ([medi.ch/at/aktivierung-kostenuebernahme.pdf](https://www.medi.ch/at/aktivierung-kostenuebernahme.pdf)) aus.

An- und Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen und sind verbindlich.

Grundsätzlich verrechnen wir bei einer Kursabmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 80 Franken.

Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie unsere Anmeldebedingungen.

Bestätigung und Rechnung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, wird eine Warteliste geführt. In diesem Fall erhalten Sie eine entsprechende Mitteilung. Angemeldete Personen, die einen Kompetenznachweis anstreben, werden in der Warteliste bevorzugt.

Die Rechnung und die detaillierten Kursinformationen erhalten Sie vier Wochen vor Kursbeginn zugestellt. Bei Übernahme der Kurskosten wird die Rechnung direkt an die uns mitgeteilte Rechnungsadresse verschickt.



Durchführung

Bei zu geringer Anzahl Anmeldungen behält sich das medi vor einen Kurs abzusagen. Falls ein Kurs nicht durchgeführt wird, informieren wir Sie bis spätestens vier Wochen vor dem geplanten Kursbeginn.

Kursort, -zeiten, Verpflegung

Kursort (wenn nichts anderes vermerkt)
medi, Zentrum für medizinische Bildung, Max-Daetwyler-Platz 2, 3014 Bern

Kurszeiten
9.30 - 12.50 Uhr (inkl. 20 Min. Pause)
13.50 - 17.00 Uhr (inkl. 10 Min. Pause)

Verpflegung

Im «bistro mmmmedi» haben Sie die Möglichkeit, sich von Montag bis Freitag in den Pausen und über den Mittag zu verpflegen.

Kursbestätigung

Für besuchte Kurse erhalten Sie eine Kursbestätigung.

Ermässigung

Mitglieder des Berufsverbandes SVAT, Praxisexpertinnen und -experten sowie Praxisverantwortliche der Studierenden am medi Aktivierung erhalten (ausser beim Dienstleistungsangebot) eine Ermässigung von 50 Franken pro Weiterbildungskurs.

Eine Kopie/Scan des SVAT-Mitgliederausweises ist mit der Anmeldung einzureichen. Das nachträgliche Einreichen des Mitgliederausweises kann aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

Weiterbildungstag für Praxisexpertinnen, -experten und Praxisverantwortliche Lernpsychologie, wie funktioniert das Lernen

3. Februar 2017

Dozent

Dr. phil. Heinz Bachmann
Leiter CAS Hochschuldidaktik
Leiter CAS Learning and Teaching in
Higher Education through English
ZHE – Zentrum für Hochschul-
didaktik&Erwachsenenbildung

Zielgruppe

Aktuelle Praxisexpertinnen, -experten
und Praxisverantwortliche der
Studierenden am medi Aktivierung

Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF

FAA-Zertifikat mit Berufserfahrung

Kosten

280 Franken Normalpreis,
kostenlos für aktuelle Praxisexpertinnen,
-experten und Praxisverantwortliche der
Studierenden am medi Aktivierung

Anmeldung

medi.ch/pe/pv

Eine Lehrkraft ist eine Person, die anderen beim Lernen hilft. Neben Ihrer Fachkompetenz sind Sie also immer auch Lernspezialist/in und helfen den Studierenden, deren Lernen zu optimieren. Damit Sie diese Rolle erfüllen können, müssen Sie die elementaren Grundlagen des Lernens beherrschen. Grundlagen, die wissenschaftlich abgesichert sind und in der Praxis erprobt wurden.

Kompetenzen

Die Teilnehmenden sind in der Lage...

- Resultate von Lerntheorien in Ihrem Praxisfeld umzusetzen
- Neuropsychologische Erkenntnisse beim Lehren anzuwenden
- Ideen des gemässigten Konstruktivismus in Ihrer Lehre zu berücksichtigen
- Ihr Bewusstsein für die Heterogenität der Studierenden beim Lernen zu schärfen
- den *shift from teaching to learning* verbunden mit einer Kompetenz- und Outputorientierung zu erklären

Diplomarbeitspräsentationen

Abschlussklasse AT 14-17

9. Juni 2017

Zielgruppe
Öffentlich, für alle
interessierten
Personen

Kosten
Keine

Sie erhalten einen Überblick zu den verschiedenen Themen der Aktivierung. Die Absolvierenden und Absolventen des AT 14 stellen Ihnen in 30-minütigen Präsentationen die Resultate ihrer vertieften Auseinandersetzung mit aktuellen und/oder für die Zukunft der Aktivierung relevanten Themen vor.

Hinweis

Nähere Informationen zu den Präsentationen finden Sie ab Mai 2017 unter medi.ch/aktivierung

Dienstleistungen für Institutionen

Zielgruppe
Institutionsleitungen,
verantwortliche
Personen in der
Aktivierung

Leitung/Beratung
Fachperson je nach
Fragestellung

Kosten
Auf Anfrage
(nach Aufwand)

Wir bieten folgende Dienstleistungen zur Unterstützung der Qualitätssicherung im Bereich Aktivierung an. Inhalte und Themen werden anhand der Bedürfnisse der Institution festgelegt.

