

## **Abstract – Travail de diplôme**

### **La formation aux gestes de premiers secours dans les établissements scolaires est-elle une plus value pour le Jura-bernois ?**

**Pierre Mühlethaler, AMB18-20**, déposé à l'Ecole supérieure medi | Centre de formation médicale | Soins ambulanciers ES en vue de l'obtention du diplôme d'ambulancier-ère ES

Lieu de pratique professionnelle: Service de sauvetage du Jura-bernois

#### **Introduction**

Selon la fondation Suisse de cardiologie (2019), chaque année, le pays compte environ 8000 arrêts cardiaques. Moins de 5% des patients y survivent. Seul un petit nombre d'entre eux sont atteint par les services de secours dans la phase critique de 3-5minutes. Dans le Jura-bernois, l'étendue du secteur, ainsi que le nombre d'ambulances, ne permet que rarement d'arriver au chevet du patient en moins de 18 minutes en moyenne. Il serait primordial de pouvoir compter sur les citoyens pour effectuer les gestes de premiers secours avant l'arrivée de l'ambulance. Malheureusement, trop peu de personnes savent comment réagir dans une situation d'urgence.

#### **Objectifs et questions de recherche**

Ce travail a pour but d'augmenter la formation de la population aux gestes de premiers secours, en formant les écoliers. Tout d'abord, ceux de l'école de Court (Jura-bernois), puis par la suite, espérons, tout le Jura-bernois. A l'aboutissement de ce travail, l'association des jeunes Sauv'cœurs sera créée dans le but réaliser ce projet. Mais avant cela, il a fallu m'entretenir avec l'école primaire de Court afin de connaître leur intérêt pour le projet, leurs attentes et leurs connaissances actuelles sur les gestes de premiers secours.

#### **Méthodologie**

Les études ont respecté les critères de sélection suivants : un nombre de sujets significatif, une tranche d'âge des écoliers se rapprochant au plus près de mon projet, ou encore un comparatif entre des sujets formés aux gestes de secours et d'autres non.

#### **Résultats, traitement de la thématique**

Les résultats des études des sujets non formés ont montrés un manque de connaissances aussi bien théorie qu'en pratique. La durée des cours ne devrait pas excéder 3 heures, et les formations ne montrent aucune plus value si celles-ci sont dispensées par un professionnel de la santé ou par un enseignant scolaire.

L'école primaire de Court porte un grand intérêt au projet de formation, le soutien, et accepte que les cours débutent dans le courant de l'année 2021.

#### **Discussion & conclusion**

Les enfants montrent plus de motivation et de facilité à apprendre quelque chose de nouveau que les adultes. Les gestes de premiers secours appris à l'école durant 9 ans, seront ancrés en eux toute leur vie. Ainsi, dans l'avenir, la population sera plus apte à porter secours.

Berne, le 26 octobre 2020