

## Abstract zur Diplomarbeit

### Sepsis bei geriatrischen Patienten

**Nadja Stoller, RS 18-21**, Eingereicht zur Diplomerreichung als Rettungssanitäterin HF/ Rettungssanitäter HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Rettungssanität

Praktikumsbetrieb: Rettungsdienst Spitäler fmi AG

#### Einleitung

Da wir im Rettungsdienst vermehrt auf geriatrische Patienten in schlechtem Allgemeinzustand treffen, ist es von großer Bedeutung, nebst kardiopulmonalen und neurologischen Krankheitsbildern auch die Sepsis zu kennen, da sie sich ähnlich präsentieren kann. Bei älteren Patienten gestaltet sich eine richtige Diagnosestellung oftmals erschwert, da die Sepsis mit unspezifischen oder sogar atypischen Symptomen auftreten kann. Mit meiner Diplomarbeit möchte ich meine Kolleginnen und Kollegen auf die verschiedenen Alterungsprozesse aufmerksam machen.

#### Ziele und Fragestellung

Fragestellung

- Warum bleibt die Sepsis bei geriatrischen Patienten in der Präklinik häufig unerkannt?

Ziele

- Mit meiner Diplomarbeit will ich die physiologischen Prozesse des Alterns und die damitverbundenen Problematik einer ungewöhnlichen Symptompräsentation in Bezug auf die Sepsis aufzeigen.
- Ich möchte meinen Kolleginnen und Kollegen die Scores, die zu einer Verdachtsdiagnose Sepsis führen können, näherbringen und erläutern.

#### Methodik / Material

Zur Beantwortung meiner Fragestellung wurde Literaturrecherche über Datenbanken wie Springer Link, Thieme Verlag und Google Scholar durchgeführt.

Für meine Literaturrecherche verwendete ich folgende Keywords:

Geriatrie, der geriatrische Notfallpatient, Definition Sepsis, Sepsis bei geriatrischen Patienten, physiologische Alterungsprozesse, qSOFA Score und Sepsis Leitlinien.

Es wurden Quellen verwendet, die in einem Zeitraum von 2013 - 2020 erschienen sind.

#### Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Mit zunehmendem Alter finden in allen Organsystemen physiologische Alterungsprozesse statt. In der Literatur wurden immer von den asymptomatischen, unspezifischen oder abgeschwächten Symptomen gesprochen. Dies bedeutet für uns in der Präklinik, dass bei älteren Patienten die eine akut aufgetretene Verwirrtheit, Kraftlosigkeit oder Schwäche aufzeigen auch an eine Sepsis gedacht werden muss.

#### Diskussion & Schlussfolgerungen

Die Sepsis, in der Präklinik bei geriatrischen Patienten zu erkennen, ist eine grössere Herausforderung als bei jüngeren Patienten, da ältere Patienten bereits schon mehrere Vorerkrankungen aufweisen. Die Symptome werden dann als akute Verschlechterung der bereits bestehenden Erkrankung, zum Beispiel einer Herzinsuffizienz, gedeutet. Es ist also wichtig differentialdiagnostisch an eine Sepsis als Ursache der akuten Verschlechterung zu denken, da die Symptome sich ähneln oder auch identisch sein können.

Bern, 28. Dezember 2020