- Beratung von Institutionen, um den Ressourceneinsatz der Aktivierung zu evaluieren
- Unterstützung bei der Erstellung oder Überprüfung des Aktivierungskonzeptes
- Hilfestellung bei der Erstellung des Ausbildungskonzeptes Aktivierung HF
- Unterstützung bei der Erstellung des Budgets in der Aktivierung

Modulare Weiterbildung FAB mit Zertifikat

Fachperson in aktivierender Betreuung FAB

Was Ihnen diese Qualifikation bringt

Sie lernen das Verhalten und die Reaktionen der zu betreuenden Personen wahrzunehmen und zu benennen. Sie werden sich der Bedeutung der Reflexion über die eigene Tätigkeit und über die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen der Institution bewusst.

Sie erwerben das Basiswissen, das sie befähigt, Gruppenstunden zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Sie eignen sich die notwendige Fach- und Methodenkompetenz an für den Einsatz von Mitteln der Aktivierung wie z.B. Bewegung, Musik, Spiel u.a.m.

Unser Weiterbildungsangebot «Fachperson in aktivierender Betreuung FAB» entspricht den Leistungsanforderungen und -bewertungen in den Alters- und Pflegeheimen der Kantone BS, BL und SO (qualivista).

Zielgruppe

Mitarbeitende in einem Pflege- oder Betreuungszentrum (vorzugsweise bereits im Bereich Aktivierung), sowie Quereinsteigende und freiwillige Mitarbeitende in der Aktivierung

Was wir voraussetzen

- abgeschlossene Berufsausbildung auf der Sekundarstufe II oder gleichwertige Grundausbildung bzw. 6 Jahre Berufstätigkeit
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ihre Präsenz muss mindestens 90 Prozent betragen; d.h. während der gesamten Weiterbildung FAB max. 1 Tag Absenz.

Kompetenznachweisverfahren FAB

Der Kompetenznachweis umfasst die schriftliche Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Gruppenstunde in der eigenen Institution.

Details sind im Reglement zum Kompetenznachweis der modularen Weiterbildung FAB festgelegt, das im Basiskurs 1 abgegeben wird.

Kosten

Die Kosten für die modulare Weiterbildung betragen 7000 Franken plus 600 Franken für das Kompetenznachweisverfahren mit Zertifikat FAB.

Ablauf modulare Weiterbildung FAB

Pflichtkurse 1. Teil

	Tage	Lektionen	Seite
Basiskurs 1	3	24	12
Basiskurs 2	2	16	12
Basiskurs 3	5	40	13

Modulbeginn FAB im Frühling oder Herbst, ist vor den Weiterbildungskursen und Pflichtkursen 2. Teil zu besuchen.



Wahlkurse

	Tage	Lektionen	Seiten
Weiterbildungskurse	13	104	18-29

Frei wählbar aus dem Angebot der Weiterbildungskurse am medi.



Pflichtkurse 2. Teil

	Tage	Lektionen	Seite
Praxistransfer	1	8	14
Praxisberatung	1	7	14

Modulabschluss FAB im Frühling oder Herbst, ist nach den Pflichtkursen 1. Teil und den Weiterbildungskursen zu besuchen.

Total Pflicht- und Wahlkurse 25 Kurstage



Zulassung zum Kompetenznachweisverfahren

Die modulare Weiterbildung FAB wird innerhalb von 3 Jahren mit dem Zertifikat FAB abgeschlossen.

FAB Pflichtkurs 1. Teil Basiskurs 1

30. Januar bis 1. Februar 2017 | Frühlingskurs P1
11. bis 13. September 2017 | Herbstkurs P2

Dozentin
Barbara Krebs-Weyrich

Zielgruppe
Teilnehmende zum
FAB-Zertifikat

Kosten
840 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/p1
medi.ch/p2

Sie lernen die Definition des Bereiches Aktivierung kennen und werden sich Ihrer Rolle in der Institution bewusst. Sie setzen sich mit Ihrer persönlichen und der aktivierenden Grundhaltung auseinander. Ebenso wird Ihre Wahrnehmungsfähigkeit gefördert und sensibilisiert.

Inhalte

- Bereich Aktivierung im System der Institution
- Aktivierende Grundhaltung
- Grundwissen zur Wahrnehmung

FAB Pflichtkurs 1. Teil Basiskurs 2

9. und 10. Februar 2017 | Frühlingskurs P3
14. und 15. September 2017 | Herbstkurs P4

Dozent
Ruedi Schneider

Zielgruppe
Teilnehmende zum
FAB-Zertifikat

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/p3
medi.ch/p4

Sie lernen wichtige historische, kulturelle und politische Ereignisse des 20. Jahrhunderts kennen und wissen um deren prägenden Einfluss. Sie nehmen das sich stetig verändernde Alltagsleben in unterschiedlichen sozialen Schichten und Familienstrukturen wahr. Sie erfahren, dass Kenntnisse des Lebensumfeldes eine Grundlage für besseres Verstehen sind.

