

Abstract zur Diplomarbeit

Parodontitis und Fettlebererkrankung

Jelena Blagojevic, DH 23-26

Eingereicht zur Diplomerreichung als Dentalhygienikerin HF/ Dentalhygieniker HF
an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Dentalhygiene

Einleitung

Die nichtalkoholische Fettlebererkrankung (NAFLD) und Parodontitis zählen zu den häufigsten chronisch-entzündlichen Erkrankungen weltweit. Aktuelle Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass parodontale Pathogene über systemische Entzündungsprozesse und die Mund-Darm-Leber-Achse einen Einfluss auf leberbezogene Stoffwechselprozesse haben könnten.

Ziele und Fragestellung

Die Arbeit untersuchte, inwiefern parodontale Erkrankungen die Progression der NAFLD fördern und ob verbesserte Mundhygiene sowie parodontale Therapie das Auftreten und den Verlauf der NAFLD beeinflussen können.

Methodik / Material

Die Arbeit wurde als strukturierte Literaturliteraturarbeit durchgeführt. Dazu wurden nationale und internationale Studien aus medizinischen und zahnmedizinischen Datenbanken vergleichend analysiert (PubMed/National Library of Medicine, Google Scholar).

Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Die Ergebnisse zeigen, dass Parodontitis mit einem erhöhten NAFLD-Risiko assoziiert sein kann. Parodontale Pathogene, bakterielle Virulenzfaktoren und äussere Membranvesikel können systemische Entzündungsprozesse fördern und über die Mund-Darm-Leber-Achse die Leber beeinflussen. Erste klinische Studien weisen zudem darauf hin, dass parodontale Therapie und verbesserte Mundhygiene positive Effekte auf Leberparameter haben können.

Diskussion & Schlussfolgerungen

Die Befunde unterstreichen die Bedeutung eines interdisziplinären Behandlungsansatzes. Dentalhygienische Fachpersonen leisten durch parodontale Befunderhebung, professionelle Zahnreinigung und individuelle Mundhygieneinstruktion einen wichtigen Beitrag zur Reduktion systemischer Entzündungsbelastungen. Da die aktuelle Studienlage keine eindeutigen Kausalzusammenhänge belegt, sind weitere klinische Langzeitstudien notwendig.

Keywords: Parodontitis, NAFLD, systemische Entzündungen, Mund-Darm-Leber-Achse, Dentalhygiene

Bern, 10. Juli 2026