

Abstract – Travail de diplôme

L'appareil de mesure de la lactatémie, réelle plus-value pour les prises en charges préhospitalières ?

David Carnal, AMB 18-20, déposé à l'Ecole supérieur medi | Centre de formation médicale | Soins ambulanciers ES en vue de l'obtention du diplôme d'ambulancier-ère ES

Lieu de pratique professionnelle : Service de sauvetage du Jura bernois

Introduction

La prise de décision dans l'urgence peut être difficile lorsque les signes et symptômes ne sont pas clairs, en particulier lors d'intoxications, de météo peu clémente, de traumatismes contondants ou encore lorsque les traitements habituels du patient modifient les valeurs hémodynamiques. En intrahospitalier la valeur de la lactatémie est utilisée afin de déterminer la gravité de la souffrance métabolique et d'évaluer l'efficacité du traitement mis en place. Alors pourquoi ne pas l'utiliser antérieurement en préhospitalier ?

Objectifs et questions de recherche

Démontrer l'utilité de la mesure du taux de lactate dans des situations au diagnostic difficile en préhospitalier, en particulier dans les régions reculées telles que le Jura bernois afin d'améliorer la rapidité de mise en place d'un traitement adéquat et d'acheminer le patient directement vers une prise en charge intrahospitalière efficiente.

Méthodologie

La connaissance du métabolisme du lactate est essentiel afin de prouver l'utilité de sa mesure lors des prises en charge. Google scholar a été un moteur de recherche précieux pour la recherche d'études. Grâce à Swissconsortium, l'obtention d'études complètes a été possible. Par la suite, des recherches concernant la fiabilité des appareils de mesure de la lactatémie adaptés au préhospitalier ont été faites.

Résultats, traitement de la thématique

Le lactate, métabolite formée lors de production d'énergie de manière anaérobie, est un bon marqueur d'une potentielle souffrance métabolique. Sa mesure permettrait d'avoir un diagnostic d'une éventuelle souffrance métabolique plus précocement qu'avec les signes vitaux habituels (fréquence respiratoire, fréquence cardiaque, tension artérielle, altération de l'état de conscience). Les appareils actuels mesurant la lactatémie sont adaptés au préhospitalier et fiables.

Discussion & conclusion

La mesure de la lactatémie est une aide permettant de diminuer la zone de flou décisionnel lorsque la pose de diagnostic est difficile. Elle peut déceler une potentielle souffrance même si les valeurs hémodynamiques sont normales. Si tel est le cas, sa mesure permet d'initier un traitement rapidement, et, dans les régions dépourvues d'hôpitaux universitaires, de diriger le patient vers le plateau technique avec le bon moyen de transport. Ceci afin d'améliorer le devenir vital du patient.

Berne, 26 octobre 2020