Inhalte

- Wichtige Ereignisse in der Schweiz und deren gesellschaftliche Folgen
- Die Auseinandersetzungen um die Sozialwerke
- Die Arbeiterschaft erkämpft sich politischen Einfluss
- Veränderungen der Stellung der Frau in der Gesellschaft
- Familienstrukturen, Erfindungen, Alltagsleben

FAB Pflichtkurs 1. Teil Basiskurs 3

6. bis 10. März 2017 | Frühlingskurs P5

9. bis 13. Oktober 2017 | Herbstkurs P6

Dozentin
Hedy Holliger

Zielgruppe
Teilnehmende zum
FAB-Zertifikat

Kosten
1400 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/p5
medi.ch/p6

Sie erwerben Basiswissen zur Planung, Durchführung und Auswertung einer aktivierenden Gruppenstunde. Sie können dynamische Vorgänge und Prozesse in Gruppen erkennen und besser verstehen. Sie erarbeiten eine Stundenplanung und können in einer kurzen Sequenz das Leiten einer Gruppe üben.

Inhalte

- Leitungsstile und Leitungsverständnis
- Methodik zur Vorbereitung/Planung und Auswertung von aktivierenden, alltagsgestaltenden Gruppenstunden
- Grundlagen der Gruppendynamik
- Grundlagen der Kommunikation
- Selbsterfahrungssequenz im Gruppenleiten

Hinweis

Um vollumfänglich von unserem Weiterbildungsangebot profitieren zu können, gilt es die vorgegebene Reihenfolge (s. Seite 11) der Kursbesuche einzuhalten. Beachten Sie deshalb, dass Sie zwischen den Pflichtkursen 1. Teil und 2. Teil die nötige Anzahl an Weiterbildungskursen (aus dem Wahlangebot) besuchen.

FAB Pflichtkurs 2. Teil Praxistransfer

3. Mai 2017 | Frühlingskurs P7

15. November 2017 | Herbstkurs P8

Dozentin
Hedy Holliger

Zielgruppe
Teilnehmende zum
FAB-Zertifikat

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/p7
medi.ch/p8

Sie können das erlernte Wissen aus den Basis- und Weiterbildungskursen mit Ihrer Praxis verknüpfen und erkennen deren Verbindungen zueinander. Sie repetieren Ihre Kenntnisse zur Stundenplanung und Stundenauswertung.

Inhalte

- Zusammenhang/Inhalte der FAB Module 1 bis 3
- Repetition der Stundenplanung und Stundenauswertung
- Erstellung einer Grobplanung
- Beispiele aus der Praxis
- Klärung offener Fragen

FAB Pflichtkurs 2. Teil Ressourcenorientierte Praxisberatung

4. Mai oder 8. Mai 2017 | Frühlingskurs P9a oder P9b

16. Nov. oder 20. Nov. 2017 | Herbstkurs P10a oder P10b

Dozentin
Anita Portmann

Zielgruppe
Teilnehmende zum
FAB-Zertifikat

Kosten
280 Franken
(7 Lektionen)

Kursgrösse
max. 10 Personen

Anmeldung
medi.ch/p9a
medi.ch/p9b
medi.ch/p10a
medi.ch/p10b

Sie lernen anhand von ressourcenorientierten Methoden kreative Lösungsansätze für schwierige Situationen in der Aktivierung kennen und entwickeln. Dadurch erweitern Sie Ihre eigenen Wahrnehmungs- und Handlungsrepertoires und können Ihr berufliches Handeln reflektieren.

Inhalte

- Situationsanalyse anhand von erzählten Beispielen oder mitgebrachten Videosequenzen aus der Praxis der Teilnehmenden
- Spielerische und gestalterische Übungen
- Reflexion eigener Erfahrungen aus dem Berufsalltag

Hinweis zur modularen Weiterbildung FAA mit Zertifikat

auf der FAB aufbauende, modulare Weiterbildung

Die Pflichtkurse der modularen
Weiterbildung FAA werden alle
zwei Jahre angeboten.

Die nächste Ausschreibung erfolgt
im 2018.

Mehr unter [medi.ch/aktivierung/
weiterbildung/](http://medi.ch/aktivierung/weiterbildung/)

Weiterbildungskurse

Die Kursangebote richten sich an

- Mitarbeitende Bereich Aktivierung
- Teilnehmende zum FAB- und FAA-Zertifikat
- Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF sowie altrechtlich Diplomierte

Humor und Heiterkeit

18. Januar 2017 | K30

Dozent
Marcel Briand

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k30

Nicht erst seit sich die Gesundheitswissenschaften damit beschäftigen, was Gesundheit verursacht wissen wir: Lachen ist gesund. Doch seither erkennen wir mehr und mehr, dass positive Emotionen ein Ressourcenpotential sind, das gezielt gefördert sein will. Aktivieren, betreuen und begleiten mit Humor und Heiterkeit ist eine Forderung die heutzutage an alle Fachbereiche im Gesundheitswesen gestellt wird. Dieser Kurs geht neben den Grundlagen des therapeutischen Humors, spezifisch auf die Möglichkeiten der Humorförderung in der Aktivierung ein.

