

## **Abstract zur Diplomarbeit**

### **Duftende Momente**

Unterstützung einer dipl. Aktivierungsfachperson HF mit Hilfe von Aromatherapie bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz

**Aline Bächler, AT 17-20**, Eingereicht zur Diplomerreichung als Aktivierungsfachfrau HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Aktivierung

### **Einleitung**

Die Autorin arbeitet als dipl. Aktivierungsfachfrau HF in Ausbildung auf der Demenzstation des Pflegeheims Maggenberg in Tafers. Die Klienten, welche an einer Demenz erkrankt sind, weisen oft ein herausforderndes Verhalten auf. Um dieses Verhalten besser einordnen zu können und die Klienten besser begleiten und unterstützen zu können, hat sich die Autorin dazu entschlossen, die Arbeit zum Thema «Aromatherapie bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz» zu verfassen.

### **Ziele und Fragestellung(en)**

Folgende Fragestellung liegt der Diplomarbeit zu Grunde: Wie kann eine dipl. Aktivierungsfachperson HF, mit Hilfe von ätherischen Ölen bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit einer Demenz, Unterstützung bieten? Weiter werden in den Unterfragen der präventive Ansatz und die Kombinationsmöglichkeit mit dem Mittel der basalen Stimulation untersucht. Die nachfolgenden Schlüsselbegriffe werden in der Arbeit erläutert und sind relevant für die Thematik: Aromatherapie, ätherische Öle, basale Stimulation, Demenz und herausforderndes Verhalten.

### **Methodik**

Die Autorin hat sich vorerst mit der für die Arbeit relevanten Literatur auseinandergesetzt. Um die Fragestellung zu beantworten, hat sie auf der Demenzstation eine Beobachtungsphase, sowohl im Gruppen- als auch im Einzelsetting, untersucht. Dabei wurden die ätherischen Öle durch verschiedene Anwendungen eingesetzt und deren Wirkung auf die Klienten analysiert. Um die theoretischen Grundlagen zu ergänzen, wurde ein Interview mit Herrn Jürgen Georg (Dozent und Verleger über Literatur für herausforderndes Verhalten) durchgeführt. In einem Fragebogen für das Personal der Demenzstation wurde analysiert, wie vertraut das Thema ist.

### **Ergebnisse / Resultate**

Die Beobachtungsphase wurde mittels Diagrammen und Tabellen ausgewertet. Dadurch wurde ersichtlich, welchen Einfluss die ätherischen Öle auf das Verhalten der Menschen mit Demenz haben und welche Wirkung das gewählte Mittel der basalen Stimulation hat. Mit der Literatur wurden die relevanten Theoriebezüge hergestellt. Passende Modelle zur Klärung gewisser Verhaltensweisen der Menschen mit Demenz wurden herauskristallisiert und erläutert.

### **Diskussion und Schlussfolgerungen**

Aus der Beobachtungsreihe geht deutlich hervor, dass die ätherischen Öle einen positiven Einfluss auf das Verhalten von Menschen mit Demenz haben. Weiter wurde die Wichtigkeit des präventiven Ansatzes ersichtlich, welcher für eine notwendige Kompetenz der dipl. Aktivierungsfachperson HF spricht.

Bern, 1. Mai 2020