

## Abstract zur Diplomarbeit

### Darf ich stören?

## Beitrag einer dipl. Aktivierungsfachperson HF zur Ermöglichung von Selbstbestimmung im Umgang mit hochaltrigen Menschen mit einer Depression

Janina Bärtschi, AT 18-21, Eingereicht zur Diplomerreichung als Aktivierungsfachfrau HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Aktivierung

### Einleitung

Ethische Fragen haben die Autorin dieser Arbeit während ihrer Ausbildung immer wieder beschäftigt. Daher wollte sie die Gelegenheit nutzen, um sich mit einer ganz konkreten Situation aus ihrem Alltag auseinanderzusetzen.

Eine Studie des Bundesamtes für Statistik zeigte auf, dass rund ein Viertel der Klienten und Klientinnen in Alters- und Pflegeinstitutionen eine diagnostizierte Depression haben. Dazu kommen noch weitere Klienten und Klientinnen mit depressiven Symptomen, jedoch ohne konkrete Diagnose. Die Krankheit Depression ist also ein alltägliches Thema bei der Arbeit als dipl. Aktivierungsfachperson HF. In dieser Arbeit wird die Thematik der Depression im Alter genauer betrachtet, die Auswirkungen dieser Krankheit auf die Selbstbestimmung von Betroffenen beschrieben und Lösungswege erarbeitet.

### Ziele und Fragestellung

In der Arbeit möchte die Autorin aufzeigen mit welchen Angeboten eine dipl. Aktivierungsfachperson HF die Selbstbestimmung bei hochaltrigen Klienten und Klientinnen mit einer Depression bestmöglich erhalten kann. Die Fragestellung lautet: Welchen Beitrag kann die dipl. Aktivierungsfachperson HF leisten, um die Selbstbestimmung bei hochaltrigen Menschen mit einer Depression innerhalb einer Institution zu ermöglichen?

### Methodik

Das Thema wurde mit aktueller Fachliteratur erarbeitet. Zusätzlich wurde eine Umfrage für Aktivierungsfachpersonen erstellt, um die Aktualität des Themas aufzuzeigen.

### Ergebnisse / Resultate

Es wurden Informationen zu den Themen Depression im Alter, Selbstbestimmung und Ethik gesucht und bearbeitet. Diese Themenbereiche wurden einzeln beleuchtet und analysiert. Immer mit dem Aspekt, welche Aufgaben dipl. Aktivierungsfachpersonen HF übernehmen können.

### Diskussion und Schlussfolgerungen

Die oben genannten Themenbereiche wurden miteinander verglichen sowie Kompetenzen und Angebotsmöglichkeiten für dipl. Aktivierungsfachpersonen HF festgelegt. Es wurde ein konkreter Vorschlag erstellt, wie in der Praxis mit der genannten Thematik umgegangen werden kann.

Bern, 17. August 2021