Inhalte

- Humordefinition, Humorthorien, Unterschied von Humor und Lachen
- Körperliche und emotionale Wirkungen durch Lachen und Humor
- Humorvolle Kommunikation
- Schwierige Situationen mit Humor angehen
- Ideeninputs zur Humorförderung
- Möglichkeiten einer humorvollen Umfeldgestaltung

Wissen über Demenz – ein Update

22. und 23. Februar 2017 | K31

Dozent
Dr. med.
Jean-Luc Moreau

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k31

Sie erhalten die Möglichkeit, Ihr Grundwissen über die Demenzerkrankungen aufzufrischen, etwas über Fortschritte in der Demenzforschung zu erfahren und neuere Betreuungskonzepte kennenzulernen.

Inhalte

- Ermitteln des eigenen Lernbedarfs
- Typische Zeichen und Verlauf von Alzheimer- und vaskulärer Demenz, Fronto-Temporallappen-Demenz, Lewy-Body-Demenz und Demenz bei M. Parkinson
- Deutungsmodelle: Retrogenesis nach B. Reisberg und J. Vojnar, Demenz als Behinderung
- Montessori-basierte Interventionen für Personen mit Demenz
- Beantworten spezieller Fragen

Erlebnisse im Heimgarten

27. Februar und 15. Mai 2017 | K32

Dozentin
Hedy Holliger

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Kursorte
1. Tag: medi, Bern
2. Tag: AZ Lindenhof,
Oftringen

Anmeldung
medi.ch/k32

Sie entdecken die vielfältigen Themen und Erlebnismöglichkeiten, welche der Heimgarten im Jahreskreislauf für die Alltagsgestaltung Ihrer Klientinnen und Klienten bieten kann. Sie werden sensibilisiert um die Wichtigkeit der interdisziplinären Zusammenarbeit. Durch Selbsterfahrung und Anregungen lernen Sie verschiedene Gartenthemen und -aktivitäten kennen und anwenden.

Inhalte

- Entwicklung und Wirkung der Gartentherapie
- Nutzungsmöglichkeiten des Heimgartens
- Gartenthemen und Aktivitäten im Jahreskreislauf
- Erarbeitung einer Ideensammlung für Garten-erlebnisse
- Praktische Umsetzung vom gärtnerischen Handwerk

Kurzzeitaktivierung

1. März 2017 | K33

Dozentin
Brigitte Kocher

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k33

Sie lernen Sinn und Wirkung der Kurzzeitaktivierung kennen. Auf der Grundlage der wichtigsten Krankheitsbilder erkennen Sie, welche Ressourcen der Klientinnen und Klienten für Ihre Angebote genutzt werden können. Das persönliche Erfahrung von Kurzzeitaktivierung ermöglicht Ihnen in kurzer Zeit Angebote zu planen und den Bedürfnissen der Klientinnen und Klienten anzupassen.

Inhalte

- Kurzer Input zu den wichtigsten Krankheitsbildern
- Theoretischer Hintergrund zu Kurzzeitaktivierung
- Selbsterfahrungen sammeln mit verschiedenen Methoden
- Erarbeitung eines Repertoires an Ideen für den Praxisalltag
- Erkenntnisse zum Vermeiden von zeitraubenden Vorbereitungen

Tiere im Heim – Tiere in der Aktivierung

17. März 2017 | K34

Dozentin
Barbara Schaerer

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k34

Sie erwerben Basiswissen zur tiergestützten Intervention, deren Grundlagen, Ziele und Wirkungen. Sie lernen das grosse Potential von Tieren in der Begegnung mit betagten, demenzbetroffenen Menschen kennen und erhalten Anregungen für den fachgerechten Einsatz von Tieren in der Aktivierung.

Inhalte

- Grundlagen und Ziele tiergestützter Intervention
- Fähigkeiten von Tieren in der Begegnung mit betagten Menschen
- Haltung und Einsatzmöglichkeiten von Tieren im Heim
- Zielorientierte Förderung mit Tieren in der Aktivierung
- Erarbeitung von Ideen zum Einsatz von Tieren

Validation – Schweiz VA-CH®

21. und 22. März 2017 | K35

Dozentin
Verena Tschudin

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k35

Sie lernen die Bedürfnisse und Gewohnheiten von Menschen mit einer Demenz zu erfassen. Diese sollten erhalten, gefördert und in dem durch die Erkrankung veränderten Leben und Alltag wieder integriert werden. Validation Schweiz – VA-CH® ist eine Haltungs- und Kommunikationsmethode zur Begleitung von Menschen mit einer Demenz. VA-CH® stellt den Menschen in den Mittelpunkt.

Inhalte

- Verstehen und akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit einer Demenz
- Theoretisches Wissen zum MENSCH – SEIN und validierende Grundhaltung
- Kernsymptome Demenz, Krankheitsbilder, Lebenswelten
- Erlernen methodischer Vorgaben anhand der VA-CH® Methode
- Kommunikation

Klang – ein Mittel für Menschen mit Demenz

27. und 28. März 2017 | K36

Dozentin
Rosemarie Mathys

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 14 Personen

Anmeldung
medi.ch/k36

Sie erwerben methodische Möglichkeiten Klanginstrumente in der Aktivierung einzusetzen. Mittels Eigenerfahrungen und Reflexion lernen sie die Wirkung der Klanginstrumente (Klangschale, Gong, Zimbel u.a.m.) kennen. Das Hintergrundwissen sowie die Prinzipien zur Anwendung bei Menschen mit Demenz werden besprochen.

