

Abstract – Travail de diplôme

L'évaluation clinique du sapeur-pompier jurassien lors d'incendie par l'ambulancier est-elle suffisante et adaptée ?

Julien Champeval-Faletti, AMB 18-20, déposé à l'École supérieur medi | Centre de formation médicale | Soins ambulanciers ES en vue de l'obtention du diplôme d'ambulancier-ère ES.

Lieu de pratique: Service Ambulance Hôpital du Jura

Introduction

L'évaluation préventive du pompier lors d'incendie est un sujet peu développé. Au Jura, lors d'incendie, une ambulance est présente en prévention.

Objectifs et questions de recherche

Les contraintes physiques peuvent entrainer déshydratation et hyperthermie. Une évaluation préventive permettrait-elle de lutter contre l'apparition de ces symptômes ?

Méthodologie

- Analyse situation Suisse, canton du Jura.
- Une méta analyse afin de mesurer la contrainte thermique des pompiers en exercice.
- Une recherche empirique sur la déshydratation, l'hyperthermie et leurs traitements.

Résultats, traitement de la thématique

L'organisation actuelle jurassienne ne propose pas d'évaluation systématique pendant le rétablissement des porteurs d'appareils respiratoires. Une évaluation de la contrainte thermique à l'aide de sources a permis d'étudier 205 pompiers en exercice et de mesurer, pour un temps moyen de 18,30 min, leur température après exercice était de 38,22° [37,74 ; 38,7]. 190 d'entre eux, pour 19,25 minutes d'exercice, ont une perte de masse corporelle de 1,13 kg [0,72 ; 1,54]. Des méthodes de refroidissement et de réhydratation ont été sélectionnées et choisies pour leur efficacité.

Discussion & conclusion

Le Jura est un canton avec une faible densité de population. L'organisation sanitaire préhospitalière et hospitalière est un facteur important lors des interventions incendie. Organisés en milice, les pompiers jurassiens sont exposés à divers dangers pouvant diminuer leurs capacités. Les contraintes physiques et thermiques sont mieux supportées par les pompiers professionnels par une augmentation de la fréquence d'exposition et d'entraînement. La mise en place de procédures et d'algorithmes d'évaluation diminuerait le risque d'afflux de blessés. Des solutions de refroidissement et de réhydratation pourraient être utilisées afin de rétablir le pompier symptomatique. La création d'une formation permettrait d'autonomiser les évaluations sous supervision ambulancière. En regard aux conditions climatiques jurassiennes, ce travail pourrait être décliné à la condition thermique inverse, l'hypothermie.

Berne, 15 octobre 2020