

Abstract zur Diplomarbeit

Selbstbewusstsein im OP

Annika Stalder, OT 23-26, Eingereicht zur Diplomerreichung als Fachfrau Operationstechnik HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Operationstechnik

Einleitung

Die Autorin hat diese Arbeit geschrieben, da sie sich zu Beginn der Ausbildung unsicher fühlte und das Selbstbewusstsein als Schwachstelle erkannt hat. Sie wollte mit dieser Arbeit ihr persönliches Selbstbewusstsein fördern und auch weiteren Interessierten helfen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Ziele und Fragestellung

1. Ziel: Die Autorin zeigt auf, was das Selbstbewusstsein ist, wie es beeinflusst werden kann und welche verwandten Modelle es gibt.

- Was versteht man unter dem Begriff des Selbstbewusstseins?
- Gibt es bereits bekannte, mit dem Thema verwandte Modelle und wie können diese hilfreich eingesetzt werden?

2. Ziel: Die Autorin ist im OP selbstbewusster und agiert entsprechend.

- Wie stärkt die Autorin ihr Selbstbewusstsein im OP?
- Welche Faktoren beeinflussen das Selbstbewusstsein einer / eines OT?

3. Ziel: Die Autorin hat ihre eigene Entwicklung des Selbstbewusstseins ausgewertet und ein Konzept dazu erstellt.

- Was beinhaltet ein Konzept zum selbstbewusster werden im OP, damit die eigene Entwicklung ausgewertet werden kann?
- Wie kann das eigene Selbstbewusstsein im OP durch ein Selbstexperiment reflektiert, gemessen und gestärkt werden?

Methodik / Material

Die Autorin hat zu diesem Thema im Internet recherchiert, wie das Selbstbewusstsein funktioniert und wie man es sich aneignen kann. Auf den OP übertragen hat sie es durch ein Selbstexperiment. Sie hat einen Test gemacht und sich dann mit Übungen mehr Selbstbewusstsein antrainiert. Zur Überprüfung hat sie in den Standortbestimmungen entsprechende Rückmeldungen erhalten. Die erneute Durchführung des Tests bestätigte diese Rückmeldungen.

Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

In dieser Diplomarbeit wird die Definition des Selbstbewusstseins erklärt, was es beinhaltet, wie es beeinflussbar ist und wie man es stärken kann. Dafür wurden auch bekannte, mit dem Thema verwandte Modelle eingebaut. Mit einem Test kann das eigene Selbstbewusstsein geprüft werden. Zudem liefert die Arbeit hilfreiche Tipps und Übungen, zum Aufbau und zur Verbesserung.

Diskussion & Schlussfolgerungen

Das Anwenden der Übungen im Selbstexperiment funktionierte sehr gut. Es dauert aber seine Zeit, bis man selbstbewusster wird. Selbstbewusstsein erlangen braucht Geduld! Auch die Autorin muss nach dieser Arbeit noch weiter daran arbeiten, obschon es sich bereits stark verbessert hat.