Inhalte

- Die Instrumente
- Die Wirkung von Klang im Körper
- Menschen mit einer Demenz und Erfahrungen mit Klang – Forschungsergebnisse
- Prinzipien und Theorie für die kompetente Anwendung
- Methoden: Rituale, Entspannung, Dialog für Einzelpersonen und Kleingruppen

Wohlbefinden fördern durch zielorientierte Kommunikation

4. und 5. April 2017 | K37

Dozentin
Tuba Eichenberger

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k37

Sie lernen verschiedene Gesprächstechniken kennen, die Ihnen einen besseren Zugang zu Ihren Klientinnen und Klienten ermöglichen. Durch die Anwendung verschiedener Kommunikationsstile erwerben Sie die Möglichkeit individuell und motivierend auf die besonderen Bedürfnisse von Klientinnen und Klienten einzugehen. Viele praktische Übungen im Kurs geben Ihnen Sicherheit die neu erlernten oder vertieften Fertigkeiten erfolgreich anzuwenden.

Inhalte

- Theoretische Grundlagen
- Verschiedene Kommunikationsstile
- Validationstechniken
- Selbstschutz
- Training mit erfahrenem Schauspielklient

Märchen – Brücken zur Vergangenheit

26. April 2017 | K38

Dozentin
Elisabeth Schaad

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k38

Sie lernen die Bedeutung und Wirkung von Märchen für Hochaltrige und Menschen mit einer Demenz kennen. Sie erwerben Kompetenzen im freien Erzählen und im Aufbau einer «Märchenzeit». Sie lernen kreative Mittel kennen, um Märchen sinnlich erfahrbar zu machen.

Inhalte

- Grundsätzliches zu Märchen
- Kriterien zur Auswahl von Märchen für Hochaltrige und Menschen mit einer Demenz
- Die Kunst des freien Erzählens (Ablauf, Sprache, Gestaltung des Umfeldes)
- Kreative Möglichkeiten zur sinnlichen Erfahrung

Sehbehinderung im Alter

9. Mai und 27. Juni 2017 | K39

Dozentin
Judith Wildi

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k39

Sie erwerben Basiswissen über Sehen und Sehbehinderung im Alter. Sie machen sich mit Methoden, Hilfsmitteln und Techniken im Umgang mit Sehbehinderung vertraut und lernen die Aktivierung sehbehinderungsspezifisch zu gestalten.

Inhalte

- Grundlagen zum Sehen und Augenerkrankungen im Alter
- Physische, psychische und psychosoziale Folgen von Sehschädigungen
- Selbsterfahrung unter Dunkel- und Simulationsbrille
- Sehbehinderungsspezifische Aktivierung
- Praxisauftrag zwischen Kurstag 1 und 2

Erzählcafé

11. Mai 2017 | K40

Dozentin
Daniela Kuhn

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k40

Im Erzählcafé tauschen sich betagte Menschen im Beisein einer moderierenden Person zu einem bestimmten Thema aus. Sie erzählen, wie das Leben früher war. Sie lernen diese Form der Biografiearbeit kennen. Sie setzen sich mit der Bedeutung des Erzählens auseinander und werden inspiriert, selber ein Erzählcafé zu moderieren.

Inhalte

- Idee des Erzählcafés und theoretische Positionierung
- Methode und Setting / Rolle der moderierenden Person
- Erzählcafé in einer Gruppe
- Mögliche Themen
- Erzählen, ein Königsweg

Der Spaziergang – eine vielseitige Ressource in der Aktivierung

18. Mai 2017 | K41

Dozentin
Mirjam Liederer

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k41

Sie entdecken die Bedeutung des Spaziergangs. Sie erkennen die vielschichtigen Eigenschaften und deren Wirkung, welche den Spaziergang zu einer ganzheitlichen Aktivität mit betagten Menschen sowie Menschen mit einer Demenz macht. Sie erarbeiten eine eigene Ideensammlung, die Sie als Arbeitsinstrument in der Praxis anwenden können.

Inhalte

- Theoretische Grundlagen und Hintergründe zum Spaziergang
- Gesundheitsfördernde Elemente des Spaziergangs und deren Wirkung
- Erfahrungen aus dem Praxisalltag
- Erarbeiten einer Ideensammlung für die Praxis
- Praktische Umsetzung in der Umgebung

TimeSlips – Geschichtenausdenken mit demenzerkrankten Menschen

31. Mai 2017 | K42

Dozent
Rudolf Bähler, lic. phil.

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k42

Sie lernen die TimeSlips-Methode kennen, ein kreatives Gruppenangebot für Menschen mit einer Demenz im mittleren oder fortgeschrittenen Stadium. Über Bilder werden diese Menschen zum Erfinden von Phantasiegeschichten animiert, die wortgetreu protokolliert und als Zusammenfassung mit anderen geteilt werden können.

