

Abstract zur Diplomarbeit

Spondylolisthesis und ihre Gradeinteilung

Laura Schumann, OT 21 – 24, Eingereicht zur Diplomerreichung als Fachfrau Operationstechnik HF / Fachmann Operationstechnik HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Operationstechnik

Einleitung

Spondylolisthesis, eine komplexe Wirbelsäulenerkrankung, beeinträchtigt Lebensqualität und Beweglichkeit. Die Arbeit soll ein tieferes Verständnis für die angeborene sowie degenerative Krankheit erbringen und die wesentliche Rolle der Gradeskala in Diagnose, Therapie und Prognose. Ziel ist die Erforschung optimaler Ansätze zur Bewältigung der Herausforderungen, die mit verschiedenen Schweregraden einhergehen. Die Erkenntnisse sollen dazu beitragen, gezielte Therapien zu entwickeln und das komplexe Krankheitsbild besser zu verstehen, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Ziele und Fragestellungen

Die Arbeit beschäftigt sich mit der Anatomie und Physiologie der gesunden Wirbelsäule und zeigt Pathophysiologien auf. Weiter wird das Krankheitsbild Spondylolisthesis beschrieben. Konservative sowie operative Ansätze werden beschrieben und mit 2 Fallbeispielen vorgestellt. Die Nachbehandlung wird aufgezeigt mit Physiobeispielen.

Methodik / Material

Die Arbeit basiert auf Internetrecherchen und wissenschaftlichen Bücher aus der Bibliothek. Des Weiteren wurden Interviews durchgeführt und selbst erstellte Fragebögen wurden von externen Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen und einem Chirurgen beantwortet.

Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Die Wirbelsäule ist die zentrale Stütze des menschlichen Skeletts. An ihr können sich mehrere Pathophysiologien bemerkbar machen. In der Arbeit wird sich auf die Spondylolisthesis eingeschränkt. Das Wirbelgleiten weist 6 verschiedene Ursachen auf, welche nach Wiltse eingeteilt werden. Die Symptome machen sich individuell bemerkbar und die Betroffenen werden individuell behandelt. Dies erstreckt sich über die konservativ bis hin zur operativen Behandlung.

Diskussion und Schlussfolgerung

Am Schluss werden 2 Fallbeispiel präsentiert, wie die Spondylolisthesis therapiert werden kann. Anhand der Fallbeispiele konnte sich die Autorin Vor- und Nachteile der Behandlungsmöglichkeiten bilden. Die Arbeit soll die Fachkräfte in OP auf das Krankheitsbild sensibilisieren. Eine besseres Verständnis von Krankheiten kann ein Vorteil unserer Arbeit sein.