

## Abstract – Travail de diplôme

### Vertiges et AVC en préhospitalier – défi diagnostique et bénéfice des outils d'évaluation

Tanguy Peltier, AMB 23-26, déposé à l'Ecole supérieur medi | Centre de formation médicale | Soins ambulanciers ES en vue de l'obtention du diplôme d'ambulancier-ère ES

Lieu de pratique professionnelle : TCS Swiss Ambulance Rescue Vaud – Villars-Sainte-Croix

#### Corps du texte

Les accidents vasculaires cérébraux (AVC) sont un motif fréquent d'intervention préhospitalière en Suisse Romande et représentent un défi de taille pour les intervenants. En raison d'une symptomatologie atypique, une proportion importante des AVC de la circulation postérieure ne sont pas détectés en préhospitalier.

#### Objectifs et questions de recherche

Ce travail vise à explorer les raisons qui mènent à la non-reconnaissance de ces AVC et d'identifier certains outils d'évaluation développés afin d'augmenter la proportion d'AVC détectés lors de la phase préhospitalière.

#### Méthodologie

Après avoir approfondi les connaissances théoriques au sujet des vertiges ainsi que des diagnostics différentiels associés. Une revue narrative de la littérature a été menée dont les recherches primaires ont été effectuées à partir de la base de données PubMed.

#### Résultats, traitement de la thématique

Les résultats montrent que des symptômes tels que les vertiges conduisent rarement à la suspicion d'AVC, ce qui souligne la nécessité d'outils plus sensibles. Certains facteurs de risque et éléments cliniques pourraient soutenir l'évaluation ambulancière. Les scores étudiés semblent améliorer la détection des AVC postérieurs.

#### Discussion & conclusion

La formation des intervenants se concentre principalement sur les urgences vitales, alors que les vertiges sont fréquents. Le renforcement de la formation initiale et continue, en particulier concernant les AVC postérieurs et l'évaluation du nystagmus comme « red flag », apparaît pertinent. L'utilisation de scores élargis pourrait augmenter la détection en préhospitalier, au prix d'un surtriage probablement acceptable dans le contexte suisse. Des études prospectives régionales seraient nécessaires pour évaluer l'implémentation d'outils tels que FAST-4D.

Berne, 29 décembre 2025