Inhalte

- Entwicklung und Grundlagen der TimeSlips-Methode
- Rolle von Moderator/in und Protokollant/in
- Theoretische Begründung für die Wirksamkeit der Methode
- Kriterien für die Wahl der Bilder, die Art der Fragen und die erzählfördernde Atmosphäre
- Erweiterungs- und Variationsmöglichkeiten der Methode
- Diskussion des Praxistransfers

Gedächtnistraining

12. bis 15. Juni und 3. November 2017 | K43

Dozent
Rudolf Bähler, lic. phil.

Kosten
1400 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k43

Sie lernen die Wirkung des themenzentrierten, ganzheitlichen Gedächtnistrainings kennen. Sie erwerben den notwendigen theoretischen Hintergrund, um Übungen personen- und situationsgerecht in der Aktivierung einzusetzen. Sie erwerben zudem die Kompetenz, Standardübungen zu erschweren oder zu vereinfachen (innere Differenzierung). Im Kurs werden Themen behandelt, die Sie in Übungen zu den Basisfunktionen des Gehirns mit Ihren Klientinnen und Klienten umsetzen werden.

Am letzten Kurstag werden Ihre entsprechenden Erfahrungen angewendet und reflektiert.

Inhalte

- Struktur und Funktionsweise des Gehirns
- Sinn, Zweck und Wirkung des Gedächtnistrainings
- Ideen und Anregungen für die praktische Anwendung
- Planung, Vorbereitung und Durchführung von Gedächtnistrainingssequenzen
- Erfahrungen aus dem Praxisalltag

Singen – mit Körper und Seele

22. und 23. Juni 2017 | K44

Dozentin
Ursula Meier

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k44

Sie lernen mit Freude und Leichtigkeit das Singen in der Aktivierung zu gestalten. Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene, Sie entdecken und erweitern Ihre stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Sie lernen einfache musikphysiologische Aspekte kennen und wie diese beim Singen spielerisch umgesetzt werden können. Durch die positiven Erfahrungen und das erarbeitete Repertoire werden Sie das Gelernte mit Begeisterung und Selbstbewusstsein einsetzen können.

Inhalte

- Mit den Ausdrucksmöglichkeiten der eigenen Stimme experimentieren und sie weiterentwickeln
- Musikphysiologische Aspekte spielerisch in die Praxis umsetzen
- Einfache bekannte und unbekannte Lieder singen und gestalten
- Kreativ musikalische Ideen in die Praxis umsetzen
- Inputs zur Vorbereitung und Durchführung von Einzel- und Gruppenstunden

Männer sind anders – ihre Aktivierung auch

14. bis 16. August 2017 | K45

Dozent
Ruedi Schneider

Kosten
840 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k45

Sie erweitern Ihr Wissen in Bezug auf das unterschiedliche Rollenverständnis in Männer- und Frauengruppen und Ihre Kenntnisse zu männer-spezifischen Themen. Deren Bedeutung für eine den Klienten gerechte Aktivierung wird herausgearbeitet. Dazu lernen Sie geeignetes Arbeitsmaterial kennen.

Inhalte

- Die heutige Situation von Männern in Pflege- und Betreuungszentren
- Was den Mann einst prägte: Normen, Werte, Haltungen und Erwartungen
- Von unterschiedlichen Wahrnehmungen und Emotionen
- Männergruppen – wie beginnen? Männerspezifische Themen
- Sinnvolle und angepasste Arbeitsmittel für eine Männergruppe

Biographisches Arbeiten und Lernen

4. bis 6. September 2017 | K46

Dozentin
Stefanie Klott

Kosten
840 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k46

Sie erweitern und vertiefen Ihr theoretisches Wissen zur Biografiearbeit. Im Vordergrund steht das Kennenlernen verschiedener Methoden. Sie füllen Ihren biografieorientierten «Methodenkoffer», Ihnen sind Formen und Konzepte des biografischen Arbeitens vertraut. Sie sind in der Lage, diese spezifisch anzupassen und gezielt mit Ihrem Praxisfeld zu verbinden. Die Reflexion der eigenen biografisch geprägten Haltung begleitet die praktische Anwendung.

Inhalte

- Ziele und Kernanliegen der Biografiearbeit
- Bedeutung der Lebensgeschichte
- Formen und Methoden der Biografiearbeit für unterschiedliche Zielgruppen – Biografiearbeit mit verschiedenen Medien
- Haltung und Kompetenzen, persönliche Biografie und Reflexion

Malen in der Aktivierung

20. und 21. September 2017 | K47

Dozent
Peter Brand

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 16 Personen

Anmeldung
medi.ch/k47

Sie vertiefen Ihre Fertigkeiten im Malen und leiten Ihre Erkenntnisse für das Malen mit Menschen in einer Altersinstitution ab. Im Vordergrund steht der malerische Prozess und die positive Wirkung – nicht das Bild selbst. Im Kurs erlernen Sie, wie eine Malsequenz geplant und durchgeführt wird und wie sie zur Ressourcenförderung der Klientinnen und Klienten beiträgt.

