

# Diplomarbeit

## Yoga auf dem Stuhl und Bewegung im Vergleich

Eine Dipl. Aktivierungsfachperson HF vergleicht den Einfluss von Yoga auf dem Stuhl mit Bewegung in Bezug auf das Wohlbefinden von Menschen mit einer psychischen und geistigen Beeinträchtigung



**Tanja Sulzer, AT 18-21**

Eingereicht an der Höheren Fachschule  
medi | Zentrum für medizinische Bildung | Aktivierung

Schlossgarten Riggisberg  
Bern, 7. Mai 2021