

## Abstract zur Diplomarbeit

### Karies - eine Herausforderung in der alternden Gesellschaft

**Fabienne Rudolph und Lara Cadosch, DH 19-22**

Eingereicht zur Diplomerreichung als Dentalhygienikerin HF/ Dentalhygieniker HF  
an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Dentalhygiene

Abgabedatum der Arbeit: 08. Juli 2022

#### Einleitung

In einer alternden Gesellschaft ist Karies ein grosses Problem. Die Ätiologie von Karies ist ein komplexer Prozess. Das orale Mikrobiom verändert sich mit dem Alterungsprozess. Änderungen bei der Mundhygiene, der Ernährung, den Gesundheitsüberzeugungen und dem Zugang zur Versorgung können den oralen Gesundheitsstatus beeinflussen. Wir haben dieses Thema ausgewählt, da wir in der Berufspraxis eine grosse Herausforderung im Zusammenhang mit Seniorinnen und Senioren und Karies erkennen können.

#### Ziele und Fragestellung

Das Ziel unserer Diplomarbeit ist, die Kariessituation bei älteren Menschen zu analysieren und daraus Präventivmassnahmen abzuleiten. Wir möchten mit der Arbeit erreichen, dass diese und die nächsten Generationen ihre Zähne länger gesund erhalten können, beziehungsweise dass die Zähne in Zukunft weniger Karies aufweisen.

#### Methodik / Material

Die verwendeten Studien wurden unter anderem mit Recherchehilfsmitteln wie Swiss Consortium, Pub Med, Google Scholar gesucht und verarbeitet. Namentlich wurden Studien der Professoren Dr. Hendrik Meyer-Lückel, Dr. Martin Schimmel, Dr. Adrian Lussi und PD Dr. Richard Wierichs verwendet.

#### Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Karies ist eine chronische und übertragbare bakterielle Krankheit, die zu den häufigsten Krankheitsbildern der Welt gehört. Der DMFT-Wert stellt die Karieserfahrung als Summation von unversorgten und versorgten Defekten dar, die über die gesamte zurückliegende Lebensspanne eingetreten ist. Daher nimmt der DMFT-Index im Laufe des Lebens zu und insbesondere Seniorinnen und Senioren weisen zumeist eine hohe Karieserfahrung auf. Durch Untersuchungen und Analysen konnte belegt werden, dass die Prävalenz von Karies mit dem Alter steigt.

#### Diskussion & Schlussfolgerungen

Ein engmaschiges Recall Intervall bei der Dentalhygiene kann zu Verminderung oder sogar zu Stillstand von Karies führen. Diverse prophylaktische Massnahmen, die die Patienten selbst zu Hause durchführen können sowie Empfehlungen der Dentalhygienikerin, des Dentalhygienikers unterstützten die Kariesprävention.