Inhalte

- Maltechniken – Gouache und Aquarell
- Was malen? – Sich inspirieren lassen
- In den Malprozess eintauchen
- Erstellen einer Planung für eine Malsequenz
- Experimentieren auf dem Papier

Mit Gruppen gestalten

5. und 6. Oktober 2017 | K48

Dozent
Peter Brand

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 14 Personen

Anmeldung
medi.ch/k48

Sie vertiefen Ihre Fertigkeiten und Kenntnisse im kreativen Schaffen. Dabei lernen Sie die Wirkung vom gestalterischen Tätig-sein kennen und leiten Erkenntnisse ab für das Arbeiten in Gruppen mit älteren Menschen.

Inhalte

- Grundlagen für das gestalterische Arbeiten mit Gruppen
- Gestalten mit den Materialien Karton und Papier
- Verschiedene Techniken kennenlernen
- Entwickeln eigener gestalterischer Ansätze

Bewegungsangebote in der Aktivierung

18., 19. Oktober und 8., 9. November 2017 | K49

Dozentin
Sonja Werz

Kosten
1120 Franken

Kursgrösse
max. 18 Personen

Anmeldung
medi.ch/k49

Sie erkennen die Bedeutung und Wirkung von Bewegung im Alter. Sie werden befähigt, altersbedingte Veränderungen wahrzunehmen und angepasste Bewegungsangebote durchzuführen. Sie lernen koordinative Kompetenzen heraus zu fordern und dadurch zu fördern. Sie erwerben die Kompetenz, verschiedene Bewegungsanlässe inkl. Erholung und Entspannung in Gruppen oder bei Einzelpersonen anzubieten.

Inhalte

- Adäquates Training der Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer im Alter
- Handgeräte und deren sinnvoller Einsatz
- Musik und Bewegung
- Beispiellektion und Lehrübungen (10 Minuten Aktivierung)

Spielrepertoire für Gruppen

23. bis 26. Oktober 2017 | K50

Dozent
Erich Hurni

Kosten
1120 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k50

Sie lernen viele neue Spiele kennen, die Sie in Ihrem Arbeitsalltag direkt anwenden können. Der Kurs befähigt Sie, Spiele auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihrer Gruppe anzupassen. Sie kennen Bedeutung und Wirkung des Spiels.

Inhalte

- Übersicht über Spielarten und -formen
- Spiele kennen lernen
- Erweitern des persönlichen Spielrepertoires
- Entwickeln neuer Spiele
- Tipps und Ideen zum Einrichten eines Spielkoffers
- Sich der Rolle und Aufgabe der Spielleitung bewusst sein
- Planen, Durchführen und Auswerten von Gruppenstunden

Blackout – was sagen, wenn es einem die Sprache verschlägt?

30. und 31. Oktober 2017 | K51

Dozentinnen
Gisela Bolliger
Ursula Leuenberger

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 14 Personen

Anmeldung
medi.ch/k51

Erweitern Sie auf spielerische Art und Weise Ihre Kenntnisse in der Beziehungsgestaltung zu Menschen mit psychischen Einschränkungen. Gewinnen Sie Sicherheit für Ihren Berufsalltag. Was Sie lernen werden, ist in der täglichen Arbeit hilfreich und anwendbar.

Inhalte

- Einfühlen in verschiedene psychische Krankheitssymptome und Phänomene
- Erkennen von hilfreichen oder störenden Interventionen in der Beziehung zu Klientinnen und Klienten
- Praxisorientierte Weiterbildung

Auf den Punkt gebracht

21. November 2017 | K52

Dozentin
Gaby Hasler Herzberg

Kosten
280 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k52

Sie lernen zeitgemässe, überraschende Visualisierungs-Methoden kennen. Aus reinen Informationen gestalten Sie in Zukunft eine Botschaft. Sie anerkennen die Wichtigkeit Ihrer Person in Präsentationen und lassen sich dazu auch auf die Weiterentwicklung Ihrer Stimme und Körperhaltung ein.

Inhalte

- Eine ansprechende Visualisierung wirkt stärker als manche Beschreibung
- Informationen und Sachverhalte so vermitteln, dass sie beim Gegenüber ankommen
- Körperhaltung, Atmung und Stimme einsetzen für mehr Sicherheit und Souveränität
- In der Präsentation authentisch wirken und ganz sich selber bleiben
- Mit frischem Mut und wertvollen Werkzeugen in den Praxisalltag zurückkehren

Sprache gegen das Vergessen

24. November und 1. Dezember 2017 | K53

Dozentin
Renate Rubin

Kosten
560 Franken

Kursgrösse
max. 20 Personen

Anmeldung
medi.ch/k53

Sie befassen sich mit dem Zusammenhang von Gedächtnis und Sprache. Sie erfahren, wie demenzielle Erkrankungen und Sprachverlust miteinander gekoppelt sind. Sie lernen, was es braucht, um drohenden Sprachabbau zu verlangsamen. Sie lernen Übungen kennen, um Menschen mit einfachen sprachlichen Mitteln anzuregen und damit ihr Gedächtnis und ihre soziale Integration zu stärken.

