

## Abstract – Travail de diplôme

### Comment l'ambulancier-ère ES spécialiste du GRIMP peut-il-elle optimiser l'antalgie en termes d'efficacité et de rapidité tout en restant sécuritaire, lors de prises en charge en milieux périlleux ?

**Loric Grand, AMB 23-26**, déposé à l'École supérieure medi | Centre de formation médicale | Soins ambulanciers ES en vue de l'obtention du diplôme d'ambulancier-ère ES

Lieu de pratique professionnelle : Service d'Incendie et de Secours des Montagnes Neuchâteloises (SISMN)

Contexte initial : Ce travail de recherche porte sur l'antalgie traumatique en milieux périlleux. Aujourd'hui, l'antalgie appliquée n'est pas spécifique à ces interventions. Néanmoins, un projet d'amélioration en parallèle au sein du SISMN est en cours, ce qui motive le choix de la thématique.

Objectif : pouvoir déterminer par quel moyen l'antalgie peut être rendue davantage efficace en termes de diminution, de rapidité et de sécurité pour le-la patient-te en milieux périlleux dans le secteur du SISMN.

Les hypothèses : Des molécules alternatives au fentanyl peuvent apporter une antalgie complémentaire. D'autres voies d'administration à la voie intra-veineuse peuvent être utilisées apportant un gain de temps sans péjorer l'efficacité du traitement ou la sécurité du-de la patient-e.

Les algorithmes de travail utilisés et le matériel à disposition du GRIMP du SISMN peuvent être améliorés.

Méthodologie : une revue non systématique de littérature a été effectuée en analysant des études, des articles scientifiques ainsi qu'en approfondissant le sujet dans de la littérature professionnelle.

Critères de sélection des publications : traumatologie, antalgie : milieux périlleux, accidents de montagne, blessures de guerre. Molécules : méthoxyflurane, eskétamine, fentanyl transmucosal.

Résultat : L'article selon (Fink, et al., 2024) met en avant un concept du traitement antalgique selon l'échelle de la douleur en corrélation avec les risques pour le-la patient-te et le besoin de monitoring lors de leur utilisation. A partir de ce schéma, 3 molécules ont été sélectionnées avec les études suivantes prouvent leur efficacité, rapidité de mise en place et délai d'action ainsi que leur sécurité : le méthoxyflurane (Egger A., et al., 2022) et (Blair & Frampton, 2016), l'eskétamine (Rugg, Woyke, Voelckel, Paal, & Ströhle, 2021) et (Himmerlseeher & Pfenninger, 1998) et le fentanyl transmucosal soit l'Actiq® (Wedmore, et al., 2012) et (Pietsch, et al., 2023).

En conclusion : le méthoxyflurane, l'eskétamine et l'Actiq® sont adaptés aux prises en charges en milieux périlleux dans le secteur du SISMN et améliorent la prise en charge antalgique. Une attention particulière a été portée sur la correspondance entre les contextes des études sélectionnées et la pratique professionnelle de l'ambulancier-ère suisse ES du GRIMP au SISMN.

Ce travail sera présenté au responsable du GRIMP.

A titre individuel, l'auteur est convaincu que ces molécules apportent une plus-value de l'antalgie traumatique pour les patients-tes.

Berne, 5 janvier 2026