

Abstract zur Diplomarbeit

Wenn Sprache heilt

Poesie- und bibliotherapeutische Methoden zur Förderung der psychischen Gesundheit in Alters- und Pflegeheimen durch dipl. Aktivierungsfachpersonen HF

Harveen Singh, AT23-26, Eingereicht zur Diplomerreichung als Aktivierungsfachfrau:männ an der HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Aktivierung

Einleitung

Die Arbeit befasst sich mit der psychischen Gesundheit von Menschen in Alters- und Pflegeheimen, welche häufig multimorbid sind und verschiedenen Belastungen ausgesetzt sind. Psychische Erkrankungen treten im Alter vermehrt auf, wodurch die Förderung der psychischen Gesundheit durch Methoden wie Poesie- und Bibliothherapie an Bedeutung gewinnt.

Ziele und Fragestellung

Untersucht wird der Einsatz von poesie- und bibliotherapeutischen Methoden in der Aktivierungstherapie im Kontext von Alters- und Pflegeheimen und zeigt deren Chancen und Grenzen in Bezug auf die Förderung der psychischen Gesundheit auf. Fragestellung: Inwiefern können Methoden der integrativen Poesie- und Bibliothherapie durch dipl. Aktivierungsfachpersonen HF bei in Alters- und Pflegeheimen lebenden Klientinnen und Klienten eingesetzt werden und welche Chancen und Grenzen ergeben sich dabei für die Förderung der psychischen Gesundheit?

Methodik

Die Arbeit basiert auf Fachliteratur zu den theoretischen Grundlagen der IPBT und zur psychischen Gesundheit im Alter, sowie auf zwei halbstandardisierten Fachinterviews mit Fachpersonen aus der Praxis.

Theorie / Ergebnisse / Resultate

Poesie- und bibliotherapeutische Methoden können in der Aktivierungstherapie vielfältig eingesetzt werden und insbesondere den emotionalen Ausdruck, den Zugang zu biografischen Erfahrungen, die Selbstwirksamkeit sowie soziale Austauschprozesse fördern.

Diskussion und Schlussfolgerung

Die Methoden stellen eine sinnvolle Ergänzung innerhalb der Aktivierungstherapie dar und bieten Möglichkeiten zur Förderung der psychischen Gesundheit. Grenzen sind beispielsweise kognitive Einschränkungen oder institutionelle Rahmenbedingungen. Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF leisten durch eine ressourcenorientierte Haltung einen wichtigen Beitrag. Weitere Forschung ist notwendig, um die Methode weiter zu untersuchen und im Praxisfeld zu verankern.

Bern, 30. April 2026