Inhalte

- Demenz und Sprache
- Gedächtnis und Kommunikation
- Übungen zur Förderung der Sprachfähigkeit
- Spielerische Verwendung von Sprachmitteln
- Stärkung der eigenen sprachlichen Ressourcen

Dozentinnen und Dozenten



Bähler Ruedi, lic. phil.

Psychologe FSP, zert. in Gerontopsychologie FSP/SFGP, Gedächtnistrainer SVGT, Dozent medi Aktivierung HF



Bolliger Gisela

Berufsschullehrerin Psychiatrie, Dozentin medi Aktivierung HF



Brand Peter

Dipl. Aktivierungsfachmann HF, Studium Bildende Kunst, Fachlehrer medi Aktivierung HF



Briand Marcel

Dipl. Pflegefachmann PsyKp, freischaffender Begegnungs-Clown in pflegenden Institutionen, Dozent medi Aktivierung HF, www.nachttopf.ch



Eichenberger Tuba

Dipl. Schauspielerin, Kommunikationstrainerin, dipl. Sängerin, anerkannte Gesangspädagogin



Hasler Herzberg Gaby

Erwachsenenbildnerin HF; Spielagogin ASK, Coach, CAS Stimme und Sprechen, Dozentin medi Aktivierung HF



Holliger Hedy

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Gartentherapeutin, Leiterin Aktivierung AZ Lindenhof Oftringen, Dozentin medi Aktivierung HF



Mathys Rosemarie

Ausbildnerin, Praxisbegleiterin Basale Stimulation, Ortho-Bionomy-Therapeutin, ausgebildet in Klangtherapie nach Peter Hess, Dozentin medi Aktivierung HF



Meier Ursula

Atem-, Gesangs- und Musikpädagogin, Musikphysiologin, Singleiterin für Alters-, Pflegeheime und Gesundheitseinrichtungen, Dozentin medi Aktivierung HF



Dr. Moreau Jean-Luc

Dr. med. FMH Allgemeine Medizin speziell Geriatrie, Dozent medi Aktivierung HF



Portmann Anita

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Ausbilderin mit eidg. FA, Supervisorin BSO, Fachlehrerin medi Aktivierung HF



Rubin Renate

Ausbildnerin mit eidg. FA, Poesie- und Bibliothérapeutin, EAG/FPI Düsseldorf, Zert. Gerontologin INAG, Dozentin medi Aktivierung HF



Schaad Elisabeth

Pflegefachfrau AKP, Bewegungs- und Tanztherapeutin, Märchenerzählerin, Dozentin medi Aktivierung HF



Schaerer Barbara

Sozialarbeiterin, Fachfrau für tiergestützte Intervention, Gründerin/Leiterin Fachstelle Leben mit Tieren im Heim, Dozentin medi Aktivierung HF



Hurni Erich

Dipl. Aktivierungstherapeut, dipl. Erwachsenenbildner und Heimleiter



Klott Stefanie

Sozialpädagogin M.A., Forschungskoordinatorin und akademische Mitarbeiterin Institut für Angewandte Forschung, Entwicklung und Weiterbildung (IAF)



Kocher Brigitte

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Leiterin Aktivierung AZ Alenia Gümligen, Ausbilderin mit eidg. FA, Dozentin medi Aktivierung HF



Krebs-Weyrich Barbara

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Fachlehrerin medi Aktivierung HF



Kuhn Daniela

Autorin und Journalistin



Leuenberger Ursula

Dipl. Pflegefachfrau HF, Dozentin medi Aktivierung HF



Liederer Mirjam

Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Kursleiterin SVEB 1



Schneiter Ruedi

Lehrer, Autor von Arbeitsmitteln für die Aktivierung



Tschudin Verena

Dipl. Betagtenbetreuerin, VA-CH® Referentin (va-ch.ch), SVEB 1 Zertifikat, Dozentin medi Aktivierung HF



Wertz Sonja

Erwachsenensportexpertin (Baspo), Wellnesstrainerin



Wildi Judith

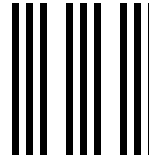
Pflegeexpertin HöFa II, Berufsschullehrerin Pflege, Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter (KSIA)

Anmeldekarte weg?

Anmelden können Sie sich auch unter
medi.ch/aktivierung/weiterbildung







A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



medi | Zentrum für medizinische Bildung
Weiterbildung Aktivierung
Max-Daetwyler-Platz 2
3014 Bern

Anmeldekarte

Bitte in Blockschrift ausfüllen.

Anmeldungen online medi.ch, Fax 031 537 31 32 oder per Post.

Privatadresse

.....
Name | Vorname

.....
Strasse | Nr.

.....
PLZ | Ort

.....
Tel. P.

.....
E-Mail P.

.....
Datum / Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

Institution

.....
Name

.....
Strasse | Nr.

.....
PLZ | Ort

.....
Tel. G.

.....
E-Mail G.

.....
Funktion

Rechnung wird durch Institution bezahlt

Ja*

Nein

Modulare Weiterbildung FAB und/oder einzelne Weiterbildungskurse

Kurstitel

Kursnummer

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
*Datum / Institutionsstempel / Unterschrift der verantwortlichen Person